

Aix-les-Bains

Séjours 2012 • Balnéo & Spa



www.thalassa.com



SÉJOURS SPA

Le meilleur des soins

L'INSTITUT

Venez faire une escale Bien-être à l'institut Thalassa Aix-les-Bains, élégamment rénové.

Le naturel de la pierre et la chaleur du bois sont largement associés à la décoration des espaces où vous pourrez vous adonner à des activités régénérantes, faire une halte à la tisanerie ou confier vos pieds à un appareil de relaxation.

Au cœur de l'institut, Thalassa Aix-les-Bains est à l'écoute de toutes vos envies en vous proposant les Semaines de 6 jours de soins et les forfaits Courts séjours.

Les programmes de soins 2012 sont établis avec nos experts et ils sont proposés sous réserve de disponibilité au planning.

LES SEMAINES 6 JOURS DE SOINS

6 jours est la durée idéale pour que les bénéfices des soins de balnéothérapie, sensations profondes de bien-être et de vitalité, s'installent sur le long terme même après votre séjour. Pendant votre programme de soins, vous bénéficierez de soins interactifs et complémentaires entre eux, dispensés dans un ordre défini de bienfaits. Pour cela, Thalassa Aix-les-Bains vous propose une sélection de 5 Semaines de 8 jours avec 24 soins minimum sur 6 jours. A découvrir...



Balnéo & Spa Stay
The very best treatments

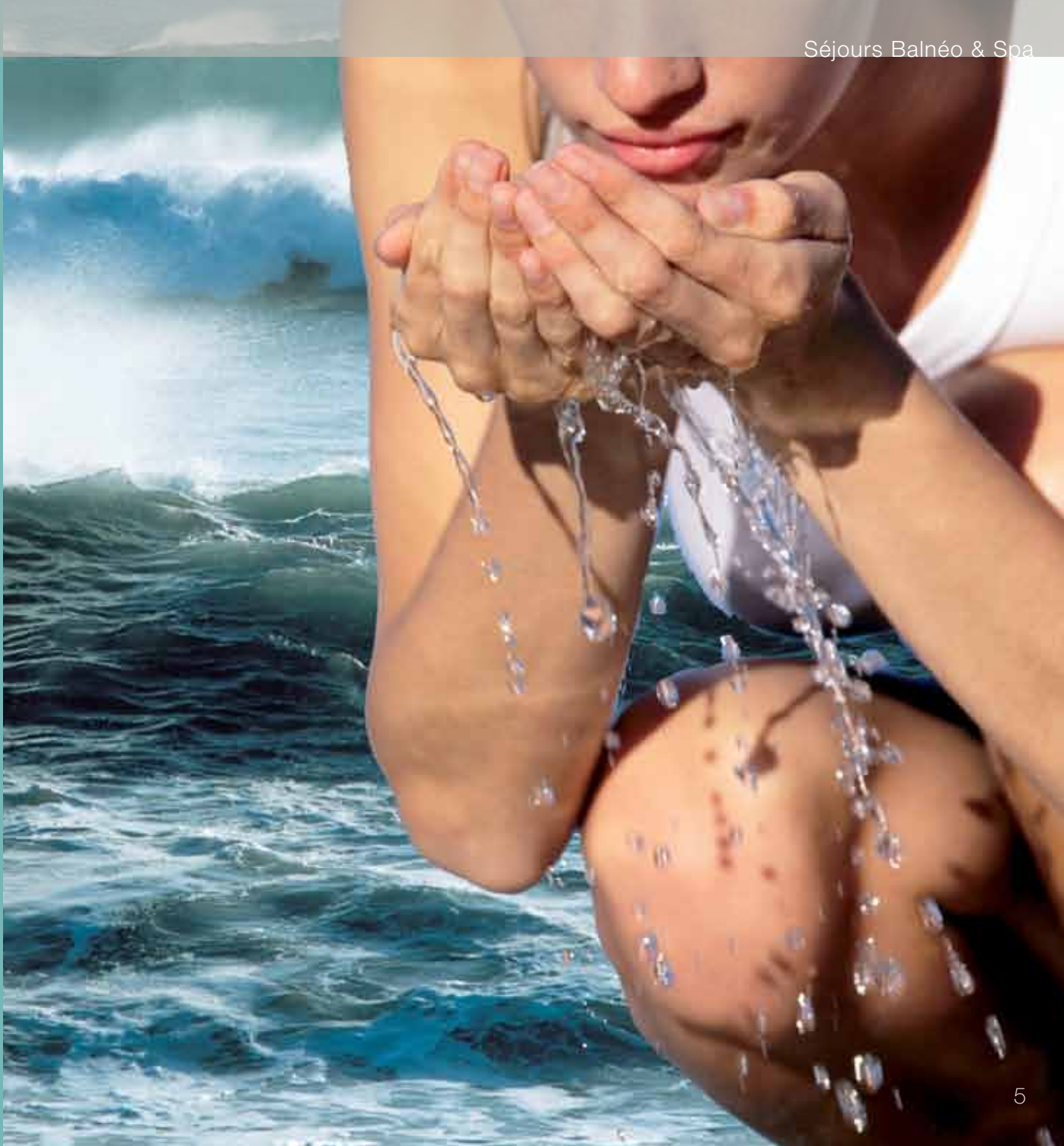
THE INSTITUTE

Come and experience a moment of pure well being at the Thalassa Aix-les-Bains institute, which has been elegantly refurbished in cruise liner style... Below deck the treatment rooms are an invitation to 'cruise' back into health. The decor combines the natural beauty of stone and the warmth of wood for a peaceful port of call where you can relax and enjoy revitalising treatments, sip herbal infusions in the tea lounge or treat your feet via an innovative relaxation machine. The Thalassa Aix-les-Bains institute understands your needs and offers a choice of 6-day cures and short break formulas.

The 2012 treatment programs have been designed with the help of our medical experts and are subject to availability and your consent to take a medical check-up before starting your cure.

6-DAY PROGRAMS

6 days is an ideal length to ensure that the benefits of thalassotherapy cures, i.e. a profound sense of well being and vitality, will take effect in a lasting way. During your cure, you will receive interactive and complementary treatments that follow a specific order for best results. Thalassa Aix-les-Bains offers a choice of 5 cures...



SEMAINES REMISE EN FORME ET BEAUTÉ

Pour se régénérer en profondeur

REMISE EN FORME

Semaine de 8 jours, 24 soins sur 6 jours

Envie de retrouver **vitalité et dynamisme**, de vivre une parenthèse de détente et de profiter d'un moment rien que pour vous ? **Profitez de tous les bienfaits de ce programme** expert alliant soins de balnéothérapie, enveloppement d'algues et modelages pour **une relaxation optimale et un bien-être retrouvé durablement.**

Les 24 soins, jour après jour (soit 4 soins par jour)*:

(en demi-journées alternées, matin ou après-midi)

- 10 soins individuels parmi : bain hydromassant, pressothérapie, lyashi dôme, massothérapie,
- 3 enveloppements d'algues ou hibiscus,
- 3 modelages détente,
- 2 séances d'hydrojets,
- 6 soins collectifs parmi : jets sous-marins, aquagym, relaxation profonde.

MINI-SEMAINE REMISE EN FORME

6 jours, 16 soins sur 4 jours

Pour découvrir le meilleur de la balnéothérapie en un minimum de temps, Thalassa sea & spa innove avec une formule Mini-Semaine concentrant tout son savoir-faire sur 4 jours / 5 nuits et 16 soins délassants et revitalisants.

Les 16 soins, jour après jour (soit 4 soins par jour)*:

(en demi-journées alternées, matin ou après-midi)

- 6 soins individuels parmi : bain hydromassant, pressothérapie, lyashi dôme, massothérapie,
- 2 enveloppements d'algues ou hibiscus,
- 2 modelages détente,
- 2 séances d'hydrojets,
- 4 soins collectifs parmi : jets sous-marins, aquagym, relaxation profonde.

EN TOUTE LIBERTÉ

Semaine de 8 jours, 24 soins sur 6 jours

Bien être et beauté à la carte, écoutez vos envies !
Composez votre programme sur mesure avec tous les jours des soins à choisir parmi Modelages, soins beauté et soins de balnéothérapie.

Les 24 soins, jour après jour (soit 4 soins par jour)*:

(en demi-journées alternées, matin ou après-midi)

- 1 gommage corps,
- 6 modelages ou soins esthétiques⁽¹⁾,
- 17 soins de balnéothérapie aux choix parmi : bain multijets chromothérapie ou bouillonnant, enveloppement corporel (Algues, Hibiscus, Argile, Karité), enveloppement flottant, massothérapie, hydrojet, pressothérapie, lyashi dôme, jet sous-marin, gym aquatique, relaxation profonde.

⁽¹⁾ Hors soins Carita et Decléor.

* Programmes non contractuels et susceptibles d'évoluer au cours de l'année.
Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité au planning de l'Institut.

FITNESS WEEK**8 days, 24 treatments over 6 days****Deep-down replenishment**

To feel the effects of balneotherapy well after the end of your cure, a whole week of treatments remains the most adapted formula. This soothing and relaxing program gives your body the time it needs to adapt to the rhythm of treatments and store up all the benefits of your stay so that you can enjoy the therapeutic effects for months afterwards. This is why Thalassa sea & spa has concentrated all its know-how into this program specially designed to replenish your well-being deep down and to help your body reach and equilibrium. Open to all and at any age (adult), it is a gentle journey of discovery into the benefits of balneotherapy through the most emblematic treatments for health and vitality. Let your fatigue fall away and feel the lightening of your mind and body!

Benefits

A real sensation of well-being, relaxation and vitality, a deep and lasting health boost plus visibly more beautiful skin, flexible joints and toned muscles.

The 24 treatments, day after day (4 treatments per day)*:

(alternating half-days, morning or afternoon)

- 10 individual treatments from the following: hydro-massage bath, pressotherapy, lyashi dome, thermal massage,
- 3 seaweed or hibiscus body wraps,
- 3 relaxation sculptures,
- 2 hydrojet sessions,
- 6 group treatments, including: underwater jets, aquagym, deep relaxation.

MINI-WEEK FITNESS FORMULA**6 days, 16 treatments over 4 days**

To discover the best of balneotherapy when time is short, Thalassa sea & spa has created the innovative mini-week formula that concentrates all its know-how into a stay of 4 days/5 nights and 16 relaxing and revitalising treatments.

The 16 treatments, day after day (4 treatments per day)*:

- 6 individual treatments chosen from: hydro-massage bath, pressotherapy, lyashi dome, thermal massage,
- 2 seaweed or hibiscus body wraps,
- 2 relaxation sculptures,
- 2 hydrojet sessions,
- 4 group treatments from the following: underwater jets, aquagym, deep relaxation.

FREEDOM**Week of 8 days, 24 care on 6 days is 4 care a day**

Well-being and beauty "A la carte"!

Compose your program with every day and in the choice: Body sculpture massages/ Beauty treatments/ Balneotherapy treatments.

The 16 treatments, day after day (4 treatments per day)*:

- 1 exfoliating body scrub,
- 6 massages or beauty treatments⁽¹⁾,
- 17 balneotherapy treatments among a choice of : bath multijets chromotherapy, body wraps, floated body wrap , massothermie, hydrojet, pressotherapie, lyashi dome, underwater jets, aquatic gym, deep relaxation.

* The program is non contractual and may change during the year. The specified treatments are subject to availability at the center.

⁽¹⁾ Except Carita et Decléor treatments.



SEMAINES MASCULIN, ANTI-TABAC & SEMAINE EXTREME

Des programmes dédiés

MASCULIN

Semaine de 8 jours, 26 soins sur 6 jours

Chaque homme a un jour ressenti le besoin de faire une pause, d'oublier ses contraintes professionnelles et le stress du quotidien. Alors prêt pour un cocktail **détonnant de relaxation et d'action ?** Au menu de cette semaine spéciale tonus, des soins visant **à régénérer durablement le capital santé et à modeler la silhouette** mais aussi un panel d'activités physiques ciblées pour favoriser le réveil musculaire.

Les 26 soins, jour après jour* :

(en demi-journées alternées, matin ou après-midi)

- 8 soins individuels d'hydrothérapie parmi :
3 bains hydromassants dont un chromothérapie,
2 massothermies, 3 enveloppements d'algues ou d'hibiscus dont un flottant,
- 2 modelages relaxants,
- 3 séances d'hydrojets,
- 3 séances de jets sous-marins,
- 6 séances de sport en salle, en piscine ou en extérieur (activités selon les sites : cardio training, Pilates, renforcement musculaire, jogging, musculation aquatique).

Chaque proposition est personnalisée suivant l'âge et la condition physique de chacun.

- 4 soins spécifiques hommes :
 - 1 soin visage « Au masculin »,
 - 1 gommage corporel,
 - 1 modelage Suédois,
 - 1 Iyashi Dôme.

ANTI-TABAC

Semaine de 8 jours, 32 soins sur 6 jours

Une aide précieuse pour toutes celles et ceux qui ont pris la décision d'arrêter de fumer.

Ce programme agit sur les plans physiques et psychiques, nettoie les voies respiratoires et assure un suivi psychologique et sportif.

Les 32 soins, jour après jour* :

- 11 soins individuels balnéothérapie,
- 6 soins en Bassin : jet sous marins et gym aquatique en alternance,
- 3 soins esthétiques/modelages : 2 modelages corps,
1 Soin Visage,
- 6 soins Thermaux ORL,
- 4 séances Education Respiratoire,
- 2 séances Sophrologie.

Consultation Médicale obligatoire en supplément (prix de la visite à titre indicatif : 40 euros).
Début du programme le lundi, arrivée le dimanche.

EXTREME

Semaine de 8 jours, 24 soins sur 6 jours

Un programme de soins complets pour enfin renouer avec la vitalité ! Ce programme est adapté aux femmes comme aux hommes et offre une **très riche palette de soins**.

Les 24 soins, jour après jour* :

- 9 soins individuels balnéothérapie,
- 4 soins en bassin : jet sous-marins et gym aquatique en alternance,
- 11 soins esthétique/modelage : 1 modelage californien et 1 modelage suédois, 1 shiatsu, 1 réflexologie plantaire, 2 modelages corps, 1 gommage corps, 1 soin du dos décontractant, 1 modelage visage, 1 soin visage pureté, 1 Iyashi Dôme.

* Programmes non contractuels et susceptibles d'évoluer au cours de l'année.
Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité au planning de l'Institut.

MEN'S WEEK**8 days, 26 treatments over 6 days****Recharge your batteries**

Are you ready for an invigorating cocktail of action and relaxation?

This revitalising week offers treatments to recharge your batteries and a lasting boost health deep down while also toning up your body through targeted physical activities to give your muscles a workout.

This complete and varied program is an invitation to look after yourself from head to toe, by combining fitness coaching, balneotherapy treatments, and time set aside for unwinding and enjoying energising body sculptures. A stay that encompasses every aspect of your well-being, designed to help you to evacuate stress and recharge your batteries to leave in the peak of health.

What are the benefits?

This program incorporates all the benefits of balneotherapy but 'specially for men' in an invigorating active cure adapted to your preferences.

The 26 treatments, day after day*:

(alternating half-days, morning or afternoon)

- 8 individual hydrotherapy treatments from the following:
 - 3 hydro-massage bathes, 2 thermal massages,
 - 3 seaweed or hibiscus wraps,
- 2 relaxing sculptures,
- 3 hydrojet sessions,
- 3 pool-based treatments from the following: underwater jets,
- 6 sport sessions in the gym, in the pool or outdoors (activities depend on the sites: cardio training, Pilates, body building, jogging, and workouts in the pool).

Each program is personalised according to age and physical condition.

- 4 treatments specially for men:

- 1 facial for men,
- 1 body gommage,
- 1 swedish massage,
- 1 lyashi Dôme.

EXCLUSIVE CURES**ANTI-TOBACCO CURE****8 days, 32 treatments over 6 days**

- 9 individual balneotherapy treatments,
 - 6 pool-based treatments: alternating between underwater jets and aquagym sessions,
 - 3 beauty treatments/sculptures: 2 body sculptures, 1 facial 6 ear nose and throat treatments:
 - 6 sessions on breathing techniques:
 - 2 Sophrology sessions
- Medical consultation compulsory and at extra cost.
(Price of visit -as an indication only: 40 euros)
Cure starts on Monday, arrivals on Sunday.

The 32 treatments, day after day*:

- 9 individual balneotherapy treatments,
- 4 pool-based treatments : alternating between underwater jets and aquagym sessions,
- 11 beauty treatments/sculptures:
 - 1 Californian sculpture massage and 1 Swedish sculpture massage,
 - 1 Shiatsu massage, 1 foot reflexology session, 2 body sculptures,
 - 1 body gommage, 1 relaxing back sculpture, 1 face sculpture,
 - 1 'purity' facial, 1 lyashi Dôme.

* The program is non contractual and may change during the year.
The specified treatments are subject to availability at the center.



LES COURTS SÉJOURS

Des formules idéales pour découvrir le plaisir de la balnéothérapie ou allier en quelques jours soins détente ou vitalité... et escapade au cœur de la région d'Aix-les-Bains !

FORFAITS COURT SEJOUR

Des forfaits de 2 jours/2 nuits ou 3 jours/3nuits.

Début des soins : tous les jours

Visite médicale : conseillée - Non obligatoire (contre décharge) - Prix visite à titre indicatif : 40 euros - A réserver et à régler sur place auprès d'un médecin de la station – Certificat médical de non contre-indication obligatoire pour les femmes enceintes.

Escale Découverte

Thalassa Aix-les-Bains vous initie aux bienfaits de la balnéothérapie le temps d'un séjour 2 jours/ 2 nuits comprenant la demi-pension.
6 soins sur 2 jours : 4 soins individuels + 2 soins en bassin.

Escale Détente Douceur

Dans cette escale de 6 soins sur 2 jours : rendez-vous modelage Californien quotidien, 2 soins individuels de balnéothérapie et 2 séances de jets sous-marins.

Escale TempsDenses Zen

Une formule plaisir aux soins adaptés qui conjugue bienfaits des soins de balnéothérapie, chaleur des enveloppements et des modelages.

Formules en demi-pension de 2 jours/2 nuits ou 3 jours/3 nuits avec 3 soins par jour.

Les 6 soins de votre forfait 2 jours sont : 4 soins individuels de balnéothérapie, 1 modelage californien et 1 soin collectif en bassin.

Les soins de votre 3^e jour : 1 modelage relaxant, 1 enveloppement, 1 hydrojet.

Escale Masculin Bien-être

4 soins sur 2 jours : 1 modelage californien, 1 modelage corps, 1 gommage corps, 1 soin collectif en bassin.

Escale Fleur de Peau

6 soins sur 2 jours alliant l'Esthétique, la Beauté et le modelage (5 soins individuels) : 1 gommage du corps, 1 soin visage traitant, 1 Techni'skin visage, 1 modelage voûtes plantaires, 1 modelage Californien, 1 séance de jet sous-marin.



SHORT BREAKS

SHORT BREAK PACKAGES: 2J/2N.

Treatments start: Daily

Medical check-up: Recommended – Not compulsory (you must sign an Accor disclaimer document) - Price of the visit - as an indication only: 40 euros – Book and pay for on site with the resort's doctor.

Discovery Cure

6 treatments over 2 days: (4 individual treatments + 2 pool-based treatments).

Zen Intense Formula

6 treatments over 2 days: (4 individual balneotherapy treatments + 1 Californian sculpture + 1 group treatment in the pool)

> Extended stay for the Zen package: extension 1 day + 1 night. : + 3 treatments in 1 day: (1 relaxing sculpture, 1 wrap, 1 hydrojet treatment).

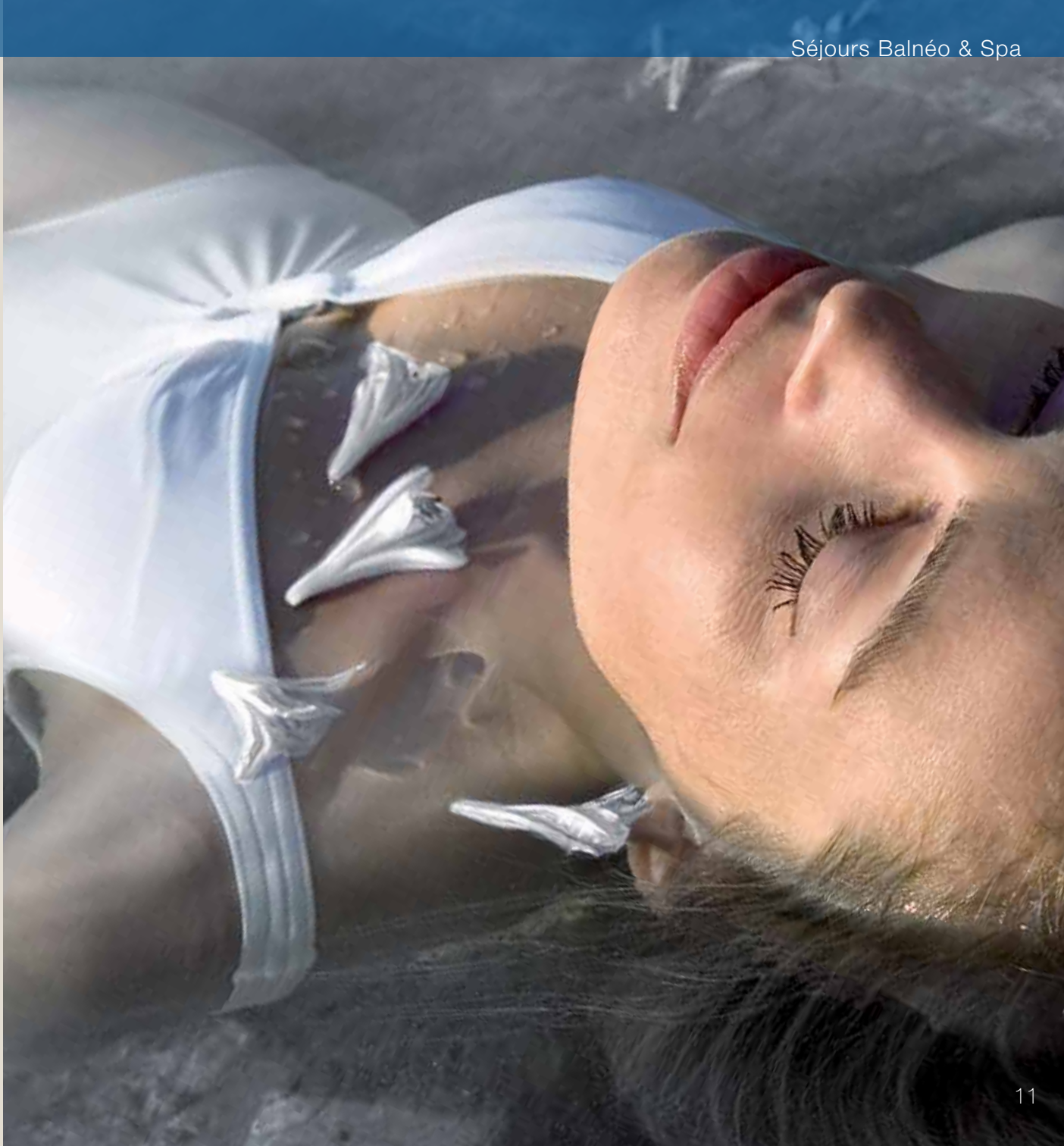
Men's Well-Being

4 treatments over 2 days:

(+1 Californian sculpture, 1 body sculpture, 1 body scrub, 1 group treatment in the pool)

Gentle Relaxation

6 treatments over 2 days: (2 individual balneotherapy treatments + 2 Californian sculptures, 2 group treatments in the pool)



L'ESPACE BEAUTÉ

Prolonger le plaisir

Vous offrir une parenthèse de douceur est une excellente idée lorsqu'il devient essentiel de vous ressourcer et de vous libérer en énergie. L'Espace Beauté d'Aix-les-Bains vous emmène pour un tour du monde des soins du corps et du visage. Partez vers de nouveaux rivages de bien-être, détendez-vous grâce à la savante gestuelle de nos esthéticiennes...

LES SOINS AQUASCIENCE

Ces soins sont réalisés avec la ligne cosmétique marine Aquascience qui utilise les bienfaits du milieu marin. Composante essentielle de la nouvelle marque Aquascience, l'Eau de source marine, jaillissant des profondeurs de l'océan et naturellement enrichie en silicium et manganèse, agit visiblement sur l'hydratation, l'élasticité et la fermeté de la peau. Au travers de nos soins de beauté, initiez-vous grâce à Aquascience aux plaisirs et aux vertus de l'univers marin.



LES SOINS DECLÉOR & CARITA

L'Espace Beauté vous invite également à découvrir les bienfaits des huiles essentielles avec les produits et soins **Decléor** : Aroma Essentiel aux boutons de fleur de Néroli, Aroma Douceur aux pétales de roses d'Orient... Retrouvez également les produits de la marque **Carita** ainsi que de nombreux autres soins à la carte : gommage, modelage, épilation... (Demandez la brochure beauté).

MODELAGES D'ICI ET D'AILLEURS

Shiatsu, Californien, Ayurveda, Pierres chaudes... les plus célèbres techniques de modelage vous donnent rendez-vous dans votre Espace Beauté. Choisissez parmi un large éventail de modelages et découvrez aussi le « Lomilomi ». Cette pratique hawaïenne ancestrale, aussi dansante que les vagues venant déferler sur les plages de sable, excelle dans le dénouement des tensions corporelles.

Découvrez également : Modelage indien aux tampons marins, des pressions sur le corps ou les notes de thés, d'eucalyptus et de citronniers s'entremêlent ou le modalage suédois aux vertus dynamisantes réduisant les douleurs et tensions musculaires.

L'ESPACE FORME

Raviver les énergies

L'Espace Forme Thalassa d'Aix-les-Bains, en accès gratuit pour les clients de l'Institut et de l'hôtel Mercure Ariana, est ouvert du lundi au vendredi de 8h30-22h00 et de 9h00-20h00 le week-end. Pour votre vitalité et votre plaisir de la relaxation, il met à votre disposition de nombreux lieux et équipements qui répondent à de multiples centres d'intérêt et à une grande diversité d'objectifs personnels de mise en forme.

PLAISIRS D'EAU

Plongez dans notre piscine intérieure chauffée puis détendez-vous dans le sauna ou le jacuzzi... ici, tout vous invite à l'évasion et au délasserment.

FITNESS À VOTRE RYTHME

Enchaînez les exercices dans la salle de fitness grâce à des équipements modernes ou suivez un programme individualisé d'entraînement avec les conseils d'un coach sportif.

Notre moniteur vous encadre en vous recommandant les exercices à privilégier (travail des jambes-fessiers, abdos, parcours santé extérieur dans le parc, etc) et vous oriente vers les séries, les séquences et les enchaînements adaptés à vos attentes.



Beauty & health

Make the moment last

Treat yourself to gentle pampering : an excellent idea when it becomes essential to look after yourself and stimulate your energy. The Aix-les-bains beauty center offers you an around-the-world trip of body and facial treatments. Discover new horizons of well being, relax in the expert hands of our beauticians...

TREATMENTS AQUASCIENCE

These treatments use the Thalassa sea & spa Institute's Skincare products, based on the health-giving properties of the sea water. With their different formulas, facial treatments, body treatments or facial & body treatments, the Aquascience treatments provide an ideal complement to the benefits of your cure: moisturizing and softness of your skin.

DECLÉOR & CARITA TREATMENTS

The Beauty Center also invites you to discover the benefits of essential oils in the products and treatments by **Decléor**: 'Aroma Essentiel' with Neroli flower buds, 'Aroma Douceur' with rose d'Orient petals, etc. You can also try the **Carita** product range as well as various other treatments to choose from: body rubs, body sculpting massages, skin cleansing treatments, epilation, etc. (Ask for the beauty brochure).

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD

Shiatsu, Californian, Ayurveda, hot stones, etc. The beauty center offers famous massage techniques that will take you on an exotic journey of relaxation. Choose from a wide range of massages and try the 'Lomilomi' massage that everyone is talking about. This ancient Hawaiian technique is as lively as the waves that wash over the island's sandy beaches and is great for releasing knots of body tension. Also discover the Swedish massage to the dynamisantes virtues reducing the muscular pains and tensions.

Fitness center

Boost your energy

The Thalassa Aix-les-Bains Health Center is free for guests and is open from Monday to Friday from 8:30am to 10pm, and during the weekend from 9am to 8pm. It is designed to provide a wide range of invigorating and relaxing rooms and facilities to suit everyone's preferences and individual fitness objectives.

THE PLEASURE OF WATER

Dive into the outdoor heated water pool then relax in the sauna or the jacuzzi... Here, everything invites you to completely relax and unwind.

FITNESS AT YOUR OWN PACE

Work out at your own rythm in the gym equipped with the very latest facilities or follow an individualised fitness program and tips from a fitness coach. Our instructor will recommend the best exercises for toning up particular parts of the body (thighs and bottom, stomach, etc.) and will advise you on the series and sequences of exercises to achieve the desired result.

Culture & Discovery

Satisfy your curiosity

Aix-les-Bains epitomises an authentic thermal town nestled in a remarkable natural setting. The region also reads like a history book full of fascinating epic tales.

LOCAL CULTURE

Join in the aqua-fitness sessions in the octagonal freshwater After strolling around the historical part of town, take a cruise on Lake Bourget to discover magnificent nature reserves and admire the beauty of the landscape.

DISCOVERING THE SAVOIE REGION

Take in the tranquil splendour of the lake on your way to visit the nearby cities of Annecy or Geneva, admire the ancient town of Chambéry dominated by the Château des Ducs de Savoie, discover the untouched natural beauty of the mountain slopes steeped in local tradition or visit the beautiful Hautecombe Abbey...

NATURALLY SPORT

Its location on the shores of the largest natural lake in France makes Aix-les-Bains all year round, a real paradise for the nature lovers.

The summer, fans of water sports, hikes or VTT circuits are conquered.

During the winter season, the plateau of Mt Revard gets you all the pleasures of the snow: alpine skiing, rackets hiking, dogs sledging and cross-country skiing. On site, you can discover the botanic footpath and the adventure and heath courses or hone your skills on one of the 19 tennis courts or the 18-hole golf course nearby.

CULTURE & DÉCOUVERTE

Révéler sa curiosité



Aix-les-Bains projette une image de ville d'eau authentique dans un écrin de nature aux reliefs admirables. La région se feuillette aussi comme un livre d'histoires aux épopées passionnantes.

CULTURES RÉGIONALES

Après les balades dans le centre historique, une croisière sur le lac du Bourget vous révèle de magnifiques réserves naturelles et des paysages enchanteurs.

ÉVASIONS EN SAVOIE

Retrouvez la présence paisible des eaux d'un lac en vous rapprochant d'Annecy ou de Genève, venez admirer la ville ancienne de Chambéry dominée par le Château des Ducs de Savoie, parcourez les versants des montagnes en quête des terroirs authentiques et d'une nature préservée... Visitez l'Abbaye de Hautecombe, site d'une grande beauté (tombeaux des princesses et des princes de la Maison de Savoie).

NATURELLEMENT SPORT

Aux abords du plus grand lac naturel de France, Aix-les-Bains est en toute saison un véritable paradis pour les amoureux de la nature.

L'été, les amateurs de sports nautiques, de randonnées pédestres ou de circuits VTT sont conquis.

Durant la saison d'hiver, le plateau du Mont-Revard vous procure tous les plaisirs de la neige : ski alpin, promenades en raquettes, chiens de traîneaux et bien sûr, l'immensité de ses pistes de ski de fond/skating. Sur site, vous pourrez découvrir un sentier botanique, un parcours sensations et un parcours de santé (12 ateliers pour exercices et réveil musculaire), rejoindre 19 courts de tennis et le golf 18 trous situés à proximité immédiate.

MERCURE THALASSA ARIANA



Hôtellerie et restauration

VOTRE RESTAURANT

Le « grand café Adélaïde » vous propose une cuisine authentique de qualité et de vous initier aux spécialités savoyardes dans le cadre chaleureux d'une décoration années 30.

La carte « façon brasserie » s'inspire d'une restauration traditionnelle riche en saveurs. En été, la terrasse s'ouvre aux délices d'un repas pris sous les ombrages en compagnie des arbres centenaires du Domaine. Le bar « L'Amadeus » n'est qu'à quelques pas pour prolonger ces moments de détente privilégiés.

VOTRE HÔTEL

Situé dans un parc de verdure et directement relié à l'Institut, l'hôtel Mercure Ariana vous assure confort et tranquillité. Il met à votre disposition 60 chambres spacieuses orientées côté montagne ou jardin, climatisées et équipées d'un coin-salon, téléphone, TV par satellite écran plat, minibar et balcon privatif.

En évolution constante pour mieux vous recevoir, les aménagements récents ont porté sur la création de 18 chambres Privilèges au calme, avec dressing, minibar et machine à café. Selon les traditions de la grande hôtellerie, vous y trouverez peignoir, chaussons et autres petites attentions (boissons sans alcool et accès spa inclus).



Mercure Thalassa Ariana

Hotel & catering

THE RESTAURANT

The 'grand café Adélaïde' excels in reinventing top quality authentic dishes and takes pride in introducing you to the delicious Savoie cuisine in a convivial atmosphere and an original 1930's style decor.

The 'brasserie-style' menu proposes traditional dishes rich in flavour.

In summer, the restaurant's outdoor terrace invite you to dine in the leafy shade of the Domaine's hundred-year-old trees.

The 'L'Amadeus' bar is just a few steps away if you want to make the moment of pure relaxation last.

THE HOTEL

The quality of the services and attention to the slightest detail put the Hotel Mercure Thalassa Ariana in top-of-the-range class and ensure that every moment of your stay will be a pleasurable one. The cosy atmosphere and mix of art deco influences, full of colour and warmth, results in a subtle association of the different styles of this period!

The hotel facilities are constantly evolving to satisfy our guests' expectations, the most recent development being the creation of 18 'Privilege' rooms with dressing room, mini bar and complimentary coffee. You will find all the luxury hospitality classics such as bathrobes and slippers, non-alcoholic drinks and free access to the Spa.



UTILE ET AGRÉABLE A votre disposition

Sont à votre disposition : service (payant) de location de voitures, point presse à l'accueil et service médical à proximité.
WIFI gratuit - Business corner en réception (payant).
Cartes bancaires acceptées : CB, Amex, Visa.
Les animaux sont acceptés dans les chambres uniquement, avec un supplément par jour à régler sur place.

INVITEZ LA MER CHEZ VOUS

Les produits Aquascience

Envie de prolonger le soin chez vous ? Les produits de beauté Aquascience aux actifs marins 100% naturels et sans parabène sont disponibles à la vente à l'Espace Beauté de même que les gammes de produits Decléor, proposant tous les bienfaits des huiles essentielles et Carita.

BON CAD'EAU

100% de plaisir à partager. Offrez à ceux que vous aimez, et pour le montant de votre choix, des soins ou un séjour Thalassa sea & spa. Renseignements et achats auprès du site d'Aix-les-Bains, sur place ou par téléphone.

ACCÈS

Par route

- Chambéry, Lyon par A43 - Annecy, Genève par A41.
- 5 h 30 de trajet depuis Paris, 1 h depuis Lyon.

Par train

- Depuis Paris 3 h de trajet, TGV direct.

Par avion

- Aéroport de Chambéry à 6 km (en hiver uniquement).
- Aéroport de Lyon St-Exupéry à 90 km (50 min).
- Aéroport de Genève à 75 km (45 min).
- Aéroport d'Annecy à 35 km.

Parking extérieur gratuit.

Héliport privé au sein du Domaine.

Avec www.thalassa.com, retrouvez encore plus d'informations sur notre site Thalassa Aix-les-Bains.

Useful & pleasant**At your disposal**

Car rental in partnership with Europcar, free press point with a selection of newspapers, medical service. Credit cards accepted: Visa, American Express.

Pets accepted: in rooms only, with extra.

Free Wifi – business corner at the reception (extra charge).

INVITE THE SEA INTO YOUR HOME

Would you like to continue your cure in the comfort of your own home? The Thalassa sea & spa Institute beauty products Aquascience made with the sea's natural active properties without paraben are on sale in the Beauty Centre, as is the Decléor product range, proposing all the benefits of essential oils.

GIFT CARD

100% pleasure to share. Offer you loved ones an Thalassa sea & spa treatment or discovery day. Minimum 50 €. Information and purchase at the Aix-les-Bains site, on arrival or over the phone.

WITH THALASSA.COM

You will find even more information on our Thalassa website.

ACCESS**By road**

- Chambéry, Lyon bys A43 - Annecy, Genève by A41.
- 5h50 journey from Paris, 1h from Lyon.

By train

- From Paris 3h journey, direct TGV.

By air

- Chambéry airport, 6 km (winter only).
- Lyon St-Exupéry airport, 90 km (50').
- Geneva airport, is 75 km (45').
- Annecy airport, 35 km (30').

1 free outdoor car park, private heliport

ACCOR – Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 597 775 650 euros - RCS Evry B602 036 444 - Crédits photos : Photothèque Accor - DR, A. Rossner, JL Rigaux, C. Poncelet, JY Guclia, P. Marchand, D. Lefranc, F. Wadelman, OT d'Aix-les-Bains, Goodshoot, Pixland, Photoalto, Stockbyte, Photodisc, Image 100, Corbis, Image More, Getty Images, Fotolla/Cyrille Lips, OT d'Aix-les-Bains-G. Lansard - Conception : Publicis Dialog - Composition, photogravure : Euro Conseil Edition, Montrouge.





www.thalassa.com

Thalassa Aix-les-Bains

HÔTEL MERCURE THALASSA ARIANA

e-mail : H2945-re@accor.com

Tél. +33 (0)4 79 61 79 20

Fax +33 (0)4 79 61 77 00

111 avenue de Marlioz – BP 146

73101 Aix-les-Bains Cedex

Membre du réseau Thalassa sea & spa
17 destinations Thalassothérapie & de Spa

Le Touquet PARIS-PLAGE • Dinard

Quiberon • Les Sables d'Olonne

Île d'Oléron • Biarritz • Port-Camargue

Hyères • Fréjus • Porticcio

Agadir (MAROC) • Essaouira (MAROC)

Timi Ama (SARDAIGNE) • Capovaticano (ITALIE DU SUD)

• Kalidria (ITALIE DU SUD)

Zallaq (BAHREÏN) • Aix-les-Bains

