



carte
des SOINS

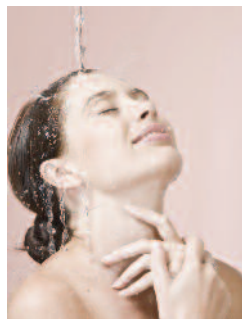

Thalassa
SEA & SPA

PORTICCIO

SOMMAIRE

LES ESCALES	4
L'EXPERTISE BEAUTÉ	
Le visage	6
Le corps	8
La mise en beauté	9
La beauté des cheveux	10
L'EXPERTISE MINCEUR	11
L'EXPÉRIENCE MARINE	
Les enveloppements - Les toniques	12
Les essentiels	13
L'EXPÉRIENCE SPA	
Les modelages évasion	14
Les classiques	15
L'ÉQUILIBRE ET FORME	
Les activités physiques	16
CE QU'IL FAUT SAVOIR	17
RÉSERVEZ VOS SOINS	18





Au cœur d'un domaine privé, face à la baie d'Ajaccio en Corse, l'Institut de thalassothérapie & Spa de Thalassa Porticcio surplombe la mer et vous accueille dans un décor méditerranéen propice au délassément.

Pour vous offrir le meilleur du soin, nous avons sélectionné des soins de haute qualité et des marques reconnues pour leur expertise et leurs bienfaits.

• **AQUASCIENCE**, nouvelle marque cosmétique de Thalassa sea & spa, allie de façon unique les vertus de l'Eau de source marine, issue des profondeurs de la mer, aux bénéfiques reconnus des algues et oligo-éléments : vitalité, fermeté et hydratation.

• **CARITA** révèle depuis plus de 60 ans la beauté unique de chaque femme à travers des produits de haute performance pour le visage et le corps.

• **LEONOR GREYL** a plus de 40 ans d'expertise et d'innovation dans le domaine du soin naturel haut de gamme du cheveu.

Vivez un pur moment de détente et de plaisir. Nos esthéticiennes, hydrothérapeutes, coachs sportifs sont à votre écoute.



Le saviez-vous ? La mer, source de vie et de bien-être.

Véritable concentré de vie, la mer contient l'ensemble des oligo-éléments, minéraux et vitamines indispensables à l'équilibre de l'organisme.

LES ESCALES

EN DEMI-JOURNÉE ET JOURNÉE DE SOINS

LES ESCALES BEAUTÉ

Escale oxygène - 2 heures - 190€

Moment de beauté et de bien-être avec :

- 1 soin du visage Source d'éclat,
- 1 soin du corps Bulle d'oxygène par Aquascience. La peau retrouve tout son éclat et sa douceur.

Rituel du hammam - 1 heure 30 - 190€ • 2 heures - 220€

Découverte du rituel complet du hammam, inspiré de la plus pure tradition orientale :

- 1 hammam,
- 1 gommage corporel,
- 1 enveloppement hydratant,
- 1 modelage relaxant.



Douceur exquise - 2 heures 30 - 255€

Détente et douceur, des pieds à la pointe des cheveux :

- 1 modelage californien pour une relaxation extrême,
- 1 soin du visage Aquascience personnalisé selon les besoins de votre peau,
- 1 soin du cheveu Découverte par Leonor Greyl pour la touche finale de beauté.

Instant beauté - 4 heures 15 - 410€

3 soins d'excellence pour une expérience unique de beauté et de bien-être, à vivre sur une demi-journée ou sur plusieurs jours :

- 1 soin du corps Peau de satin par Carita,
- 1 soin du visage Suprême lift fermé par Carita,
- 1 soin du cheveu Escale à Porticcio par Leonor Greyl.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LES ESCALES MARINES

Escale découverte - 2 soins - 75€ • 3 soins - 105€ • 4 soins - 135€

Demi-journée de découverte de la thalassothérapie. Au choix, 2, 3 ou 4 soins.

- 1 séance de remise en forme en piscine (parcours marin ou aquagym),
- Selon la formule choisie, 1, 2 ou 3 soins individuels (douche à jet, bain hydromassant, douche à affusion ou hydrojet).

Prestige - 4 soins individuels - 185€

- 1 modelage sous affusion,
- 3 soins individuels au choix (bain hydromassant, douche à jet, hydrojet, douche à affusion, pressothérapie, 1 douche sous-marine ou 1 enveloppement d'algues).



Relaxation gourmande demi-journée avec repas - 190€

Parenthèse de bien-être à offrir ou à s'offrir. Une demi-journée de découverte de la thalassothérapie pour se ressourcer en profondeur et retrouver toute sa sérénité :

- 3 soins : 1 modelage détente aux huiles essentielles du Maquis, 1 bain hydromassant, 1 hydrojet,
- Accès libre à notre Espace Forme (hammam, salle de fitness),
- Un repas bien-être au restaurant « Le Caroubier » (entrée, plat, dessert).

Silhouette - 1 heure 45 - 165€ - avec consultation diététique - 205€

Pour tonifier et raffermir le corps tout en douceur :

- 1 enveloppement amincissant aux algues fucus,
- 1 pressothérapie,
- 1 douche à jet silhouette,
- 1 parcours marin.

LE VISAGE

LE VISAGE PAR AQUASCIENCE



30 minutes - 70€ • 60 minutes - 110€

Souffle de vitalité - 30 minutes

Soin express pour un maximum de résultats beauté en un minimum de temps. Selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition...

Source d'éclat - 60 minutes

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées.

Source de pureté - 60 minutes

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Source de réconfort - 60 minutes

Soin d'une grande douceur, apporte souplesse et confort aux peaux sensibles et sèches grâce à un modelage apaisant et un masque riche en actifs calmants et nourrissants.

Source de jeunesse - 60 minutes

Soin actif anti-âge pour redonner tonus et vitalité à la peau. Associe un concentré unique d'actifs marins à du collagène pour un effet liftant et lissant immédiat. Traitement réparateur pour les peaux matures.



La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LE VISAGE PAR CARITA



90 minutes - 180€ • 105 minutes - 220€ • Programme pro lift - 490€

Soin suprême hydratation des lagons - 90 minutes

Bain de fraîcheur ressourçant pour les peaux déshydratées et fatiguées. Grâce aux actifs hautement hydratants et à l'Idéal Pro Lift, ce soin détend les traits et revitalise la peau qui retrouve son aspect « rebondi ». Le teint est lumineux.

Soin suprême lift fermeté - 105 minutes

Soin tonus revitalisant pour les peaux matures. Alliance du Rénovateur et de l'Idéal Pro Lift pour redessiner le contour du visage. Résultat beauté immédiat : la peau est raffermie, les rides lissées et le teint est frais et lumineux.



Soin suprême or parfait sculptant - 105 minutes **NOUVEAUTÉ**

Soin anti-âge d'exception. Une expérience conjuguant plaisir des sens, efficacité et performance pour traiter rides, relâchement cutané et manque de confort. Modelage unique associant l'Idéal Pro Lift à des actifs professionnels ultra-raffermissants, pour tonifier visiblement les contours du visage et l'illuminer d'un nouvel éclat. La peau retrouve le souffle et la vitalité de sa jeunesse.

Programme idéal pro lift - 4 séances **NOUVEAUTÉ**

Programme fermeté sur plusieurs séances pour un résultat optimal :

- 1 soin Suprême Or Parfait Sculptant (105 minutes),
- 3 séances d'Idéal Pro Lift, appareil ultra performant pour purifier la peau en profondeur (60 minutes).

LE CORPS

LE CORPS PAR AQUASCIENCE



30 minutes - 70€ • 60 minutes - 110€

Gommage doux aux senteurs méditerranéennes - 30 minutes

Gommage aux sels fins et aux huiles essentielles de la Méditerranée pour exfolier la peau en douceur et apporter détente et relâchement.

Gommage énergisant aux sels de l'Atlantique - 30 minutes

Exfoliation aux sels marins de l'Atlantique pour un gommage tonique qui redonne énergie et éclat à la peau. Des huiles d'abricot et de pétales de fleurs associées aux sels nourrissent et adoucissent la peau.

Gommage fraîcheur aux perles d'eau de source marine - 30 minutes

Exfoliation ultra-douce aux perles d'eau de source marine, pour une peau douce et hydratée et une sensation de légèreté.

Bulle d'oxygène - 60 minutes

Expérience sensorielle sur le thème de l'eau pour apporter éclat, douceur et hydratation à la peau. Gommage doux aux perles d'eau de source marine, sérum marin ultra-concentré en oligo-éléments, puis un modelage enveloppant aux bulles d'eau de source marine.

Bien-être du dos - 60 minutes

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

Hydratation velours - 60 minutes

Soin cocon pour nourrir et adoucir la peau. Enveloppement chaud et onctueux à base de beurre de karité, d'algues et de cire d'abeille. Modelage du corps et modelage digito-pression du visage.

Essentiel silhouette - 60 minutes

Soin minceur par excellence associant des techniques manuelles dynamiques à des actifs hautement efficaces. Pour combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

Idéal fermeté - 60 minutes

Pour une peau plus souple et raffermie : gommage lissant, sérum tenseur, modelage et enveloppement raffermissant aux actifs marins et huiles essentielles.



LE CORPS PAR CARITA

75 minutes - 150€ • 90 minutes - 180€

Peau de satin - 75 minutes

Soin douceur associant un gommage drainant à un modelage ultra-nourrissant. Grâce aux produits phares, le Rénovateur et le Fluide Beauté 14, la peau retrouve tout son éclat et une douceur exquise.

Éveil affinant intense - 90 minutes **NOUVEAUTÉ**

Ce soin minceur cible avec précision les zones « critiques » et garantit légèreté et tonicité. Soin affinant et désinfiltrant grâce à l'association d'un gommage Rénovateur, d'un masque affinant, de l'Idéal Pro Lift et d'un modelage drainant et tonifiant.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LA MISE EN BEAUTÉ

Pose de vernis - 15 minutes	15 €
Teinture des cils - 30 minutes	30 €
Manucure - 60 minutes	60 €

ÉPILATIONS

Aisselles/sourcils ou lèvres	30 €
Demi-jambes, dos ou maillot	45 €
Jambes complètes	65 €



LA BEAUTÉ DES CHEVEUX

PAR LEONOR GREYL

Leonor Greyl
PARIS

30 minutes - 50€ • 75 minutes - 120€

Soin découverte à la crème aux fleurs - 30 minutes

Soin réparateur pour cheveux très secs et déshydratés. Les cheveux retrouvent brillance et douceur.

Soin découverte à l'huile de germe de blé - 30 minutes

Pour remettre en condition les cheveux fatigués. Les cheveux sont dynamisés et revitalisés.

Soin culte à l'huile de germe de blé - 75 minutes

Soin sur-mesure, préparé rien que pour vous et devant vous. Mélange onctueux à base de plantes 100% naturelles, d'huile de germe de blé et d'un complexe énergisant qui pénètrent dans la structure même du cheveu et le régénèrent de l'intérieur. Le cuir chevelu est assaini, les cheveux retrouvent brillance et volume ; leur croissance est relancée.

Modelage des épaules avec de l'huile de magnolia pour finir tout en douceur.

Escale à Porticcio - 75 minutes

Soin désaltérant et régénérant pour les cheveux les plus secs et abîmés par les colorations et le soleil. Un bain de jouvence pour les pointes caressées d'huile de palme et de crème de fleurs. La chevelure retrouve toute sa splendeur et sa légèreté originelle. Soin complété par un modelage des épaules et du décolleté.

Soin conjugué au masculin - 75 minutes

Spécialement dédié aux hommes, ce soin complet favorise la repousse de cheveu grâce à la stimulation du cuir chevelu. Application d'actifs énergisants, stimulation de la micro-circulation du cuir chevelu, modelage des épaules et de la nuque pour associer efficacité et relaxation.



L'EXPERTISE MINCEUR

Douche à jet silhouette - 15 minutes - 45€

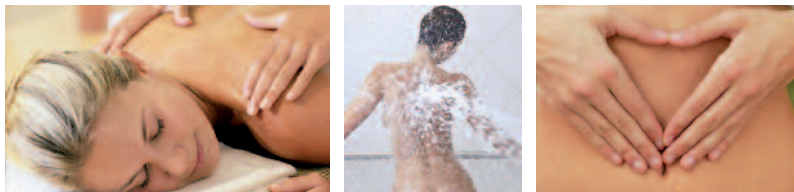
Massage tonique du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par une hydrothérapeute, pour un effet stimulant, tonifiant et drainant.

Consultation diététique - 30 minutes - 45€

Pour perdre du poids ou retrouver votre équilibre alimentaire. Rendez-vous avec le diététicien pour un bilan et des conseils personnalisés. Test d'impédancemétrie inclus.

Douche sous-marine silhouette - 30 minutes - 55€

Massage de l'ensemble du corps dans une baignoire par une hydrothérapeute avec un jet d'eau de mer chaude. Idéal pour drainer, sculpter la silhouette et combattre la cellulite.



Essentiel silhouette par Aquascience - 60 minutes - 110€

Soin minceur par excellence associant des techniques manuelles dynamiques à des actifs hautement efficaces. Pour combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

Cellu M6® - 45 minutes - 75€ • Programme de 5 séances - 330€

Véritable modelage palper-rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation...

Collant - 15€

Programme capital minceur - Programme sur plusieurs séances - 420€

Conçu pour drainer et sculpter votre silhouette. Efficacité optimale grâce à l'association des techniques de lipomodelage, des bienfaits de la thalassothérapie et des conseils de nos experts en diététique et en sport :

- 3 séances de Cellu M6®,
- 3 soins silhouette parmi : douche à jet silhouette, douche sous-marine, pressothérapie,
- 1 rendez-vous diététique,
- 1 séance de coaching sportif individuel.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'EXPÉRIENCE MARINE

LES ENVELOPPEMENTS

30 minutes - 65€

Enveloppement d'algues chaudes - 30 minutes

Application d'une crème d'algues chaude sur l'ensemble du corps puis enveloppement dans un cocon chaud, pour se détendre et favoriser l'absorption des sels minéraux et oligo-éléments concentrés dans les algues.

Au choix selon les bienfaits recherchés :

- Revitalisant aux algues laminaires et huiles essentielles

Idéal pour se ressourcer et reminéraliser l'organisme, décontracter les muscles et protéger la peau. Les huiles essentielles adoucissent et tonifient la peau.

- Amincissant aux algues fucus

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement grâce à l'effet sudation.

Enveloppement hydratant douceur - 30 minutes

Enveloppement chaud d'une crème hydratante onctueuse à base de beurre de karité, d'algues, de miel et de cire d'abeille. Une composition naturelle exceptionnellement riche pour nourrir et adoucir la peau. Sensation de bien-être immédiat et une peau douce et satinée.

Enveloppement jambes légères - 30 minutes

Application sur les jambes d'un masque fraîcheur à base d'algues, de menthol, d'extraits de petit houx et de marron d'Inde. Ce soin redonne vitalité et légèreté aux jambes et stimule la circulation.

LES TONIQUES

15 minutes - 45€ • 30 minutes - Soins en petit groupe - 40€

Parcours marin - 30 minutes

Itinéraire marin plein de vitalité composé d'une succession d'étapes ludiques pour réveiller le corps en douceur : jets sous-marins, geysers, parcours à contre-courant...

Aquatraining - 30 minutes

Exercices personnalisés et encadrés par un professionnel de la remise en forme, dans un bassin d'eau de mer chauffée, pour travailler la forme physique en douceur.

Douche à jet - 15 minutes

Massage tonique du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par une hydrothérapeute, pour un effet stimulant, tonifiant, et décontractant pour les muscles.



LES ESSENTIELS

Bain rêve d'Himalaya - 25 minutes - 45€

Ce bain régénérant est inspiré des traditions de beauté et de bien-être de l'Asie. Sel rose de l'Himalaya, bambou et extraits de riz libèrent les tensions et adoucissent la peau.

Pressothérapie - 30 minutes - 45€

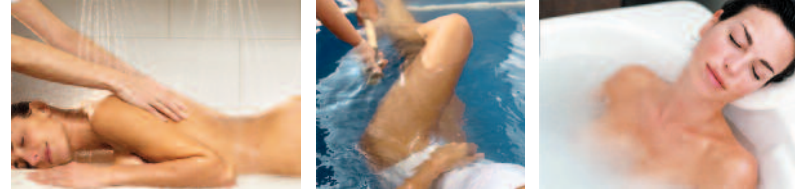
Particulièrement recommandé pour les jambes lourdes et fatiguées. Ce massage mécanique des jambes par pressions régulières draine et stimule la circulation pour un effet « légèreté des jambes » immédiat.

Bain hydromassant - 25 minutes - 45€

Hydromassage de l'ensemble du corps réalisé en bain multi-jets d'eau de mer chauffée. Idéal pour se ressourcer et décontracter les muscles.

Douche à affusion - 30 minutes - 45€

Délicieuse pluie fine d'eau de mer chaude sur le tout le corps pour une relaxation intense. Le corps est ressourcé et rechargé en oligo-éléments.



Hydrojet - 20 minutes - 45€

Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps est massé de la tête aux pieds par des jets. Stress évacué et détente assurée. Effet de flottaison qui renforce le bien-être.

Douche sous-marine - 30 minutes - 55€

Dans un bain d'eau de mer chauffée, modelage sous-marin du corps par un jet d'eau dirigé par un hydrothérapeute. Idéal pour décontracter les muscles, sculpter la silhouette et combattre la cellulite.

Modelage sous affusion - 30 minutes - 70€

Expérience multi-sensorielle : modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

Gommage sous affusion - 30 minutes - 70€

Exfoliation de la peau en douceur avec des sels marins pour éliminer les impuretés, réalisée sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Une agréable sensation de bien-être et la peau retrouve éclat et douceur.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'EXPÉRIENCE SPA



LES MODELAGES ÉVASION

60 minutes - 140€ • 75 minutes - 160€

Modelage californien - 60 minutes

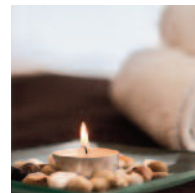
Modelage par mouvements fluides et continus. Une expérience enveloppante pour apaiser les tensions musculaires et rétablir l'équilibre nerveux.

Modelage pierres chaudes - 60 minutes

Des pierres basaltiques chaudes enduites d'essences aromatiques sont utilisées pour masser tout le corps. Expérience ressourçante pour diminuer les tensions musculaires et le stress, apaiser le corps et l'esprit.

Modelage ayurvédique - 75 minutes

Modelage traditionnel indien de l'ensemble du corps avec des huiles ayurvédiques tièdes. Cette expérience de bien-être dissout les tensions, apporte énergie, vitalité et aide à se purifier.





LES CLASSIQUES

30 minutes - 70€

Total relax visage - 30 minutes

Modelage du visage, du cou et de la nuque. Décontracte les muscles faciaux et chasse les tensions pour une profonde relaxation.

Total relax cuir chevelu - 30 minutes

Modelage du cuir chevelu tout en douceur pour vous transporter dans une détente absolue.

Modelage plantaire - 30 minutes

Modelage des différentes zones du pied pour réduire les tensions, activer la circulation, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

Modelage détente aux huiles essentielles du maquis - 30 minutes

Indispensable, décontractant, tranquillisant, voici le grand classique de la carte de Porticcio. De la nuque à la pointe des pieds, les mains opèrent en douceur. Ce soin ultra-détente aux huiles essentielles du maquis corse vous projette hors du temps.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'ÉQUILIBRE ET FORME

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Abdos-fessiers - 45 minutes - 25€

Pour tonifier les abdominaux, gagner en fermeté et sculpter sa silhouette, une variété d'exercices ciblés pour renforcer ces zones.

Body sculpt - 45 minutes - 25€

Cours de gym tonique pour travailler l'ensemble des muscles, la condition cardio-vasculaire et la coordination.

Stretching - 45 minutes - 25€

Gymnastique douce et étirements pour assouplir le corps, relâcher les tensions musculaires et se détendre.

Marche tonique sur la plage - 45 minutes - 25€

Notre coach sportif vous propose de tonifier vos muscles tout en découvrant des paysages et des senteurs exceptionnels en passant par les rochers, la plage ou le maquis.

Power plate - 30 minutes - 30€

Programme de 3 séances - 85€ • 10 séances - 270€

Séance coachée d'exercices et de postures adaptée à vos besoins : tonicité musculaire, souplesse améliorée, silhouette affinée... L'ensemble des muscles est sollicité par les vibrations de cette plate-forme d'entraînement.

Consultation diététique - 30 minutes - 45€

Pour perdre du poids ou retrouver votre équilibre alimentaire, rendez-vous avec le diététicien pour un bilan et des conseils personnalisés. Test d'impédancemétrie inclus pour connaître la masse grasse, la masse musculaire et la rétention d'eau de chaque partie du corps.

Coaching sportif individuel - 30 minutes - 50€ • 60 minutes - 85€

Votre coach sportif vous propose de faire travailler votre corps avec un accompagnement sur-mesure. Il établit avec vous un programme personnalisé adapté à vos objectifs et il est à votre écoute pour vous guider et vous faire progresser.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.



CE QU'IL FAUT SAVOIR

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
AINSI QUE TOUTES NOS PROMOTIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.THALASSA.COM

Disponibilité des soins. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'Institut et de l'Espace Beauté, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance.

Durée des soins. La durée comprend votre accueil, votre temps de soins ainsi que votre temps d'installation. Pour les soins esthétiques et modelages, une séance de 30, 45, 60 et 75 min, les durées effectives de soins sont respectivement de 25, 40, 55 et 65 min.

Réservations de soins. Les réservations constituent une commande ferme. Pour les clients extérieurs et pour toute réservation par téléphone, les réservations sont obligatoirement garanties par carte de crédit.

Moyens de paiement acceptés : Visa, Eurocard / Mastercard, American Express, Carte Cad'eau Thalassa sea & spa, compliments.

Politique d'annulation. Tout rendez-vous sera facturé s'il est annulé moins de 24 heures à l'avance. Les tarifs publiés sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Pour votre détente, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain ainsi que l'accès libre au hammam.

Les modelages sont des massages non thérapeutiques effectués par des esthéticiennes diplômées ou des hydrothérapeutes, pour les soins de l'Espace Beauté.

Accès aux soins et à l'Institut. Pour accéder à l'Institut, le port de sandales est obligatoire. Pour accéder à l'Espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Nos soins collectifs en bassin peuvent être réalisés par des personnes de 16 ans et plus.

Pour toute information et réservation, l'Institut vous accueille par téléphone au +33 (0)4 95 29 40 50 ou sur place au poste 411. Horaires d'ouverture :

Hiver : l'Institut est ouvert du lundi au dimanche de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h. L'Espace Forme et le hammam sont ouverts du lundi au dimanche de 8h30 à 20h.

Été (juin, juillet, août) : l'Institut est ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h, le dimanche de 8h30 à 12h30. L'Espace Forme et le hammam sont ouverts du lundi au samedi de 8h30 à 20h, le dimanche de 8h30 à 12h30.

Pour connaître les dates de fermeture de l'Institut de thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site Internet www.thalassa.com.

Offrez tout un monde de bien-être avec le coffret carte cadeau



Nichée dans son magnifique coffret, la Carte Cad'eau Thalassa sea & spa est le cadeau bien-être incontournable !

Au sein de 10 destinations françaises de thalassothérapie d'une beauté exceptionnelle, vos proches pourront découvrir tout un monde de bien-être et profiter des bienfaits durables de la mer.

Pour le montant de votre choix, ils pourront choisir leur moment de détente parmi nos différents programmes de soins (semaines et courts séjours) et nos soins à la carte. Carte acceptée uniquement en paiement de prestations sur les sites du réseau Thalassa sea & spa en France.

LES ESCALES

Les escales beauté	Durée	Tarif
Escale oxygène	2h	190€
Rituel du hammam	1h30	190€
	2h	220€
Douceur exquise	2h30	255€
Instant beauté	4h15	410€

Les escales marines	Durée	Tarif
Découverte	2 soins	75€
	3 soins	105€
	4 soins	135€
Prestige	4 soins	185€
Relaxation gourmande		
<i>avec repas</i>	1/2 journée	190€
Silhouette	1h45	165€
<i>avec consultation diététique</i>		205€

L'EXPERTISE BEAUTÉ

Le visage	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Souffle de vitalité	30 min	70€
Source d'éclat	60 min	110€
Source de pureté	60 min	110€
Source de réconfort	60 min	110€
Source de jeunesse	60 min	110€

Par Carita	Durée	Tarif
Soin suprême hydratation	90 min	180€
Soin lift fermé	105 min	220€
Soin suprême sculptant	105 min	220€
Programme pro lift	4 séances	490€

Le corps	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Gommage douceur	30 min	70€
Gommage énergisant	30 min	70€
Gommage fraîcheur	30 min	70€
Bulle d'oxygène	60 min	110€
Bien-être du dos	60 min	110€
Hydratation velours	60 min	110€
Essentiel silhouette	60 min	110€
Idéal fermé	60 min	110€
Par Carita		
Peau de satin	75 min	150€
Éveil affinant intense	90 min	180€

LA MISE EN BEAUTÉ

La mise en beauté	Durée	Tarif
Pose de vernis	15 min	15€
Teinture de cils	30 min	30€
Manucure	60 min	60€

Les épilations	Durée	Tarif
Aisselles/sourcils ou lèvres		30€
1/2 jambes, dos ou maillot		45€
Jambes complètes		65€

La beauté des cheveux	Durée	Tarif
Par Leonor Greyl		
Soin à la crème aux fleurs	30 min	50€
Soin découverte	30 min	50€
Soin culte	75 min	120€
Escale à Porticcio	75 min	120€
Soin au masculin	75 min	120€

L'EXPERTISE MINCEUR

L'expertise minceur	Durée	Tarif
Douche à jet silhouette	15 min	45€
Consultation diététique	30 min	45€
Douche sous-marine	30 min	55€
Essentiel silhouette	60 min	110€
Cellu M6®	45 min	75€
Programme capital minceur	5 séances	330€
		420€

L'EXPÉRIENCE MARINE

Les enveloppements	Durée	Tarif
Algues chaudes	30 min	65€
Hydratant douceur	30 min	65€
Jambes légères	30 min	65€
Les toniques	Durée	Tarif
Parcours marin	30 min	40€
Aquatrainning	30 min	40€
Douche à jet	15 min	45€
Les essentiels	Durée	Tarif
Bain rêve d'Himalaya	25 min	45€
Pressothérapie	30 min	45€
Bain hydromassant	25 min	45€
Douche à affusion	30 min	45€
Hydrojet	20 min	45€
Douche sous-marine	30 min	55€
Modelage sous affusion	30 min	70€
Gommage sous affusion	30 min	70€

L'EXPÉRIENCE SPA

Les modelages évasion	Durée	Tarif
Californien	60 min	140€
Pierres chaudes	60 min	140€
Ayurvédique	75 min	160€
Les classiques	Durée	Tarif
Total relax visage	30 min	70€
Total relax cuir chevelu	30 min	70€
Modelage plantaire	30 min	70€
Modelage détente	30 min	70€

L'ÉQUILIBRE ET FORME

Les activités physiques	Durée	Tarif
Abdo-fessiers	45 min	25€
Body sculpt	45 min	25€
Stretching	45 min	25€
Marche tonique	45 min	25€
Power plate	30 min	30€
	3 séances	85€
	10 séances	270€
Consultation diététique	30 min	45€
Coaching sportif individuel	30 min	50€
	60 min	85€



THALASSA PORTICCIO
INSTITUT DE THALASSOTHERAPIE
SOFITEL THALASSA PORTICCIO

Tél. +33 (0)4 95 29 40 00
Fax +33 (0)4 95 25 00 63
E-mail : h0587-re@accor.com
Golfe d'Ajaccio - Domaine de la Pointe
20166 Porticcio

14 DESTINATIONS DE THALASSOTHÉRAPIE
EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

LE TOUQUET PARIS-PLAGE
DINARD
QUIBERON
LES SABLES D'OLONNE
ILE D'OLÉRON

BIARRITZ
PORT-CAMARGUE
HYÈRES
PORT-FRÉJUS
PORTICCIO

TIMI AMA (SARDAIGNE)
ESSAOUIRA (MAROC)
CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)
ZALLAQ (BARHEIN)