



carte
des SOINS


Thalassa
SEA & SPA



LES SABLES D'OLONNE

SOMMAIRE

À DÉCOUVRIR	3
LES ESCALES	4
L'EXPERTISE BEAUTÉ	
Le visage	6
Le corps	8
L'homme	9
La mise en beauté	10
L'EXPERTISE MINCEUR	11
L'EXPÉRIENCE MARINE	
Les enveloppements - Les toniques	12
Les essentiels	13
L'EXPÉRIENCE SPA	
Les modelages évasion	14
Les classiques	15
L'ÉQUILIBRE ET FORME	
Les activités physiques - Le lâcher prise	16
CE QU'IL FAUT SAVOIR - LA CARTE CADEAU	17
RÉSERVEZ VOS SOINS	19

Pour vous offrir le meilleur du soin, nous avons sélectionné pour vous des soins de haute qualité et des marques reconnues pour leur expertise et leurs bienfaits.

• **AQUASCIENCE** la nouvelle marque cosmétique de Thalassa sea & spa, allie de façon unique les vertus de l'Eau de source marine, issue des profondeurs de la mer, aux bénéfices reconnus des algues et oligo-éléments : vitalité, fermeté et hydratation.

• **DECLÉOR** expert dans l'aromathérapie. L'art spécifique des soins aux Huiles Essentielles. Decléor vous apporte une vraie sensation de bien-être avec ses soins uniques et généreux.

Vivez un pur moment de détente et de plaisir, nos esthéticiennes, masseurs-kinésithérapeutes, hydrothérapeutes, coachs sportifs et maîtres-nageurs sont à votre écoute.



À DÉCOUVRIR



Coaching sportif individuel - 60 minutes - 30 €

L'équipe sportive vous propose de faire travailler votre corps avec un accompagnement sur-mesure à travers des séances individuelles. Votre coach établit avec vous un programme personnalisé adapté à vos besoins et à vos objectifs. Il est à votre écoute pour vous guider, vous soutenir et vous faire progresser dans les meilleures conditions.

Yoga - 60 minutes - 30 € NOUVEAUTÉ

Technique indienne qui combine techniques de relaxation, de postures et de respiration. Bien-être immédiat et amélioration de la résistance physique en sollicitant les muscles.

Pilates - 60 minutes - 15 €

Méthode douce pour améliorer la tonicité, la souplesse, la coordination et la posture. Alternance d'exercices sans mouvements brusques et sans chocs qui sollicitent toutes les parties du corps, en particulier les abdominaux.

LES ESCALES

EN DEMI-JOURNÉE ET JOURNÉE DE SOINS

LES ESCALES BEAUTÉ

90 minutes - 90€ • 120 minutes - 120€ • 150 minutes - 150€

Escale détente - 150 minutes

Véritable cocktail de beauté et de détente pour le visage et le corps :

- Gommage corporel aux sels marins
- Enveloppement d'algues chaudes
- Modelage zen aux huiles essentielles
- Suivi d'un soin du visage Source d'éclat

Escale Orientale - 150 minutes

Évasion et bien-être inspirés des traditions de beauté orientale :

- Hammam (se munir d'un maillot de bain)
- Gommage corporel aux senteurs d'agrumes
- Spa-Jet, cocon multi-sensoriel pour une relaxation totale
- Enveloppement hydratant au beurre de karité pour redonner souplesse et douceur à la peau
- Modelage du visage relaxant aux huiles orientales

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Escale Oxygène - 120 minutes

Moment de beauté et de bien-être avec 1 soin du visage Source d'éclat et 1 soin du corps Bulle d'oxygène par Aquascience. La peau retrouve tout son éclat et sa douceur.

Escale cocoon - 90 minutes

Pour se ressourcer en profondeur et retrouver une peau douce et satinée. Gommage douceur aux senteurs méditerranéennes, suivi du soin du corps Hydratation velours et d'un modelage zen.



LES ESCALES MARINES

Les Ecales comprennent l'accès libre à notre Espace Forme (piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, bain à remous, salle de fitness).

Journée découverte - 3 soins - 98€ • 4 soins - 115€

Au choix, 3 ou 4 soins de thalassothérapie sur une journée :

- 2 ou 3 soins individuels (parmi : douche à affusion, douche à jet, bain hydromassant, douche sous-marine, enveloppement d'algues, hydrojet)
- 1 séance de remise en forme en piscine (jets sous-marins ou aquagym)

1/2 Journée découverte - 80€

2 soins de thalassothérapie sur une demi-journée :

- 1 soin individuel (parmi : douche à affusion, douche à jet, bain hydromassant, douche sous-marine, enveloppement d'algues, hydrojet)
- 1 séance de remise en forme en piscine (jet sous-marin ou aquagym)

LES CROISIÈRES SEA & SPA

Journée bien-être - 148€

4 soins de détente et de thalassothérapie pour vous ressourcer en profondeur :

- 2 soins individuels de thalassothérapie (parmi : douche à affusion, douche à jet, bain hydromassant, douche sous-marine, enveloppement d'algues, hydrojet)
- 1 séance de remise en forme en piscine (jets sous-marins ou aquagym)
- 1 modelage relaxant
- 1 déjeuner au restaurant Le Grand Large



L'EXPERTISE BEAUTÉ

LE VISAGE PAR AQUASCIENCE



30 minutes - 45€ • 60 minutes - 65€

Source d'éclat - 60 minutes

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées.

Source de pureté - 60 minutes

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Source de réconfort - 60 minutes

Soin d'une grande douceur, apporte souplesse et confort aux peaux sensibles et sèches grâce à un modelage apaisant et un masque riche en actifs calmants et nourrissants.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Source de jeunesse - 60 minutes

Soin actif anti-âge pour redonner tonus et vitalité à la peau. Associe un concentré unique d'actifs marins à du collagène pour un effet liftant et lissant immédiat. Traitement réparateur pour les peaux matures.

Souffle de vitalité - 30 minutes

Soin express pour un maximum de résultats beauté en un minimum de temps. Selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition...



LE VISAGE PAR DECLÉOR

60 minutes - 70€ • 75 minutes - 80€

Soin aroma essentiel personnalisé - 75 minutes

Ce soin multivitaminé aux huiles essentielles commence par un rituel associant un modelage du dos à une technique de digitopressions visage. Personnalisé à vos besoins pour rééquilibrer et ressourcer la peau, il apporte efficacité et bien-être grâce aux actifs naturels et aux gestes experts de modelage signés Decléor. Adapté à tous types de peaux.

Soin liss'âge excellence - 60 minutes

Soin régénérant destiné aux peaux matures. Action anti-âge globale et un effet fermeté immédiat : la peau est redensifiée et lissée, le teint est frais et éclatant.

Soin liss'âge - 60 minutes

Soin Aroma Expert jeunesse pour redynamiser la peau dès 40 ans. Soin aux rhizomes d'iris pour une action correctrice ciblée : la peau est lisse et raffermie, douce et radieuse.

SOINS SPÉCIFIQUES VISAGE

60 minutes - 55€ • 90 minutes - 75€
Programme anti-âge 3 séances - 155€

Soin hydratation profonde au collagène - 90 minutes

Traitement pour les peaux déshydratées et matures. Soin complet du visage réparateur, hydratation en profondeur associé à une feuille de collagène imbibée d'un sérum anti-âge pour redonner un effet lissant immédiat.

Programme anti-âge Lift 6 - 60 minutes - Forfait de 3 séances

Traitement anti-âge, drainant et raffermissant du visage. Appareil qui stimule délicatement les tissus et relance la production du collagène et de l'élastine. Le visage est visiblement plus jeune : les contours du visage sont plus fermes, la peau est lissée et le teint est resplendissant.



LE CORPS PAR AQUASCIENCE



30 minutes - 45€ • 60 minutes - 65€

Bulle d'oxygène - 60 minutes

Expérience sensorielle sur le thème de l'eau pour apporter éclat, douceur et hydratation à la peau. Gommage doux aux perles d'eau de source marine, sérum marin ultra-concentré en oligo-éléments, puis un modelage enveloppant aux bulles d'eau de source marine.

Bien-être du dos - 60 minutes

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

Hydratation velours - 60 minutes

Soin cocon pour nourrir et adoucir la peau. Enveloppement chaud et onctueux à base de beurre de karité, d'algues et de cire d'abeille. Modelage du corps et modelage digito-pression du visage.

Gommage doux aux senteurs méditerranéennes - 30 minutes

Gommage aux sels fins et aux huiles essentielles de la Méditerranée pour exfolier la peau en douceur et apporter détente et relâchement.

Gommage énergisant aux sels de l'Atlantique - 30 minutes

Exfoliation tonique pour redonner énergie et éclat à la peau. Huiles d'abricot, pétales de fleurs et sels de l'Atlantique nourrissent et adoucissent la peau.

Gommage fraîcheur aux perles d'eau de source marine - 30 minutes

Exfoliation ultra-douce aux perles d'eau de source marine, pour une peau douce et hydratée et une sensation de légèreté.

LE CORPS PAR DECLÉOR

60 minutes - 75€

Rituel « Ile Rouge » - 60 minutes

Rituel à forte dimension sensorielle. Exfoliation aromatique avec des graines de fruits et des épices de Madagascar complétée par un modelage avec des gestes enveloppants associés à un accessoire en bois d'acacia. La peau est douce et satinée, et le corps et l'esprit revitalisés.

Maman naturellement - 60 minutes

Destiné aux futures et jeunes mamans, ce soin aide à lutter contre les vergetures et la sécheresse de la peau. Rituel enveloppant aux huiles essentielles d'immortelle, de rose et de camomille : exfoliation, masque et modelage pour assouplir, corriger et tonifier la peau.



L'HOMME PAR AQUASCIENCE

30 minutes - 45€ • 60 minutes - 65€

Source d'éclat - 60 minutes

Ce soin oxygène et illumine votre visage, pour un véritable coup d'éclat. Gommage, modelage et masque aux actifs hydratants et stimulants. Idéal pour les peaux en manque de vitalité et déshydratées.

Source de pureté - 60 minutes

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

Bien-être du dos - 60 minutes

Gommage aux agrumes, modelage relaxant réalisé avec un baume chauffant, masque chaud aux algues et argile. Idéal pour dénouer les tensions accumulées dans le dos.

Souffle de vitalité - 30 minutes

Soin express pour un maximum de résultats beauté en un minimum de temps. Selon les besoins de votre peau : hydratation, éclat, nutrition...

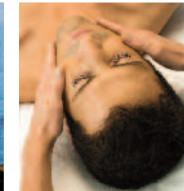
La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'HOMME PAR DECLÉOR

75 minutes - 80€

Soin énergisant intense - 75 minutes

Soin purifiant et hydratant aux clous de girofle pour retrouver une peau nette et un teint rééquilibré. Rituel pour se ressourcer associant un modelage du dos à des techniques de digitopression visage.



LA MISE EN BEAUTÉ



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

60 minutes - 55€

Beauté des mains - 60 minutes

Manucure complète de vos ongles associant un soin hydratant au beurre de karité pour retrouver douceur et beauté de vos mains.

Beauté des pieds - 60 minutes

Manucure complète de vos ongles avec soin balnéo pour une détente absolue.

ÉPILATIONS

Demi-jambes	20€	Jambes entières	28€
Maillot ou aisselles	12€	Maillot brésilien	20€
Sourcils, lèvres ou menton	8€	Sourcils et lèvres	12€
Forfait demi-jambes/maillot/aisselles - 35€			
Forfait jambes entières/maillot/aisselles - 43€			

TEINTURES

Teinture de cils - 20€

Teinture des sourcils - 15€

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

L'EXPERTISE MINCEUR

Cellu M6 intégrale® - Lipomodelage **NOUVEAUTÉ**

Véritable modelage palper-rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation...

Au choix selon vos besoins :

- Corps complet et visage (anti-âge)

60 minutes - 80 € • 3 séances - 250 € • 10 séances - 750 €*

- Corps complet

45 minutes - 55 € • 3 séances - 140 € - 12 séances - 600 €*

- Corps ciblé

30 minutes - 40 € • 8 séances 290 €*

*collant inclus

Watermass - 30 minutes – 45 €

Soin amincissant et relaxant qui associe l'efficacité d'un modelage palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

LA MINCEUR PAR AQUASCIENCE

60 minutes - 65 €

Essentiel silhouette - 60 minutes

Soin minceur par excellence associant des techniques manuelles dynamiques à des actifs hautement efficaces. Pour combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

Idéal fermeté - 60 minutes

Pour une peau plus souple et raffermie : gommage lissant, sérum tenseur, modelage et enveloppement raffermissant aux actifs marins et huiles essentielles.



L'EXPÉRIENCE MARINE

LES ENVELOPPEMENTS

30 minutes - 45€

Enveloppement d'algues chaudes - 30 minutes

Application d'une crème d'algues chaude sur l'ensemble du corps puis enveloppement dans un cocon chaud, pour se détendre et pour favoriser l'absorption des sels minéraux et oligo-éléments concentrés dans les algues.

Au choix selon les bienfaits recherchés :

- Revitalisant aux algues laminaires

Idéal pour ressourcer et reminéraliser l'organisme, décontracter les muscles et protéger la peau

- Amincissant aux algues fucus

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amaigrissement grâce à l'effet sudation

Enveloppement de boue et d'argiles marines - 30 minutes

Application chaude de boue et d'argiles marines de Bretagne pour soulager les douleurs articulaires et apaiser.

Enveloppement jambes légères - 30 minutes

Application sur les jambes d'un masque fraîcheur à base d'algues, de menthol et d'extraits de petit houx et de marron d'Inde. Ce soin redonne vitalité et légèreté aux jambes et stimule la circulation.

LES TONIQUES

15 ou 30 minutes - 35€

Jets sous-marins - 30 minutes

Mouvements en piscine d'eau de mer chauffée accompagnés par un hydrothérapeute, réalisés contre la force de jets puissants. Idéal pour drainer et sculpter la silhouette, assouplir les articulations et décontracter les muscles. Soin en petit groupe.

Douche à jet - 15 minutes

Massage tonique du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par un hydrothérapeute, pour un effet stimulant, tonifiant et décontractant pour les muscles.



LES ESSENTIELS

20 minutes - 40€ • 30 minutes - 45€

Douche sous-marine - 30 minutes

Dans un bain d'eau de mer chauffé, modelage sous-marin du corps par un jet d'eau dirigé par un hydrothérapeute. Idéal pour décontracter les muscles, sculpter la silhouette et combattre la cellulite.

Watermass - 30 minutes

Soin amincissant et relaxant qui associe l'efficacité d'un modelage palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

Bain hydromassant - 20 minutes

Hydromassage de l'ensemble du corps réalisé en bain multi-jets d'eau de mer chauffé, associé à une alternance de couleurs à effet relaxant. Idéal pour se ressourcer et décontracter les muscles.

Modelage sous affusion - 20 minutes

Expérience multi-sensorielle : modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Gommage sous affusion - 20 minutes

Exfoliation de la peau en douceur avec des sels marins pour éliminer les impuretés, réalisée sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Une agréable sensation de bien-être, la peau retrouve éclat et douceur.



L'EXPÉRIENCE SPA

LES MODELAGES ÉVASION

30 minutes - 50€ • 60 minutes - 75€ sauf modelage chinois - 65€

Modelage aux pierres chaudes - 60 minutes

Des pierres basaltiques chaudes enduites d'essences aromatiques sont utilisées pour masser tout le corps. Expérience ressourçante pour diminuer les tensions musculaires et le stress, apaiser le corps et l'esprit.

Modelage aux tampons marins - 60 minutes

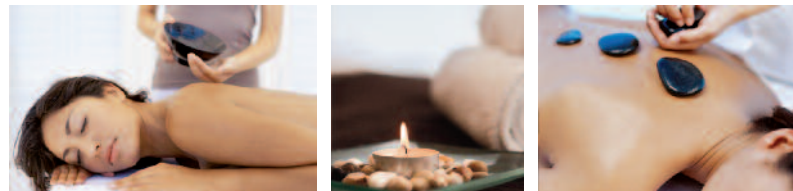
Modelage inspiré des techniques traditionnelles de l'ayurveda indien. Application de ballotins chauds gorgés d'algues et de thés par légères pressions. Dénoue les tensions, stimule la circulation et rééquilibre le corps.

Modelage polynésien - 60 minutes

Modelage fluide et profond à l'huile parfumée à la fleur de tiaré pour une évasion dans les lagons du Pacifique. Soin réalisé avec les mains, coudes et avant-bras. Dissout les tensions et apporte une sensation de bien-être intense.

Modelage Wave - 60 minutes

Un modelage original aux manœuvres innovantes inspirées du mouvement profond, régulier et rassurant de la mer. Pressions et étirements des muscles et des articulations pour stimuler les énergies et procurer une sensation de relaxation profonde.



Modelage chinois du visage - 60 minutes

Modelage du visage associant 3 techniques : modelage relaxant du visage, cou et nuque associé à une stimulation des points d'acupuncture par digitopression, puis modelage réflexe qui rétablit l'équilibre énergétique. Apporte une profonde détente, améliore la circulation et stimule l'énergie vitale.

Aromassage corps Decléor - 60 minutes

Modelage aromatique relaxant aux huiles essentielles personnalisées en fonction des besoins. Une parenthèse d'harmonie à base d'effleurages, de pressions et de lissages pour dénouer les tensions musculaires tout en équilibrant les énergies du corps.

Aromassage visage Decléor - 30 minutes

Modelage aromatique relaxant du visage aux huiles essentielles personnalisées en fonction des besoins. Techniques d'aroma-pressions pour se libérer du stress et se ressourcer profondément.

LES CLASSIQUES

30 minutes - 50€ sauf modelage 4 mains - **65€** • **45 minutes - 60€**
60 minutes - 75€

Rituel sensoriel - 60 minutes

Séance de Spa-Jet suivi d'un modelage zen du dos et de l'arrière des jambes aux huiles essentielles pour une détente générale et un réel lâcher prise.

Modelage californien - 60 minutes

Modelage par des mouvements fluides et continus. Une expérience enveloppante pour apaiser les tensions musculaires et rétablir l'équilibre nerveux.

Réflexologie plantaire - 45 minutes

Modelage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps. Réelle source de bien-être général, idéal pour libérer les tensions, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

Modelage relaxant à 4 mains - 30 minutes

Originalité et évasion. Deux esthéticiennes effectuent des manœuvres synchronisées et rythmées pour un véritable moment de détente.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.

Modelage zen - 30 minutes

Ce modelage relaxant du dos aux huiles essentielles et de l'arrière des jambes apporte une détente générale et un lâcher prise. Succession de manœuvres douces et profondes qui décontracte toutes les zones du dos : cervicales, dorsales, lombaires, et sacrées.

Spa-Jet sensoriel - 30 minutes

Expérience multi-sensorielle dans un cocon de bien-être : hydromassage sur un lit de massage vibrant associé à l'hydrofusion (chaleur par infrarouge et vapeur d'eau), et complété par l'aromathérapie et la chromothérapie. Moment unique de détente pour le corps et l'esprit.



L'ÉQUILIBRE ET FORME

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Coaching sportif individuel - 60 minutes - 30€

Votre coach établit avec vous un programme personnalisé adapté à vos besoins et à vos objectifs. Il est à votre écoute pour vous guider, vous soutenir et vous faire progresser dans les meilleures conditions.

Pilates - 60 minutes - 15€

Méthode douce pour améliorer la tonicité, la souplesse, la coordination et la posture. Alternance d'exercices sans mouvements brusques et sans chocs qui sollicitent tous le corps, en particulier les abdominaux.

Plateforme vibrante - 20 minutes - 17€

Séance coachée d'exercices et de postures adaptées à vos besoins : tonicité musculaire, souplesse améliorée, silhouette affinée... L'ensemble des muscles est sollicité par les vibrations de cette plateforme d'entraînement.

Cours de natation individuels - 30 minutes - 18€

Apprentissage ou perfectionnement pour adulte ou enfant, avec un maître-nageur. Idéal pour les personnes qui appréhendent le milieu aquatique.

Aquagym - 30 minutes - 9,5€

Gym douce aux multiples accessoires en piscine d'eau de mer chauffée pour tonifier le corps et affiner la silhouette. Idéal pour la reprise d'une activité physique en douceur.

LE LÂCHER PRISE

45 ou 60 minutes - 30€

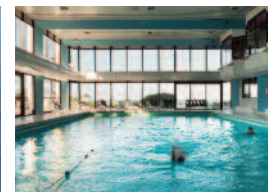
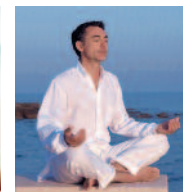
Yoga - 60 minutes **NOUVEAUTÉ**

Technique indienne qui combine techniques de relaxation, de postures et de respiration. Bien-être immédiat et amélioration de la résistance physique en sollicitant les muscles.

Auto-massage DO-IN - 45 minutes

Séance en mini groupe. Apprentissage d'une technique chinoise d'automassage pour un éveil énergétique qui peut s'intégrer dans la vie quotidienne pour prolonger l'expérience à la maison.

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de soin ainsi que votre temps d'installation en cabine.



CE QU'IL FAUT SAVOIR

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS
AINSI QUE TOUTES NOS PROMOTIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.THALASSA.COM

Durée des soins. La durée comprend votre accueil, votre temps de soins ainsi que votre temps d'installation. Pour les soins esthétiques et modelages, pour une séance de 30 min, 60 min, de 90 min les durées effectives de soins sont respectivement de 25 min, de 50 min et de 80 min.

Réservations de soins. Les réservations constituent une commande ferme. Pour les clients extérieurs et pour toute réservation par téléphone, les réservations sont obligatoirement garanties par carte de crédit.

Moyens de paiement acceptés : Chèque, Visa, Mastercard, Américan Express, Eurocard, Diner's.

Politique d'annulation

Tout rendez-vous sera facturé s'il est annulé moins de 24 heures à l'avance.

Disponibilité des soins. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'Institut et de l'Espace Beauté, nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance.

Les tarifs publiés sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Pour votre détente, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard.

Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain.

Accès aux soins et à l'institut, pour accéder à l'institut, le port de sandales est indispensable. Pour accéder à l'Espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Pour les soins, le port du maillot de bain ou du sous-vêtement jetable est indispensable. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Nos soins collectifs peuvent être réalisés par des personnes de 16 ans et plus.

Les modelages sont des massages non thérapeutiques effectués par des esthéticiennes diplômées, pour les soins de l'Espace Beauté.

Espace Beauté et Institut pour toute information et réservation, l'Espace Beauté vous accueille du lundi au samedi de 9h30-13h et de 14h-18h30, dimanche matin de 9h-12h30 ; Tél : 02 51 21 77 73 (sur site : 4314). L'Institut vous accueille du lundi au samedi de 8h30-12h30 et de 13h30-18h30, dimanche matin de 8h30-12h30 ; Tél : 02 51 21 77 92 (sur site : 4445). Pour connaître les dates de fermeture de l'Institut de thalassothérapie, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre brochure et notre site Internet.

Offrez tout un monde de bien-être avec le coffret carte cadeau



Nichée dans son magnifique coffret, la Carte Cad'EAU Thalassa sea & spa est le cadeau bien-être incontournable!

Au sein de 10 destinations françaises de thalassothérapie d'une beauté exceptionnelle, vos proches pourront découvrir tout un monde de bien-être et profiter des bienfaits durables de la mer. Pour le montant de votre choix, ils pourront choisir leur moment de détente parmi nos différents programmes de soins (semaines et courts séjours) et nos soins à la carte. Carte acceptée uniquement en paiement de prestations sur les sites du réseau Thalassa sea & spa en France.

À DÉCOUVRIR

	Durée	Tarif
Coaching sportif individuel	60 min	30€
Yoga	60 min	30€
Pilates	60 min	15€

LES ESCALES

Les escales beauté	Durée	Tarif
Escale orientale	150 min	150€
Escale détente	150 min	150€
Escale oxygène	120 min	120€
Escale cocoon	90 min	90€

Les escales marines	Durée	Tarif
Journée découverte	3 soins	98€
	4 soins	115€
Demi-journée	2 soins	80€

Les croisières sea & spa	Durée	Tarif
Journée bien-être	4 soins	148€

L'EXPERTISE BEAUTÉ

Le visage	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Source d'éclat	60 min	65€
Source de pureté	60 min	65€
Source de reconfort	60 min	65€
Source de jeunesse	60 min	65€
Souffle de vitalité	30 min	45€

Par Decléor	Durée	Tarif
Soin aroma personnalisé	75 min	80€
Soin liss'âge excellence	60 min	70€
Soin liss'âge	60 min	70€

Soins spécifiques	Durée	Tarif
Soin au collagène	90 min	75€
Anti-âge lift 6	60 min	55€
	3 séances	155€

Le corps	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Bulle d'oxygène	60 min	65€
Bien-être du dos	60 min	65€
Hydratation velours	60 min	65€
Gommage douceur	30 min	45€
Gommage énergisant	30 min	45€
Gommage fraîcheur	30 min	45€
Par Decléor		
Rituel Ile Rouge	60 min	75€
Maman naturellement	60 min	75€

L'homme	Durée	Tarif
Par Aquascience		
Source d'éclat	60 min	65€
Source de pureté	60 min	65€
Bien-être du dos	60 min	65€
Souffle de vitalité	30 min	45€
Par Decléor		
Soin énergisant intense	75 min	80€

LA MISE EN BEAUTÉ

Les mains et les pieds	Durée	Tarif
Beauté des mains	60 min	55€
Beauté des pieds	60 min	55€

Les épilations	Tarif
Demi-jambes	20€
Jambes entières	28€
Maillot ou aisselles	12€
Maillot brésilien	20€
Sourcils, lèvres ou menton	8€
Sourcils et lèvres	12€

Forfaits	Tarif
1/2 jambes/maillot/aiselles	35€
Jambes/maillot/aiselles	43€

Les teintures	Tarif
Teinture de cils	20€
Teinture de sourcils	15€

L'EXPERTISE MINCEUR

L'expertise minceur	Durée	Tarif
Watermass	30 min	45€
Cellu M6 intégrale		
Corps complet et visage	60 min	80€
	3 séances	250€
	10 séances	750€
Corps complet	45 min	55€
	3 séances	140€
	12 séances	600€
Corps ciblé	30 min	40€
	8 séances	290€
Par Aquascience		
Essentiel silhouette	60 min	65€
Idéal fermeté	60 min	65€

L'EXPÉRIENCE MARINE

Les enveloppements	Durée	Tarif
Algues chaudes	30 min	45€
Boue et argiles marines	30 min	45€
Jambes légères	30 min	45€
Les toniques	Durée	Tarif
Jets sous-marins	30 min	35€
Douche à jet	15 min	35€

Les essentiels	Durée	Tarif
Douche sous-marine	30 min	45€
Watermass	30 min	45€
Bain hydromassant	20 min	40€
Modelage sous affusion	20 min	40€
Gommage sous affusion	20 min	40€

L'EXPÉRIENCE SPA

Les modelages évasion	Durée	Tarif
Pierres chaudes	60 min	75€
Modelage aux tampons	60 min	75€
Modelage polynésien	60 min	75€
Modelage Wave	60 min	75€
Modelage chinois visage	60 min	65€
Par Decléor		
Aromassage corps	60 min	75€
Aromassage visage	30 min	50€

Les classiques	Durée	Tarif
Rituel sensoriel	60 min	75€
Modelage californien	60 min	75€
Réflexologie plantaire	45 min	60€
Modelage à 4 mains	30 min	65€
Modelage zen	30 min	50€
Spa-Jet sensoriel	30 min	50€

ÉQUILIBRE ET FORME

Les activités physiques	Durée	Tarif
Coaching sportif individuel	60 min	30€
Pilates	60 min	15€
Cours de natation individuel	30 min	18€
Aquagym	30 min	9,5€
Plateforme vibrante	20 min	17€

Le lâcher prise	Durée	Tarif
Yoga	60 min	30€
Auto-massage DO-IN	45 min	30€



THALASSA LES SABLES D'OLONNE
INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE
HÔTEL MERCURE THALASSA

Tél. + 33 (0)2 51 77 71 / 77

Fax + 33 (0)2 51 21 77 80

Lac de Tanchet - Route du tour de France
CS 20339 - 85109 Les Sables d'Olonne cedex
www.thalassa.com

14 DESTINATIONS DE THALASSOTHÉRAPIE
EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

LE TOUQUET PARIS-PLAGE

DINARD

QUIBERON

LES SABLES D'OLONNE

ILE D'OLÉRON

BIARRITZ

PORT-CAMARGUE

HYÈRES

PORT-FRÉJUS

PORTICCIO

TIMI AMA (SARDAIGNE)

ESSAOUIRA (MAROC)

CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)

ZALLAQ (BARHEIN)