



carte
des SOINS


Thalassa
SEA & SPA



ILE D'OLERON

SOMMAIRE

LES ESCALES

- Les escales beauté - Les escales duo 4
- Les escales marines - Les croisières sea & spa 5

L'EXPERTISE BEAUTÉ

- Le visage 6
- Le corps 8
- L'homme 9

L'EXPERTISE MINCEUR 10

- L'EXPÉRIENCE MARINE** 12
- Les gommages, enveloppements et les essentiels 12

L'ÉQUILIBRE ET FORME 13

- Les activités physiques 13

- L'EXPÉRIENCE SPA** 14
- Les modelages évasion 14
- Les classiques 15

- LA MISE EN BEAUTÉ** 16
- Les mains et les pieds 16

- CE QU'IL FAUT SAVOIR** 17
- LA CARTE CADEAU** 17





Pour vous offrir le meilleur du soin, nous avons sélectionné pour vous des soins de haute qualité et des marques reconnues pour leur expertise et leurs bienfaits.

• **AQUASCIENCE**, nouvelle marque cosmétique de Thalassa sea & spa, allie de façon unique les vertus de l'Eau de source marine, issue des profondeurs de la mer, aux bénéfiques reconnus des algues et oligo-éléments : vitalité, fermeté et hydratation.

• **DERMALOGICA**, nouvelle marque partenaire en 2011, propose une solution personnalisée avec des produits et des soins innovants aux actifs issus du meilleur de la nature et de la science pour la santé de votre peau.

Vivez un pur moment de détente et de plaisir. Nos esthéticiennes, masseur-kinésithérapeute, hydrothérapeutes, coachs sportifs et maîtres-nageurs sont à votre écoute.



skin care system research and science by the professional dermatologist.

Le saviez-vous ? La mer, source de vie et de bien-être.

Véritable concentré de vie, la mer contient l'ensemble des oligo-éléments, minéraux et vitamines indispensables à l'équilibre de l'organisme.

LES ESCALES

EN DEMI-JOURNÉE ET JOURNÉE DE SOINS

LES ESCALES BEAUTÉ

150 minutes - 175€ • 120 minutes - 140€ • 90 minutes - 110€

Secrets de beauté - 150 minutes de soins à répartir selon vos envies
1 soin du visage Dermalogica spécifique apaisant ou revitalisant (60min), 1 soin microzone ciblé contour des yeux, ou cou et décolleté (30min) et 1 modelage (60min) de votre choix parmi notre carte.

Escale oxgène - 120 minutes

Moment de beauté et de bien-être avec 1 soin du visage Source d'éclat et 1 soin du corps Bulle d'oxygène par Aquascience. La peau retrouve tout son éclat et sa douceur.

Harmonie - 90 minutes

Véritable cocktail de beauté et de bien-être. Une séance de Spa-Jet détente pour une expérience multi-sensorielle unique accompagnée d'un modelage du cuir chevelu, suivi d'un modelage du dos et des pieds pour une relaxation intense. Enfin, le soin du visage Souffle de vitalité pour réveiller l'éclat du visage.

Bonheur extrême - 90 minutes

Peeling gourmand, enveloppement à la nacre d'hibiscus, modelage zen du corps, du cuir chevelu et du visage. Une pause essentielle à votre bien-être.

LES ESCALES EN DUO*

150 minutes - 172€ • 120 minutes - 140€

90 minutes - 110€ • 75 minutes - 90€

Rituels de bien-être à partager dans un espace unique et privatisé rien que pour vous ! Choisissez le thème et la durée de votre parenthèse à deux.

Instant complicité - 150 minutes de soins à répartir sur 2 jours

Un modelage duo-relax (60min) aux huiles de noyau d'abricot. Un rituel tendre complicité (90min) : hammam privatif, soin du corps Bulle d'oxygène et bain d'eau de mer en duo.

Sublime parenthèse - 120 minutes

Au menu hammam privatif, gommage douceur aux senteurs méditerranéennes (25min), modelage californien ou aux galets, au choix (50min), et bain d'eau de mer en duo.

Tendre complicité - 90 minutes

Une expérience sensorielle unique autour de l'eau. Au menu : hammam privatif, soin Bulle d'oxygène (60 min) avec gommage douceur et modelage enveloppant aux bulles d'eau de source marine, et ensuite un bain d'eau de mer en duo.

Bonheur partagé - 75 minutes

Au menu hammam privatif, modelage zen (25min), et bain d'eau de mer en duo.

*tarifs par personne

LES ESCALES MARINES

Entre terre et mer 3 soins - 105€ • Matin douceur 3 soins - 90€

Découverte 2 soins sur 1 jour - 65€ • 4 soins sur 2 jours - 105€

Entre terre et mer - 3 soins

Un gommage à l'eau de mer, un bain hydromassant et un modelage relaxant aux huiles végétales. Une pause hors du temps entre mer et nature.

Matin douceur - 3 soins

Un gommage à l'eau de mer ou un modelage sous affusion et 2 soins individuels de thalassothérapie (à choisir parmi : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, hydrojet, massothérapie).

Escale découverte - 2 soins

2 soins individuels d'hydrothérapie pour découvrir la thalassothérapie, à choisir parmi : bain hydromassant, douche à jet, douche sous-marine, hydrojet, douche à affusion, massothérapie, enveloppement d'algues.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.



LES CROISIERES SEA & SPA

Sérénité océane - 250€ • Vague océane - 180€

Sérénité océane - prévoir 4h30

Une journée d'exception à offrir ou à s'offrir. Laissez-vous porter vers un pur moment de bien-être. Côté soins : 2 soins d'hydrothérapie parmi bain hydromassant, douche à affusion, hydrojet, massothérapie, hydrojambes, 1 modelage (au choix : californien ou aux galets), 1 soin du visage Souffle de vitalité.

Côté restaurant de l'hôtel Novotel : menu Thalassa (la salade Thalassa, le dessert du jour, eau minérale, café).

Poursuivez l'expérience chez vous grâce au soin Hydratant Corporel Intense 200 ml qui vous sera offert.

Vague océane - prévoir 3h30

Une expérience à vivre absolument, seul ou à deux, à la découverte de la thalassothérapie et de ses bienfaits. Côté soins : gommage à l'eau de mer, bain hydromassant, modelage relaxant du corps, soin du visage Souffle de vitalité. Côté restaurant de l'hôtel Novotel : menu Thalassa (la salade Thalassa, le dessert du jour, eau minérale, café).

L'EXPERTISE BEAUTÉ

LE VISAGE PAR AQUASCIENCE

60 minutes - 75€ • 30 minutes - 45€

Programme de 3 soins Source d'éclat / Source de réconfort - 210€

Source d'éclat - 60 minutes

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées. Disponible aussi en programme de 3 soins.

Source de pureté - 60 minutes

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Source de réconfort - 60 minutes

Soin d'une grande douceur, apporte souplesse et confort aux peaux sensibles et sèches grâce à un modelage apaisant et un masque riche en actifs calmants et nourrissants. Disponible aussi en programme de 3 soins.



Source de jeunesse - 60 minutes

Soin actif anti-âge pour redonner tonus et vitalité à la peau. Associe un concentré unique d'actifs marins à du collagène pour un effet liftant et lissant immédiat. Traitement réparateur pour les peaux matures.

Programme Lift-Jeunesse

Les 3 séances* de 75 minutes - 240€ • Les 5 séances* de 75 minutes - 390€

Donnez à votre peau le meilleur des actifs marins.

La technique d'endermolift ajoutée au soin Source de jeunesse, pour redensifier la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge. Le grain de peau est affiné, le teint éclairci, l'ovale du visage tonifié.

* kit endermolift inclus.

Souffle de vitalité - 30 minutes

Soin express pour un maximum de résultats beauté en un minimum de temps. Selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition...

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LE VISAGE PAR DERMALOGICA

60 minutes - 80€ • 30 minutes - 45€

Soin signature - 60 minutes

Ce soin Signature Dermalogica® aux résultats spectaculaires est 100% personnalisé. Quel que soit votre type de peau, ce soin répondra à vos besoins comme une évidence et révélera toute la santé de votre peau.

Grand soin expert - 60 minutes

Une solution adaptée et une correction sur-mesure à tous les besoins spécifiques. Ce soin cible une action précise pour un résultat immédiat et visible. Au choix : le Soin apaisant Ultra-Calming® ou le Soin anti-âge AGE Smart®.

Soin microzone - 30 minutes

Un soin ciblé sur des zones du visage et des besoins spécifiques de la peau pour un maximum de résultat en un minimum de temps. Au choix : Exfoliation Flash, Réparateur Yeux anti-âge, Spécial Homme, Ultra-hydratant, Ultra-calmant.

Demandez à notre esthéticienne un Face Mapping®, analyse détaillée des besoins et carences de votre peau, et venez tester gratuitement tous les produits qui vous correspondent au Skin Bar.

LE VISAGE PAR LPG

Endermolift par LPG® - 45 minutes - 60€

Les 10 séances* - 510€ • Les 5 séances* - 260€ • Les 3 séances* - 160€

Cette technique anti-âge exclusive permet de redensifier la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge. Résultats beauté immédiats : les contours du visage sont plus fermes, les rides sont comblées et le teint est éclairé.

*Kit endermolift 15€ - offert pour l'achat d'un forfait de 3,5 ou 10 séances



LE CORPS PAR AQUASCIENCE



60 minutes - 75€ • 30 minutes - 45€

Bulle d'oxygène - 60 minutes

Expérience sensorielle sur le thème de l'eau pour apporter éclat, douceur et hydratation à la peau. Gommage doux aux perles d'eau de source marine, sérum marin ultra-concentré en oligo-éléments, puis un modelage enveloppant aux bulles d'eau de source marine.

Bien-être du dos - 60 minutes

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

Hydratation velours - 60 minutes

Soin cocon pour nourrir et adoucir la peau. Enveloppement chaud et onctueux à base de beurre de karité, d'algues et de cire d'abeille. Modelage du corps et modelage digito-pression du visage.

Idéal fermeté - 60 minutes

Pour une peau plus souple et raffermie : gommage lissant, sérum tenseur, modelage et enveloppement raffermissant aux actifs marins et huiles essentielles.

Gommage douceur aux senteurs méditerranéennes - 30 minutes

Gommage aux sels fins et aux huiles essentielles de la Méditerranée pour exfolier la peau en douceur et apporter détente et relâchement.

Gommage énergisant aux sels de l'Atlantique - 30 minutes

Exfoliation tonique aux sels de l'Atlantique pour redonner énergie et éclat à la peau. Des huiles d'abricot et de pétales de fleurs associées aux sels nourrissent et adoucissent la peau.

Gommage fraîcheur aux perles d'eau de source marine - 30 minutes

Exfoliation ultra-douce aux perles d'eau de source marine, pour une peau douce, hydratée et une sensation de légèreté.





L'HOMME PAR AQUASCIENCE



90 minutes - 110€ • 60 minutes - 75€

Extrême sensation - 90 minutes

Moment de bien-être et de détente avec un soin Bien-être du Dos et un soin du visage Souffle de vitalité. Le visage est frais et éclatant et le corps est libéré des tensions et redynamisé.

Source d'éclat - 60 minutes

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées.

Source de pureté - 60 minutes

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Bien-être du dos - 60 minutes

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'EXPERTISE MINCEUR

45 minutes - 60€ • 30 minutes - 45€

En complément de votre programme de thalassothérapie ou de votre séjour, nos experts seront à même de vous conseiller les soins répondant au mieux à votre besoin.

Cellu M6® par LPG - 45 minutes

Programme de plusieurs séances pour une efficacité optimale* :

Les 10 séances - 510€ • Les 5 séances - 260€ • Les 3 séances - 160€

Véritable modelage palper-rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation...

Spa-Jet détox - 30 minutes

Idéal en soin « starter » pour éliminer les toxines et préparer la peau aux soins Minceur, grâce au vapeur du hammam, à la chaleur par infrarouge et aux huiles essentielles.

Watermass - 30 minutes

Soin amincissant et relaxant qui associe l'efficacité du palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

*collants 15€ - offerts pour l'achat d'un forfait de 3, 5 ou 10 séances.

Consultation diététique - 45€

Accompagnement et suivi individuel sur plusieurs séances pour un résultat optimal - 5 séances - 150€ • 2 séances - 85€

Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire, rendez-vous avec la diététicienne pour un bilan et des conseils personnalisés.

Test d'impédancemétrie inclus.

Test d'impédancemétrie - 30 minutes - 30€

Test pour connaître sa composition corporelle.



Programme essentiel silhouette

Un programme minceur sur plusieurs séances, conçu pour drainer et sculpter votre silhouette et éliminer imperfections et lignes disgracieuses. Efficacité optimale grâce à l'association des effets du lipomodelage et des infrarouges aux techniques manuelles dynamiques et aux actifs marins amincissants.

10 séances - 5 semaines - 695€ • 5 séances - 5 jours - 350€

Programme - 4 à 5 semaines

5 séances de Spa-Jet Détox suivi de Cellu M6 (collant inclus)
5 soins Essentiel Silhouette par Aquascience
Gel Minceur Active offert pour renforcer les bienfaits avec une application quotidienne.

Programme - 5 jours

3 séances de Spa-Jet Détox suivi de Cellu M6 (collant inclus)
2 soins Essentiel Silhouette par Aquascience

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Essentiel Silhouette par Aquascience - 60 minutes - 75€

Soin minceur par excellence associant des techniques manuelles dynamiques à des actifs hautement efficaces. Pour combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette: modelage tonique anti-capitons, masque chauffant, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.



L'EXPÉRIENCE MARINE

LES GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

30 minutes - 45€

Gommage à l'eau de mer - 30 minutes

Exfoliation de la peau avec des sels marins pour éliminer les impuretés, rincés sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Agréable sensation de bien-être et de douceur.

Enveloppement revitalisant aux algues marines - 30 minutes

Application d'une crème d'algues chaude sur l'ensemble du corps puis enveloppement dans un cocon chaud. Idéal pour ressourcer et reminéraliser l'organisme, décontracter les muscles et protéger la peau.



La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LES ESSENTIELS

Watermass/Modelage sous affusion - 45€

Douche à jets/Bain hydromassant/Hydrojet - 35€

Watermass - 30 minutes

Soin amincissant et relaxant qui associe l'efficacité du palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

Modelage sous affusion - 30 minutes

Expérience multi-sensorielle : modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

Bain hydromassant - 30 minutes

Hydromassage de l'ensemble du corps réalisé en bain multi-jets d'eau de mer chauffée. Idéal pour se ressourcer et décontracter les muscles.

Hydrojet - 20 minutes

Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps est massé de la tête aux pieds par un programme de jets. Stress évacué et détente assurée. Effet de flottaison qui renforce le bien-être.

Douche à jet - 15 minutes

Massage tonique du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par une hydrothérapeute, pour un effet stimulant, tonifiant, et décontractant pour les muscles.

L'EXPERTISE ÉQUILIBRE ET FORME



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Bilan sportif - 30 minutes - 45€

Basé sur des exercices simples, ce test avec notre coach sportif permet de mesurer la condition physique générale afin de définir un programme de sport personnalisé et adapté.

Pilates - 45 minutes - 22€

Méthode douce pour améliorer la tonicité, la souplesse, la coordination et la posture. Alternance d'exercices sans mouvements brusques qui sollicitent tout le corps, en particulier les abdominaux.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.



L'EXPÉRIENCE SPA

LES MODELAGES ÉVASION

Secret du monde - 210€ • 60 minutes - 75€ sauf modelages aux Bambous, Indien et Tampons - **80€ • 45 minutes - 60€**

Secret du Monde - 180 minutes

Une invitation au voyage des sens. 3 heures de modelage à composer au gré de votre humeur et à choisir parmi notre carte.

Modelage aux bambous - 60 minutes

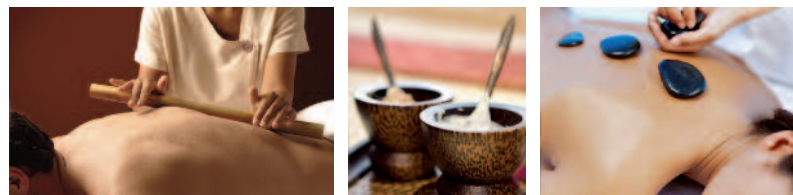
Ce mytique végétal souple, robuste, droit qu'est le bambou est utilisé dans le modelage aux multiples effets. Les tensions sont dispersées, les énergies circulatoires sont libérées.

Modelage indien - 60 minutes

Modelage à l'huile de sésame chaude inspiré d'une gestuelle traditionnelle ayurvédique. Il dissout les tensions, apporte énergie et vitalité et aide à purifier le corps.

Modelage aux tampons marins aux épices - 60 minutes

Des ballotins chauds gorgés de plantes aromatiques et d'épices sont appliqués par pression, stimulant la circulation et apaisant l'esprit grâce à leurs vertus d'aromathérapie. Le corps est rééquilibré et les tensions sont dénouées.



Modelage aux galets - 60 minutes

Modelage d'origine amérindienne utilisant des galets de basalte volcaniques, immergés dans un bain d'eau chaude ou utilisés froids selon la zone du corps. Il apporte un profond réconfort, un sommeil réparateur et harmonise la circulation des énergies.

Stretching manuel suédois - 60 minutes

Modelage dynamique dont les manœuvres profondes étirent, modèlent et tonifient la masse musculaire. Il vous procure une véritable détente, liée à un sentiment d'énergie retrouvée.

Modelage californien - 60 minutes

Modelage doux et enveloppant aux huiles d'orange et de marjolaine. Le rythme et la fluidité des mouvements apportent apaisement et une sensation de relaxation absolue.

Réflexologie plantaire - 45 minutes **NOUVEAUTÉ**

Modelage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps. Réelle source de bien-être général, idéal pour libérer les tensions, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

LES CLASSIQUES

**60 minutes en duo - 160€ • 60 minutes - 75€ • 45 minutes - 60€
30 minutes - 45€**

Modelage duo relax - 60 minutes

Modelage délicieux aux huiles de noyau d'abricot en cabine double pour vivre une expérience unique et privilégiée à deux.

Modelage énergétique - 60 minutes

Dynamise et harmonise les flux énergétiques de l'ensemble du corps grâce à des manœuvres profondes, lentes et précises.

Drainage manuel - 60 minutes

Modelage lent et rythmé selon la méthode Vodder pour améliorer la circulation lymphatique et favoriser l'élimination des toxines tout en apportant une relaxation intense. Possible en trois séances à effectuer à votre rythme.

Modelage créatif - 45 minutes

Une pause grand réconfort : une gestuelle harmonieuse pour libérer le corps des tensions de la journée. Choisissez 2 ou 3 zones du corps que vous souhaitez privilégier.

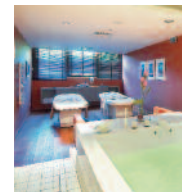
La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Modelage prénatal - 45 minutes

Des manœuvres enveloppantes effectuées sur tout le corps procurent sérénité et harmonie. Future maman et bébé sont bercés tout en douceur.

Spa-Jet détente et relaxation - 30 minutes

Expérience multi-sensorielle dans un cocon de bien-être : douche à affusion, hydrojets et lit de massage vibrant, dans une ambiance envoûtante d'arômes et d'huiles essentielles, de musique apaisante et de magie des couleurs. Un voyage accompagné d'un modelage du cuir chevelu pour plonger corps et esprit dans une détente absolue.



LA MISE EN BEAUTÉ



LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

45 minutes - 60€

Beauté des mains et des pieds - 45 minutes

Soin complet des mains ou des pieds associé à un gommage et un modelage des mains ou des pieds (sans pose de vernis).

Épilations

Lèvre supérieure/Sourcils -15€

Aisselles/Maillot - 20€

Demi-jambes/Bras - 25€

Demi-jambes-maillot/Demi-jambes-aisselles - 35€

Jambes complètes - 40€

Jambes complètes-maillot/Jambes complètes-aisselles - 50€

Demi-jambes-maillot-aisselles - 55€

Jambes complètes-maillot-aisselles - 60€

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
AINSI QUE TOUTES NOS PROMOTIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.THALASSA.COM

Durée des soins. La durée comprend votre accueil, votre temps de soins ainsi que votre temps d'installation. Pour les soins esthétiques et modelages, pour une séance de 30 min, 45 min, 60 min, 75 min, 90 min, 120 min, les durées effectives de soins sont respectivement de 25 min, 40 min, 50 min, 65 min, 80 min ou de 110 min.

Réservations de soins. Les réservations constituent une commande ferme et sont payables d'avance. Pour les clients extérieurs et pour toute réservation par téléphone, les réservations sont obligatoirement garanties par carte de crédit.

Moyens de paiement acceptés : espèces, chèques, CB, American express, carte Cad'eau, chèques vacances, chèques compliments.

Politique d'annulation. Tout rendez-vous sera facturé s'il est annulé moins de 24 heures à l'avance.

Disponibilité des soins. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'Institut, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance pour un confort optimal. La formation spécifique de certains soins ne nous permet pas de vous garantir la disponibilité 7 jours sur 7.

Les tarifs publiés sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Pour votre détente. Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard. Nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. Si celui-ci est trop important, le soin sera perdu et non remboursé.

Accès aux soins et à l'institut. Pour accéder à l'institut, le port de sandales est indispensable. Pour accéder à l'Espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Nos soins collectifs peuvent être réalisés par des personnes de 16 ans et plus.

Les modelages sont des massages non thérapeutiques effectués par des esthéticiennes et des hydrothérapeutes diplômées.

En thalassothérapie, toute séance de soin en piscine remplacée par un soin individuel (hors modelage ou massage thérapeutique) sera facturé 15€.

Information et réservation. Pour tout conseil & rendez-vous, nous vous accueillons du lundi au samedi de 9h à 18h, le dimanche de 9h à 13h - Tél. 05 46 76 36 87 ou sur place au 4310.

Pour connaître les dates de fermeture de l'Institut de thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site Internet.

Offrez tout un monde de bien-être avec le coffret carte cadeau



Nichée dans son magnifique coffret, la Carte Cad'eau Thalassa sea & spa est le cadeau bien-être incontournable !

Au sein de 10 destinations françaises de thalassothérapie d'une beauté exceptionnelle, vos proches pourront découvrir tout un monde de bien-être et profiter des bienfaits durables de la mer.

Pour le montant de votre choix, ils pourront choisir leur moment de détente parmi nos différents programmes de soins (semaines et courts séjours) et nos soins à la carte. Carte acceptée uniquement en paiement de prestations sur les sites du réseau Thalassa sea & spa en France.

LES ESCALES

Les escales beauté	Durée	Tarif
Harmonie	90 min	110€
Bonheur extrême	90 min	110€
Escale oxygène	120 min	140€
Secrets de beauté	150 min	175€

Les escales en duo*	Durée	Tarif*
Bonheur partagé	75 min	90€
Tendre complicité	90 min	110€
Sublime parenthèse	120 min	140€
Instant complicité	150 min	172€

Les escales marines	Durée	Tarif
Escale découverte	2 soins	65€
	4 soins/2j.	105€
Matin douceur	3 soins	90€
Entre terre et mer	3 soins	105€

Les croisières sea & spa	Durée	Tarif
Vague océane	3h30	180€
Sérénité océane	4h30	250€

* Tarifs par personne

L'EXPERTISE BEAUTÉ

Le visage	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Source d'éclat	60 min	75€
Source de pureté	60 min	75€
Source de réconfort	60 min	75€
Source de jeunesse	60 min	75€
Souffle de vitalité	30 min	45€

Programme Lift-Jeunesse		
3 séances	75 min x 3	240€
5 séances	75 min x 5	390€

Par Dermalogica	Durée	Tarif
Soin signature	60 min	80€
Grand soin expert	60 min	80€
Soin microzone	30 min	45€

Par LPG	Durée	Tarif
Endermolift	45 min	60€
	3 séances	160€
	5 séances	260€
	10 séances	510€

Le corps	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Bulle d'oxygène	60 min	75€
Bien être du dos	60 min	75€
Hydratation velours	60 min	75€
Idéal fermeté	60 min	75€
Gommage douceur	30 min	45€
Gommage énergisant	30 min	45€
Gommage fraîcheur	30 min	45€

L'homme	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Extrême sensation	90 min	110€
Source d'éclat	60 min	75€
Source de pureté	60 min	75€
Bien être du dos	60 min	75€

L'EXPERTISE MINCEUR

L'expertise minceur	Durée	Tarif
Cellu M6 par LPG	45 min	60€
	3 séances	160€
	5 séances	260€
	10 séances	510€
Spa-Jet	30 min	45€
Watermass	30 min	45€
Consultation diététique		45€
	2 séances	85€
	5 séances	150€
Test d'impédancemétrie	30 min	30€
Programme silhouette		
	5 séances	350€
	10 séances	695€
Par Aquascience		
Essentiel silhouette	60 min	75€

L'EXPÉRIENCE MARINE

Les gommages et enveloppements	Durée	Tarif
Gommage à l'eau de mer	30 min	45€
Enveloppement revitalisant aux algues	30 min	45€
Les essentiels	Durée	Tarif
Modelage sous affusion	30 min	45€
Watermass	30 min	45€
Bain hydromassant	30 min	35€
Hydrojet	20 min	35€
Douche à jet	15 min	35€

ÉQUILIBRE ET FORME

Les activités physiques	Durée	Tarif
Bilan sportif	30 min	45€
Pilates	45 min	22€

L'EXPÉRIENCE SPA

Les modelages évasion	Durée	Tarif
Secret du Monde	180 min	210€
Modelage aux bambous	60 min	80€
Modelage indien	60 min	80€
Modelage aux tampons	60 min	80€
Modelage aux galets	60 min	75€
Stretching manuel	60 min	75€
Modelage californien	60 min	75€
Réflexologie plantaire	45 min	60€
Les classiques	Durée	Tarif
Modelage duo relax	60 min	160€
Modelage énergétique	60 min	75€
Drainage manuel	60 min	75€
Modelage créatif	45 min	60€
Modelage prénatal	45 min	60€
Spa-Jet détente	30 min	45€

LA MISE EN BEAUTÉ

Les mains et les pieds	Durée	Tarif
Mains et pieds	45 min	60€
Les épilations	Durée	Tarif
Lèvre supérieure/Sourcils		15€
Aisselles/Maillot		20€
Demi-jambes/Bras		25€
Demi-jambes-maillot		35€
Demi-jambes-aisselles		35€
Jambes complètes		40€
Jambes complètes-maillot		50€
Jambes complètes-aisselles		50€
Demi-jambes-maillot-aisselles		55€
Jambes complètes-maillot-aisselles		60€



La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.



THALASSA ÎLE D'OLÉRON
INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE
HÔTEL NOVOTEL THALASSA ÎLE D'OLÉRON

Tél. + 33 (0) 5 46 76 02 46 - Fax + 33 (0)5 46 76 09 33
Web cam et visite du site : www.thalasso-oleron.com
E-mail : h0417@accor.com
Plage de Gatseau
17370 St Trojan-les-Bains

14 DESTINATIONS DE THALASSOTHÉRAPIE
EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

LE TOUQUET PARIS-PLAGE
DINARD
QUIBERON
LES SABLES D'OLONNE
ILE D'OLÉRON

BIARRITZ
PORT-CAMARGUE
HYÈRES
PORT-FRÉJUS
PORTICCIO

TIMI AMA (SARDAIGNE)
ESSAOUIRA (MAROC)
CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)
ZALLAQ (BARHEIN)