



# Carte des SOINS

Thalassa  
SEA & SPA



Aix-les-Bains

# Sommaire



## Soins à la carte

Balnéothérapie du Pont Inférieur	2-3
Modelages du Pont Supérieur	4-5
L'expertise Minceur	6
L'expertise beauté corps	7
L'expertise beauté visage	8
L'expertise beauté corps et visage	9
Les classiques	10
Les spécifiques	11

## Programmes de soins

Escales d'un jour...	12
Les courts séjours	13-14
Les semaines de soins	14-15

## Détente & Fitness

Spa tonique, Abonnements	16
--------------------------	----



# Pour vous permettre de choisir

en toute liberté les soins qui vous conviennent le mieux,  
nous vous proposons un vaste choix de programmes et de soins à la carte...

Le Spa est commun aux deux hôtels : adossé au Mercure Ariana, il est relié par une galerie à l'Ibis Style. Il propose un Espace Forme avec piscine, sauna, hammam, bain à remous, soins à la carte, salle de fitness, tisanderie... et un large éventail de soins : modelages, soins esthétiques, balnéothérapie, soins énergétiques...

**Plaisir d'offrir : tous nos soins disponibles en Bons Cadeaux...**

## Ce qu'il faut savoir :

Ouvert 7 j / 7 Horaires selon saison.

L'Espace Forme n'est pas ouvert aux enfants de -16 ans.

Les soins et activités proposés dans ce livret sont à réserver à l'accueil de l'Institut au 04 79 61 78 78 ou au poste 92 depuis votre chambre.

(Versement de 30% d'arrhes préalable à toute réservation ferme. Les arrhes seront perdus pour tout rendez-vous annulé moins de 24 heures à l'avance. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard.)

Pour les séjours de plus de 4 jours, un certificat médical de non contre-indication vous sera demandé.

Le certificat médicale est obligatoire pour les femmes enceinte.

Tous nos Pass, forfaits 6 ou 10 séances de soins à la carte sont valable 1 an.

# Nos Enveloppements



## Nos enveloppements sur table...

**20 minutes - 40 € ; 10 séances\* - 360 €**

### ...aux Algues

Le corps entier est recouvert d'une couche d'algues chaudes.

Reminéralisant - Elimine les toxines

### ...à l' Hibiscus

Le corps entier est recouvert d'un voile d'Hibiscus aux senteurs des îles.

Hydratant - Reminéralisant

### ...à l'Argile Sérénité (Soins non compris dans les cures)

Sel de la Mer Morte - Micro zestes de perles - Huiles essentielles

### ...à l'Argile Silhouette (Soins non compris dans les cures)

Thé vert - Algues - Ananas - Huiles essentielles

### ...au Karité (Soin non compris dans les cures)

Le corps entier est recouvert d'un onctueux voile aux fragrances de beurre de karité.

Hydratant - Reminéralisant - Nourrissant

**\*aux choix parmi les 5 cités au-dessus (valable 1 an)**

## Nos enveloppements flottants (soins non compris dans les cures)

**20 minutes - 43 € ; 10 séances - 387 €**

Un lit d'eau à température ambiante vous enveloppe dans une profonde sensation de détente !

Argile - Hibiscus - Karité

# Nos Soins de Balnéothérapie

## Iyashi Dôme (Soin non compris dans les cures)

Détente musculaire par les infrarouges longs et effet anti-âge pour retrouver une peau jeune et douce.  
Purifier - Régénérer - Mincir

## Massothérapie®

Allongé sur un lit, la chaleur et l'acupression des pierres de jade vous massent l'ensemble du corps.  
Total relachement musculaire

## Bain Multijets Chromothérapie (Soin non compris dans les cures)

La magie des lumières accompagnées de multijets et de bulles pour une intense relaxation.  
Tonifiant - Relaxant - Amincissant

## Bain Bouillonnant

Emulsion d'air et d'eau additionnée de sels marins, d'huiles essentielles ou de sels de l'Himalaya.  
Amincissant - Reminéralisant - Tonifiant

## Hydrojet

Jets réglables en puissance, pratiqués sous un matelas d'eau, massant des chevilles aux cervicales.  
Décontractant - Relaxant

## Pressothérapie

Amélioration du retour veineux par pressions ascendantes progressives.  
Vitalité des jambes

1 séance - 37 €

6 séances - 180 €

PASS 10 soins au choix  
333 €



# Les Modelages du Monde...

## Les Relaxants...

### Modelage Californien\*

Longs mouvements amples et harmonieux enveloppant le corps.

Effets relaxants

**55 minutes - 80 € ; 1 h 20 - 98 € ; 6 séances - 400 €**

### Modelage Indien aux Tampons Marins\*

Modelage intense par ses pressions et doux par ses mouvements circulaires et enveloppants, les Tampons marins chauds diffusent leur agréable parfum naturel où les notes de Thés, d'Eucalyptus et de Citronniers s'entremêlent.

Énergisant - Circulatoire - Détoxifiant - Relaxant

**55 minutes - 85 €**

### Modelage aux Pierres Chaudes\*

Le modelage avec les pierres, placées sur des points spécifiques du corps, évacuent raideurs, tensions et stress.

Harmonisation de vos centres énergétiques

**1 h 20 - 98 €**

### Relaxants

Jambes et dos, Jambes cuisses minceur, Visage et crâne ou Pieds voûte plantaire.

**25 minutes - 45 € ; 10 séances - 405 €**

\*Accès spa tonique offert  
(valable sur les modelages comportant une étoile)

## Les Toniques...

### Modelage LomiLomi\*

Modelage rythmé ; puissant ou relaxant. Mouvement et intensité des vagues d'Hawaii.

Tensions effacées, mental apaisé

**55 minutes - 85 €**

### Modelage Suédois\*

Modelage dynamisant, profond qui réduit les douleurs et les tensions musculaires

Stretching du corps - Tonifiant - Circulatoire

**55 minutes - 85 €**

## Les Energétiques...

### Modelage Ayurvéda aux Huiles Essentielles\*

Pratique indienne aux huiles chaudes. Apporte sérénité et vitalité.

Rééquilibrage énergétique

**55 minutes - 85 €**

### Shiatsu Traditionnel\*

D'origine japonaise, le shiatsu agit sur plusieurs centaines de points superficiels situés le long des méridiens pour stimuler le flux d'énergie vitale.

Stimulant ou relaxant selon les points activés

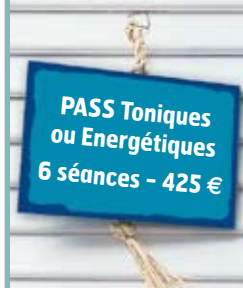
**50 minutes - 85 €**

### Réflexologie

Pratique sur les zones réflexes du pied, véritable miroir du corps, permettant de faire circuler une énergie précédemment bloquée.

Vertus rééquilibrantes

**50 minutes - 72 € (supplément accès spa à 15 €)**





# L'Expertise Minceur

## Iyashi Dôme

Activation de l'amincissement par une purification et un rééquilibrage naturel en optimisant votre capital santé.

Détoxification et affinement de la silhouette

**30 minutes - 37 € ; 10 séances - 300 €**

## Essentiel Silhouette

Soin minceur par excellence associant des techniques manuelles dynamiques à des actifs hautement efficaces. Pour combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

**60 minutes - 65 € ; 6 séances - 325 €**

## Techni'Skin Corps

Soin technique associant dépressomodelage et drainage pour retrouver une peau lissée, dynamisée et raffermie.

**40 minutes - 52 € ; 10 séances - 425 €**

**Bonus :** Accès spa offert pour les 10 séances





# L'Expertise Corps par Aquascience

## Hydratation Velours **60 minutes - 70 € (accès spa à 15 €)**

Soin cocon pour nourrir et adoucir la peau. Enveloppement chaud et onctueux à base de beurre de karité, d'algues et de cire d'abeille. Modelage du corps et modelage digito-pression du visage.

## Bien-être du Dos **60 minutes - 65 €**

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

## Gommage Douceur aux Senteurs Méditerranéennes **30 minutes - 42 €**

Gommage aux sels fins et aux huiles essentielles de la méditerranée pour exfolier la peau en douceur et apporter détente et relâchement.

## Gommage Energisant aux Sels de l'Atlantique **30 minutes - 42 €**

Exfoliation tonique pour redonner énergie et éclat à la peau. Huile d'abricot, pétales de fleurs et sels de l'Atlantique nourrissent et adoucissent la peau.

## Gommage aux Agrumes **30 minutes - 42 €**

Délicieusement parfumé, ce gommage subtil et gourmand au sel marin, extrait de pépins de pamplemousse, huile essentielle de mandarine, favorise la détente grâce à ses propriétés calmante et relaxante. Extrait de laminaires - Redonne vitalités

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation cabine.



# L'Expertise Visage par Aquascience



## Souffle de Vitalité 30 minutes - 42 €

Soin express pour un maximum de résultats beauté en un minimum de temps. Selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition...

## Source de Pureté 60 minutes - 65 €

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

## Source d'Éclat 60 minutes - 65 €

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées.

## Source de Réconfort 60 minutes - 65 €

Soin d'une grande douceur, apporte souplesse et confort aux peaux sensibles et sèches grâce à un modelage apaisant et un masque riche en actifs calmants et nourrissants.

## Source de Jeunesse 60 minutes - 65 €

Soin actif anti-âge pour redonner tonus et vitalité à la peau. Concentré unique d'actifs et de collagène pour un effet liftant et lissant immédiat. Traitement réparateur pour les peaux matures.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation cabine.



# L'Expertise Corps & Visage

## Formule Tonique\* 60 minutes - 70 € (supplément accès spa à 15 €)

Gommage aux agrumes - 30 min

Souffle de Vitalité - 30 min

Anti-fatigue, anti-morosité : Illuminez l'éclat de votre visage et réveillez les forces qui sommeillent en vous.

## Formule Détente\* 120 minutes - 130 € (accès spa inclus)

Modelage Californien - 55 min

Source de Réconfort - 60 min

Une formule qui nourrit l'épiderme en profondeur...  
et peaufine le moral tout en douceur.

## Spécifique Fermeté 30 minutes - 42 €

Techni'Skin Visage

Soin technique associant dépressomodelage et drainage, améliorant l'élasticité de la peau, l'ovale du visage, réduction des rides et ridules.





# Les Classiques

## Esthétique

Teinture sourcils	15 €
Teinture cils	15 €
Duo cils/sourcils	25 €

## Épilation

Lèvres ou menton	8 €
Sourcils (retouches)	8 €
Création de la ligne de sourcils	13 €
Visage : sourcils/lèvres/menton	16 €
Bras	16 €
Epaules	18 €
Dos	25 €
Aisselles	15 €
Maillot classique	16 €
Maillot brésilien	21 €
1/2 jambes	19 €
Jambes complètes	27 €
Jambes complètes + maillot + aisselles	40 €

## Beauté des Pieds

Sans pose de vernis	39 €
Avec pose de vernis	46 €

## Manucure

Tiède sans pose de vernis	36 €
Tiède spécial Homme	40 €
Tiède avec pose de vernis	40 €
Tiède + pose de French	45 €
Pose vernis laque	12 €
Pose vernis French	17 €





# Les Spécifiques

## AROMA Visage

Soins basés sur la relaxation par le modelage aux huiles essentielles (visage, dos, bras).  
6 programmes spécifiques afin de répondre exactement aux attentes de votre peau.

**75 minutes - 78 €**

## AROMA Découverte

Véritable relaxation par le modelage et traitant par les huiles essentielles.

**30 minutes - 45 €**



## Soins rénovateurs Visage (avec Ideal Pro Lift)

4 programmes spécifiques :

Pureté

**75 minutes - 85 €**

Hydratation

**90 minutes - 95 €**

Douceur

**90 minutes - 95 €**

Anti-âge

**105 minutes - 110 €**

## Soin rénovateur Corps

Peau de Satin

Gommage aux graines de tournesol et huiles essentielles.

Crème corporelle hydratante à la protéine de soja.

**60 minutes - 82 €**

## Visage et Corps\*

Hydratation ou douceur - Peau de Satin

**2 h 30 - 149 €**



\*Accès spa offert



# Escale d'un jour

Se laisser-aller, se ressourcer, savourer des moments de beauté au gré de nos escales.



## Alizé - 59 €

Modelage du corps - (25 min)

## Silhouette - 99 €

lyashi Dôme - (30 min)

Modelage relaxant - (25 min)

## Embrun - 119 €

Soin du dos décontractant - (60 min)

Hydrojet - (15 min)

## Grand Sud - 129 €

Gommage du corps - (30 min)

Modelage Californien - (55 min)

Avec votre  
accès "SPA"

piscine  
sauna  
hammam  
bain à remous  
fitness  
tisanderie  
salle de repos

## Temps Denses ZEN

Programme sur 2 ou 3 jours. 3 soins/jour/pers.

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

2 jours	<b>Balnéothérapie</b> Bain bouillonnant, Enveloppement flottant à l'Argile Pressothérapie, Jet sous-marin	<b>Modelage</b> Modelage Californien Modelage Hydrojet	234 €	254 €
	3 <sup>ème</sup> jour Enveloppement d'algues	Modelage Relaxant Modelage Masseur	351 €	381 €

### Fleur de Peau

Programme sur 2 jours alliant esthétique, beauté,  
modelage. 3 soins/jour/pers.

gommage corps, modelage Californien,  
soin du visage traitant,  
modelage pieds voûte plantaire,  
Techni'Skin Visage et jet sous-marin.

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

254 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

274 €

### Masculin Bien-Être

Programme sur 2 jours dédié à l'homme.  
2 soins/jour/pers.

gommage corps,  
modelage relaxant,  
jet-sous-marin  
modelage Californien.

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

179 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

189 €

# Les Courts Séjours et plus... La parenthèse de balnéo pour retrouver harmonie et équilibre.

## Bien-être

2 soins par jour/pers :  
1 soin individuel\* et 1 soin collectif\*

**Séjour de 1 à 6 jours.**

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

60 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

68 €

## Détente

3 soins par jour/pers :  
2 soins individuels\* et 1 soin collectif\*

**Séjour de 1 à 6 jours.**

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

80 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

88 €

## Remise en forme

4 soins par jour/pers :  
3 soins individuel\*s et 1 soin collectif\*

**Séjour de 1 à 6 jours.**

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

100 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

112 €

## Détente Douceur

3 soins par jour/pers : 1 soins individuel\*,  
1 soin collectif\* et 1 modelage Californien.

**Séjour de 1 à 2 jours.**

Du 16/01/12 au 5/04/12  
et du 4/11/12 au 30/12/12 inclus

129 €

Du 6/04/12 au 3/11/12  
et le 31/12/12

139 €

\* soins individuels : enveloppement d'algues ou hibiscus, bain bouillonnant, pressothérapie, hydrojet, massothérapie.

\* soins collectifs : jet sous-marin, gym aquatique ou relaxation profonde.

## Séjour En toute Liberté

Programme de 24 soins/pers sur 6 jours

\* Période A : 930 € ; Période B : 942 €

Bien être et beauté à la carte, écoutez vos envies ! Composez votre programme sur mesure avec tous les jours des soins à choisir parmi Modelages, soins de Beauté (hors Decléor - Carita) et soins de Balnéothérapie (demander la fiche de réservation des soins au préalable)

News  
2012

## Séjour Extrême

Programme complet de 24 soins/pers sur 6 jours, pour renouer avec la vitalité,

13 soins de Balnéothérapie  
dont 4 soins collectifs

7 Modelages  
dont 1 tonique et 2 énergétiques

4 Esthétiques  
visage / corps

## Séjour Oxygène Anti Tabac\*\*

Programme de 32 soins/pers sur 6 jours alliant des soins thermaux et des soins de balnéothérapie.

"Se libérer du tabac en douceur"

\* Période A : 810 € ; Période B : 825 €

## Séjour Masculin

Programme de 26 soins sur 6 jours/pers. \* Période A : 762 € ; Période B : 774 €

Tous les bienfaits de la balnéothérapie conjugués au masculin pour un séjour sportif, tonique et ré-énergisant adapté à vos envies.

14 soins de Balnéothérapie  
dont 3 soins collectifs

3 Esthétiques  
visage/corps

3 Modelages  
dont 1 tonique

Coaching sportif  
gym aquatique, parcours santé,  
cardio training

Période A : Du 16/01/12 au 5/07/12 et du 2/09/12 au 30/12/12

Période B : Du 6/07/12 au 1/09/12 et le 31/12/12

# Détente & Fitness

	SPA TONIQUE* 9h00 à 20h00	SPA TONIQUE forfait 2 heures* 12h00 à 14h00 ou 18h00 à 20h00	ONLY FITNESS**	JET SOUS-MARIN* séance de 20 mn
la séance	<b>22 €</b> (peignoir et serviette fournis)	<b>15 €</b> (serviette fournie)	<b>7 €</b>	<b>20 €</b>
Carte 10 séances	<b>170 €</b> (valable 10 mois) (peignoir et serviette fournis)	<b>110 €</b> (serviette fournie)	<b>55 €</b>	<b>180 €</b>
Abonnement 1 mois	<b>190 €</b> (peignoir et serviette fournis)	<b>120 €</b> (serviette fournie)	<b>50 €</b>	

## PARRAINAGE

sur l'abonnement ou sur la carte 10 séances.  
Pour la marraine, un soin de balnéothérapie  
offert.

\* Le Spa tonique donne accès à la piscine, au  
sauna, au hammam, au bain remous, à la salle de  
fitness, à la tisanerie et à la terrasse.  
Caleçon et short de bain interdits, sandales  
obligatoires (en vente : sandales 8 €)  
(location de peignoir : 6,00 €)

\*\* Un coach sportif présent pour vous conseiller



# BON CAD'EAU



## TOUT UN MONDE DE BIEN-ÊTRE

A Thalassa Aix-les-Bains offrez des moments de détente parmi nos différents programmes de soins, nos escales et nos soins à la carte.

Pour découvrir les bienfaits durables des soins et le plaisir du spa.

Réservation et informations : 04 79 61 78 78 ou 04 79 61 79 20

Se rendre au Domaine...

... par avion :

55 min Paris/Annecy + 35 km de l'hôtel (A41)

45 min de l'Aéroport de Lyon St-Expupéry et Genève

... par le train

3h de TGV Paris/Aix-les-Bains + 1 km de l'hôtel

... par la route

5h50 de Paris, 1h de Lyon, 45 min de Genève



## DOMAINE D'AIX-MARLIOZ

111, avenue de Marilloz  
BP 146 - 73101 AIX-LES-BAINS  
Tél : (+33) 04 79 61 78 78

## CONSEILS & RÉSERVATIONS

Tél. : (+33) 04 79 61 79 20  
Fax : (33) 04 79 61 79 00  
e-mail : H2945-TH2@accor.com