



SPA & BEAUTÉ  
*Collection de soins*

  
Thalassa  
SEA & SPA  
  
AGADIR

DE LA MER, LA RENAISSANCE

# SOMMAIRE

## VOYAGER

P. 5 Des rituels d'exception hautement performants

## PRENDRE SOIN DE SOI

P. 6 Le visage par Aquascience, Skinceuticals, Rituel Bleu, LPG,

P. 10 Le corps par Aquascience, Rituel Bleu, Rituel Blanc

P. 11 Encore plus de beauté

## REMODELER SON CORPS

P. 12 L'équilibre alimentaire

P. 12 Les soins minceur

## SE RESSOURCER

P. 15 Les essentiels de la thalasso

P. 16 Les day spa & thalasso

## PRÉSERVER SA SANTÉ

P. 18 Massage thérapeutique et drainage lymphatique

## RETROUVER LA FORME

P. 19 Coaching, parcours marin...

## S'ÉVADER

P. 21 Les massages énergie


P. 22 Les massages sérénité

P. 23 L'expérience hammam

## S'INFORMER

P. 26 Tout ce qu'il faut savoir

SPA & BEAUTÉ : + 212(0) 5 28 38 82 21



L'institut Thalassa sea & spa d'Agadir est un véritable oasis de sérénité alliant luxe contemporain et raffinement marocain. Laissez-vous séduire par l'harmonie parfaite entre soins de thalassothérapie et rituels ancestraux inspirés de la beauté marocaine. Plongez dans cette bulle protectrice de bien-être et de ressourcement où soins experts personnalisés s'associent aux bienfaits de l'eau de mer pour vous faire vivre des expériences bien-être pour mieux-être.



# VOYAGER

Des rituels d'exception créés en exclusivité par nos marques partenaires Marisa Berenson, Thémaé et Aquascience pour vous faire vivre des moments précieux, hautement performants, véritables plaisirs des sens.

**Soin régénérant by Thalassa sea & spa** **NOUVEAU** ..... 50 min / 920 mad

Ce modelage signature qui apporte régénération et oxygénation est inspiré des principes de bien-être global. Ce soin ré-harmonise votre corps et vous procure un intense sentiment d'unité.

**Soin sublime** ..... 120 min / 1800 mad - 150 min / 1995 mad

Un rituel d'exception à l'huile fabuleuse de figue de Barbarie aux vertus ancestrales reconnues, antioxydantes et régénérantes pour la peau, une expérience ressourçante unique pour le corps, le visage et les cheveux. Ce rituel peut être précédé d'un bain chaud sublime.

**Cérémonie cocooning de l'hiver** ..... 110 min / 1650 mad

Massage du dos et des jambes, et soin visage stratégie hydratation au thé noir. Cette cérémonie débute par un bain Onsen, le corps immergé dans une eau chaude et infusée de thé. Grâce aux vertus régénérantes, hydratantes et antioxydantes du thé. Les tensions se relâchent, les traits sont reposés et la peau est intensément hydratée.

**Cérémonie délicieuse de l'été** ..... 110 min / 1650 mad

Massage singapourien inspiré des trois cultures : chinoise, malaise et indienne, soin visage coup d'éclat fraîcheur du teint au thé vert, et gommage thé du Népal. La peau retrouve son éclat et une sublime douceur. Cette cérémonie libère la fatigue du corps et de l'esprit.

**Massage Total relax à l'huile d'argan out-door**

**Solo** ..... 50 min / 895 mad

**Duo** ..... 50 min / 1900 mad

Une expérience unique où tous les sens sont en éveil grâce aux bienfaits de la brise marine. Vue sur les jardins et l'Atlantique, le bruissement des vagues en fond sonore, un pur moment de bien-être à vivre en solo ou en duo.

# PRENDRE SOIN DE SOI

## LE VISAGE PAR AQUASCIENCE

Des soins signatures élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. L'eau de source marine, aux bénéfices reconnus des algues et oligo-éléments marins apporte fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

### **Source d'éclat et de jeunesse** ..... 50 min / 895 mad

**Vitalité de la peau.** Peeling aux AHA phytomarins, sérum lissant, modelage expertise-âge et masque au collagène marin.

### **Source de pureté** ..... 50 min / 895 mad

**Soin purifiant et équilibrant** pour une peau saine et nette. Gommage, nettoyage en profondeur, masque purifiant aux trois argiles.

### **Source d'hydratation calmante** ..... 50 min / 895 mad

**Souplesse et confort.** Gommage fondant, sérum repulpant, modelage douceur et masque réconfort.

### **Souffle de fraîcheur** ..... 25 min / 450 mad

**Éclat express.** Gommage, modelage drainant et masque fraîcheur.

### **Souffle d'éternité** ..... 25 min / 450 mad

**Puissant repulpant et anti-oxydant.** Modelage expertise-âge, masque micro-expert à l'acide hyaluronique.



## LE VISAGE PAR SKINCEUTICALS

Des soins dermo-professionnels de pointe issus de la recherche scientifique. Prévenir, protéger, corriger. La philosophie des soins dermo-professionnels SkinCeuticals s'articule autour de ces trois principes de base. Conçus pour prévenir les dommages cutanés futurs, pour protéger la peau saine et pour corriger les dommages antérieurs, les produits SkinCeuticals sont issus des toutes dernières avancées scientifiques.

**Soin correcteur anti-âge** ..... 50 min / 995 mad  
Corrige et lisse visiblement rides et ridules grâce à une synergie inédite d'actifs hautement performants (vitamine C) et de modelages ciblés.

**Soin éclat unifiant** ..... 50 min / 995 mad  
Ravive l'éclat des peaux fatiguées au teint irrégulier grâce à des actifs de pointe hautement concentrés et à un modelage stimulant la microcirculation.

**Soin perfecteur pour homme** ..... 50 min / 995 mad  
Équilibre et tonifie la peau grâce à des actifs hautement efficaces accompagnés d'un modelage palper-rouler particulièrement adapté aux peaux masculines.

**Soin restructurant suprême anti-âge** ..... 80 min / 1450 mad  
Défroisse et raffermi profondément la peau, atténue durablement les rides profondes par une association unique de modelages adaptés aux besoins des peaux matures et d'actifs dermatologiques hautement performants. Un modelage du dos, du crâne, des mains, du visage et du décolleté complète ce soin pour un lâcher prise total.

Le complément alimentaire Re IN force : Pour accompagner votre soin de la gamme SKINCEUTICALS, le premier concentré à boire procure 100% des apports journaliers en vitamine C et B8 qui renforce vos soins de beauté, améliore la fermeté, la douceur et l'élasticité de votre peau.

## LE VISAGE PAR RITUEL BLEU

Des rituels de soins qui associent tous les bienfaits de l'huile d'argan bio, et de l'huile de graines de figues de Barbarie à des actifs naturels issus du terroir marocain créés en exclusivité pour Thalassa Agadir.

**« Terre d'Agadir »** ..... 50 min / 895 mad  
Plaisir et éveil des sens. Gommage, masque et massage détente pour un teint lumineux et une peau hydratée en profondeur. Soin personnalisé selon les besoins de votre peau : purifiant à base de miel fondant et de fleur d'oranger, éclat à base d'eau de rose, de plantes et d'argile blanche.

**Soin découverte à l'huile d'argan** ..... 25 min / 450 mad  
Soin express à base d'huile d'argan pour redonner son éclat à votre peau et l'hydrater.

## LE VISAGE PAR LPG

**Endermolift visage** ..... 25 min / 495 mad - 6 séances / 2495 mad  
Méthode exclusive selon LPG qui permet de tonifier, stimuler la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge.



## LE CORPS PAR AQUASCIENCE

À travers des textures et des senteurs uniques, venez vous initier aux plaisirs et aux vertus incomparables de nos soins exclusifs et prolonger en douceur les bénéfiques et sensations des soins de thalassothérapie.

**Bien-être du dos** ..... 50 min / 895 mad

Dénouer les tensions accumulées. Gommage, massage deep-tissue au baume chauffant, masque chaud aux algues et argile marine.

**Gommage aux sels marins** ..... 25 min / 450 mad

Exfoliation éclat et douceur de la peau. Au choix et selon les besoins de votre peau : douceur aux sels marins de Méditerranée, énergisant aux sels marins de l'Atlantique.

**Enveloppement velouté hydratant** ..... 25 min / 499 mad

Enveloppement chaud nourrissant et onctueux à base de beurre de karité, d'algues, de miel et de cire d'abeille. Réparer et envelopper la peau d'une douceur sublime.

## LE CORPS PAR RITUEL BLEU

**Rêve de beauté à l'orientale** ..... 80 min / 1250 mad

Exfoliation aux cristaux aromatisés aux huiles essentielles, enveloppement à l'argile blanche et à la rose, et massage aromatique à l'huile d'argan pour évacuer les tensions dans tout le corps et laisser la peau douce et satinée.

## LE CORPS PAR RITUEL BLANC

**Cocon douceur à l'élixir de lait** ..... 50 min / 895 mad

Rituel de volupté et de pureté à base de lait d'ânesse pour régénérer la peau et apporter une relaxation profonde du corps et de l'esprit. Enveloppement soyeux pour une peau exceptionnellement douce, massage apaisant du corps et masque du visage.

## ENCORE PLUS DE BEAUTÉ

**Élégance des mains à l'orientale** ..... 45 min / 350 mad

**Élégance des pieds à l'orientale** ..... 45 min / 350 mad

**Semi permanente** ..... nous consulter

**Épilations** ..... nous consulter

# REMODELER SON CORPS

## L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

**Consultation éducateur de santé** ..... 45 min / 600 mad

Pour perdre du poids ou retrouver votre équilibre alimentaire, rendez-vous avec l'éducateur de santé pour un bilan et des conseils personnalisés pour une hygiène de vie durable. Test d'impédancemétrie inclus pour connaître la masse grasseuse, la masse musculaire et la quantité d'eau présente dans votre corps.

## LES SOINS MINCEUR

**Watermass** ..... 20 min / 499 mad

Soin amincissant et relaxant qui associe l'efficacité d'un massage palper-rouler et les bienfaits de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

**Douche à jet silhouette** ..... 12 min / 350 mad

Le soin phare de la thalassothérapie pour un effet stimulant, drainant et circulatoire.

**Enveloppement amincissant / raffermissant** ..... 20 min / 499 mad

Cocon de chaleur et de bien-être, enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau et votre organisme font le plein d'actifs, de minéraux et d'oligo-éléments.

**Pressothérapie** ..... 25 min / 450 mad

Massage mécanique des jambes par pressions régulières et progressives. Draine et stimule la circulation. De retour dans l'objectif d'éliminer les toxines.

**Cellu M6®** ..... 35 min / 600 mad - 6 séances / 3250 mad

Véritable massage palper-rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soins personnalisés selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation... Un collant spécialisé est nécessaire pour ce soin : à rajouter 250 mad

**Essentiel silhouette** ..... 50 min / 895 mad

Combattre l'effet peau d'orange et affiner la silhouette : modelage tonique anti-capitons, masque chauffant ciblé, enveloppement frais et drainant à l'argile verte.

**Massage silhouette sur mesure** ..... 50 min / 920 mad

Massage utilisant des techniques et manœuvres spécifiques selon vos besoins et votre morphologie, après diagnostic de votre corps, drainant, remodelant, anticellulite, à adapter à votre type de cellulite.

**Iyashi Dôme** ..... 25 min / 499 mad

Une technique révolutionnaire de sudation par infrarouges longs. Permet de purifier, régénérer et de mincir en rééquilibrant son corps et en améliorant la qualité de la peau.

**Objectif silhouette** ..... 100 min / 1650 mad

Pour sculpter, raffermir et tonifier votre silhouette grâce à l'alliance de techniques raffermissantes et d'actifs marins. Douche à jet silhouette ou pressothérapie + enveloppement raffermissant + Cellu M6® (collant inclus).

**Objectif D-stock** ..... 100 min / 1650 mad

Pour drainer, amorcer une perte de poids grâce à une alliance de techniques amincissantes et d'actifs marins. Watermass ou drainage marin + enveloppement amincissant ou Iyashi dôme + massage drainant.

Peut être complété par une consultation diététique.



# SE RESSOURCER

Chauffée entre 34 et 36°, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Les effets sont visibles pendant et après votre séjour.

## LES ESSENTIELS DE LA THALASSO

**Bain de mer hydromassant** ..... 20 min / 450 mad

**Relaxation musculaire.** Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes.

**Drainage marin** ..... 20 min / 450 mad

**Modelage sous-marin.** Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet. Elle insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter.

**Douche à jet** ..... 12 min / 350 mad

**Stimulant et tonifiant.** Massage du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable dirigé par une hydrothérapeute. Favorise la décontraction musculaire.

**Massage sous pluie marine** ..... 25 min / 450 mad

**Expérience multi-sensorielle.** Massage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

**Gommage sous pluie marine** ..... 25 min / 450 mad

Exfolier la peau en douceur sous une fine pluie d'eau de mer.

**Enveloppement d'algues chaudes Revitalisant** ..... 25 min / 450 mad

Cocon de chaleur et de bien-être, enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau et votre organisme font le plein d'actifs, de minéraux et d'oligo-éléments.

**Enveloppement jambes légères** ..... 25 min / 450 mad

Stimuler la circulation. Application sur les jambes d'un masque fraîcheur à base d'algues, de menthol et d'extraits de petit houx et de marron d'Inde.



## LES DAY SPA & THALASSO

**Escale découverte thalasso** ..... 80 min / 1200 mad - 100 min / 1300 mad

À la découverte des soins marins. Drainage marin ou bain de mer hydromassant, enveloppement revitalisant aux algues chaudes et massage sous pluie marine. En option : une séance de remise en forme en piscine d'eau de mer chauffée pour un corps tonifié.

**Pause cocooning à l'orientale** ..... 120 min / 1650 mad

Beauté et bien-être à l'orientale. Rituel hammam traditionnel avec gommage au savon noir et enveloppement au ghassoul, massage relaxant à l'huile d'argan, et soin du visage découverte à l'huile d'argan.

**Vital'éclat** ..... 100 min / 1650 mad

Pour raviver votre éclat et vitalité. Massage Energie extrême (60 minutes) pour stimuler et oxygéner l'organisme et soin du visage unifiant éclat Skinceuticals pour un teint rayonnant et effacer les traces de fatigue.

**Juste pour lui** ..... 80 min / 1250 mad - 120 min / 1850 mad

Les hommes au centre de toutes les attentions. Soin Bien-être du dos avec gommage, massage et masque chaud, suivi d'un massage ciblé de la tête et du visage ou des mains et des pieds. Parenthèse anti-stress pour libérer le corps et l'esprit de toutes les tensions. Peut-être combiné avec un soin visage perfecteur homme.

**Instants de complicité** ..... 80 min / 2400 mad - 100 min avec bain en duo / 2800 mad

Partagez le plaisir d'une parenthèse de détente et de bien-être à deux. Au menu, hammam privatif et massage relaxant à l'huile d'argan dans un espace duo, pour un lâcher prise total.

**Le Spa suite « Rien que pour vous »** ..... Privatisation pour la journée ou 1/2 journée

Pour des moments d'exception en solo ou en duo. Une suite totalement privative avec hammam, bain en duo, deux tables de massage, espace détente et terrasse privative donnant sur la mer. Nous consulter pour composer votre expérience sur mesure.



# PRÉSERVER SA SANTÉ

**Massage thérapeutique** ..... 25 min / 499 mad  
50 min / 920 mad  
80 min / 1295 mad

Massage effectué par un masseur-kinésithérapeute, adapté aux besoins spécifiques de chacun. Idéal pour combattre les blocages et les tensions du dos, les douleurs musculaires et les problèmes articulaires.

**Drainage lymphatique** ..... 50 min / 920 mad  
80 min / 1295 mad

Massage lent et rythmé pour améliorer la circulation lymphatique et favoriser l'élimination des toxines tout en apportant une relaxation intense.

**Drainage lymphatique visage** ..... 25 min / 499 mad

Technique manuelle pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique du contour de l'œil.

# RETROUVER LA FORME

**Coaching sportif individuel** ..... 45 min / 500 mad

Accompagnement sur mesure de notre coach sportif qui détermine avec vous le programme personnalisé adapté à vos objectifs.

**Aquafitness** ..... 30 min / 450 mad

Séances de gymnastique douce ou tonique, animées par un coach sportif dans une piscine d'eau de mer chauffée. Selon vos objectifs : Aquagym douce, Aquatonique, Aquastretching, Aquaforme.

**Parcours Marin** ..... 200 mad

Un vaste bassin ouvrant sur l'océan, propose un circuit de jets et un matériel Aquaforme pour tonifier les différentes parties de son corps.

**Consultation éducateur de santé** ..... 45 min / 600 mad

Pour perdre du poids ou retrouver votre équilibre alimentaire, rendez-vous avec l'éducateur de santé pour un bilan et des conseils personnalisés pour une hygiène de vie durable. Test d'impédancemétrie inclus pour connaître la masse grasseuse, la masse musculaire et la quantité d'eau présente dans votre corps.

**Mes envies de forme** ..... 100 min / 1650 mad

Récupérer après l'effort. Séance de coaching sportif individuel tonique ou doux selon vos envies (30 min), enveloppement revitalisant aux algues chaudes pour décontracter les muscles et d'un massage musculaire revigorant réalisé par un masseur-kinésithérapeute.



# S'ÉVADER

## LES MASSAGES ÉNERGIE

**Énergie extrême** ..... **50 min / 920 mad - 80 min / 1295 mad**

Massage alliant pressions et stimulations des zones réflexes de l'ensemble du corps pour dynamiser le flux des énergies, oxygéner et revitaliser l'organisme.

**Massage Singapourien** ..... **50 min / 920 mad**

Au confluent de trois cultures, donc trois gestuelles, les tensions du dos sont travaillées avec soin (massage chinois), avant de procéder à un massage progressif de l'abdomen (méthode malaise), puis d'éliminer « le feu du corps » en stimulant les zones réflexes du pied (massage indien). Le massage Singapourien libère la fatigue du corps et de l'esprit, pour rééquilibrer les énergies.

**Massage sportif** ..... **50 min / 920 mad**

Massage musculaire profond et revigorant pour la récupération après l'effort ou la préparation à l'effort par des étirements et manoeuvres toniques. Redonne énergie et vitalité.

**Réflexologie plantaire** ..... **40 min / 750 mad**

Massage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps. Idéal pour libérer les tensions, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

## LES MASSAGES SÉRÉNITÉ

**Massage sous pluie marine** ..... 25 min / 450 mad - 50 min / 895 mad

Expérience multi-sensorielle : massage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude pour une détente absolue et une peau douce et souple.

**Total relax à l'huile d'argan** ..... 50 min / 895 mad - 80 min / 1250 mad

Véritable lâcher-prise des pieds à la racine des cheveux. Massage de l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan et des essences naturelles aromatiques pour une relaxation profonde et une peau douce et satinée.

**Total relax à 4 mains** ..... 50 min / 1200 mad - 80 min / 1600 mad

Grâce à des mouvements harmonieux sur toute la surface de votre corps par deux expertes, une véritable détente globale vous offre des sensations intenses.

**Orientale aux huiles chaudes** ..... 50 min / 895 mad

Techniques inspirées des traditions marocaines pour un massage enveloppant à l'huile chaude. Associe modelages, pétrissages et lissages sur tout le corps, en insistant sur le ventre, les mains et les pieds. Apporte une détente musculaire, un effet détoxifiant et libère le corps de ses tensions.

**Massage régénérant du dos** ..... 50 min / 895 mad

Massage alliant techniques musculaires profondes : pressions, pétrissages et étirements thaïlandais : assouplissement corporel et détente articulaire, pour une décontraction totale. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur.

**Massage aux pierres chaudes** ..... 50 min / 920 mad

Des pierres basaltiques chaudes sont utilisées pour masser tout le corps. Diminue les tensions musculaires et le stress, apaise le corps et l'esprit et harmonise les énergies.

**Détente express sur mesure** ..... 25 min / 450 mad

Pour une détente optimale en un minimum de temps, massage ciblé du dos, de la tête, des jambes, ou des mains et pieds selon vos envies.

**Massage Amma out-door** ..... 15 min / 250 mad

Un massage habillé sur une chaise, le massage Amma est une méthode qui fait appel à différents types de pressions, de pétrissages, d'étirements ou encore des percussions apporte un réel « lâcher-prise ».

Tous nos massages peuvent être réalisés en duo selon disponibilité avec un supplément de 200 mad.

## L'EXPÉRIENCE HAMMAM

**Rituel du hammam tradition** ..... 60 min / 895 mad

80 min / 1250 mad

100 min / 1450 mad

Rituel complet dans la plus pure tradition marocaine : hammam, suivi d'un gommage au savon noir, d'un enveloppement purifiant au ghassoul, ce rituel peut être suivi d'un massage à l'huile d'argan (30 ou 60 min).

**Rituel du hammam renouveau** ..... 80 min / 1300 mad

100 min / 1500 mad

Rituel du hammam revisité avec des produits à base de lait d'ânesse pour une expérience de pureté et de douceur. Hammam, suivi d'un gommage au savon blanc, un enveloppement régénérant et adoucissant, et d'un massage apaisant. Peut être complété par un bain voluptueux à l'éllixir de lait.

**Hamмам** ..... 200 mad

Accès à notre hammam traditionnel pour une expérience purifiante et de détente profonde.

Tous nos rituels hammam peuvent être réalisés en duo.



# TARIFS

VOYAGER	Durée	Tarif
Soin régénérant by Thalassa sea & spa <small>NOUVEAU</small>	50 min	920 mad
Soin sublime	20 / 150 min	1800 / 1995 mad
Cérémonie cocooning de l'hiver	110 min	1650 mad
Cérémonie délicieuse de l'été	110 min	1650 mad
Massage Total relax à l'huile d'argan out-door	Solo 50 / Duo 50 min	895 / 1900 mad

## PRENDRE SOIN DE SOI

Le visage par Aquascience	Durée	Tarif
Source d'éclat et de jeunesse	50 min	895 mad
Source de pureté	50 min	895 mad
Source d'hydratation calmante	50 min	895 mad
Souffle de fraîcheur	25 min	450 mad
Souffle d'éternité	25 min	450 mad

Le visage par Skinceuticals	Durée	Tarif
Soin correcteur anti-âge	50 min	995 mad
Soin éclat unifiant	50 min	995 mad
Soin perfecteur pour homme	50 min	995 mad
Soin restructurant suprême anti-âge	80 min	1450 mad

Le visage par Rituel Bleu	Durée	Tarif
« Terre d'Agadir »	50 min	895 mad
Soin découverte à l'huile d'argan	25 min	450 mad

Le visage par LPG	Durée	Tarif
Endermolift visage	25 min / 6 séances	495 / 2495 mad

Le corps par Aquascience	Durée	Tarif
Bien-être du dos	50 min	895 mad
Gommage aux sels marins	25 min	450 mad
Enveloppement velouté hydratant	25 min	499 mad

Le corps par Rituel Bleu	Durée	Tarif
Rêve de beauté à l'orientale	80 min	1250 mad

Le corps par Rituel Blanc	Durée	Tarif
Cocon douceur à l'éllixir de lait	50 min	895 mad

Encore plus de beauté	Durée	Tarif
Élégance des mains à l'orientale	45 min	350 mad
Élégance des pieds à l'orientale	45 min	350 mad
Semi permanente		nous consulter
Épilations		nous consulter

## REMODELER SON CORPS

L'équilibre alimentaire	Durée	Tarif
Consultation éducateur de santé	45 min	600 mad

Les soins minceur	Durée	Tarif
Watermass	20 min	499 mad
Douche à jet silhouette	12 min	350 mad
Enveloppement amincissant /raffermissant	20 min	499 mad
Pressothérapie	25 min	450 mad
Cellu M6® - Suppl. collant 250 mad	35 min / 6 séances	600 / 3250 mad
Essentiel silhouette	50 min	895 mad
Massage silhouette sur mesure	50 min	920 mad
Iyashi Dôme	25 min	499 mad
Objectif silhouette	100 min	1650 mad
Objectif D-stock	100 min	1650 mad

## SE RESSOURCER

Les essentiels de la thalasso	Durée	Tarif
Bain de mer hydromassant	20 min	450 mad
Drainage marin	20 min	450 mad
Douche à jet	12 min	350 mad
Massage sous pluie marine	25 min	450 mad
Gommage sous pluie marine	25 min	450 mad
Enveloppement d'algues chaudes revitalisant	25 min	450 mad
Enveloppement jambes légères	25 min	450 mad

Les day spa & thalasso	Durée	Tarif
Escale découverte thalasso	80 / 100 min	1200 / 1300 mad
Pause cocooning à l'orientale	120 min	1650 mad
Vital'éclat	100 min	1650 mad
Juste pour lui	80 / 120 min	1250 / 1850 mad
Instants de complicité	80 min / avec bain duo 100 min	2400 / 2800 mad
Le Spa suite « Rien que pour vous »		privatisation journée ou 1/2 journée

## PRÉSERVER SA SANTÉ

	Durée	Tarif
Massage thérapeutique	25 / 50 / 80 min	499 / 920 / 1295 mad
Drainage lymphatique	50 / 80 min	920 / 1295 mad
Drainage lymphatique visage	25 min	499 mad

## RETROUVER LA FORME

	Durée	Tarif
Coaching sportif individuel	45 min	500 mad
Aquafitness	30 min	450 mad
Parcours Marin		200 mad
Consultation éducateur de santé	45 min	600 mad
Mes envies de forme	100 min	1650 mad

## S'ÉVADER

Les massages énergie	Durée	Tarif
Energie extrême	50 / 80 min	920 / 1295 mad
Massage Singapourien	50 min	920 mad
Massage sportif	50 min	920 mad
Réflexologie plantaire	40 min	750 mad

Les massages sérénité	Durée	Tarif
Massage sous pluie marine	25 / 50 min	450 / 895 mad
Total relax à l'huile d'argan	50 / 80 min	895 / 1250 mad
Total relax à 4 mains	50 / 80 min	1200 / 1600 mad
Orientale aux huiles chaudes	50 min	895 mad
Massage régénérant du dos	50 min	895 mad
Massage aux pierres chaudes	50 min	920 mad
Détente express sur mesure	25 min	450 mad
Massage Amma out-door	15 min	250 mad

L'expérience hammam	Durée	Tarif
Rituel du hammam tradition	60 / 80 / 100 min	895 / 1250 / 1450 mad
Rituel du hammam renouveau	80 / 100 min	1300 / 1500 mad
Hammam		200 mad

# S'INFORMER

## HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa est ouvert tous les jours de 9h00 à 13h00 et de 14h30 à 21h00, sauf pour les soins de thalassothérapie qui sont disponibles jusqu'à 19h00. À certaines heures de la journée, le bassin d'eau de mer chauffée est réservé aux séances coachées à certaines heures de la journée. La salle de fitness SoFit est ouverte tous les jours de 7h00 à 22h00.

L'accès à nos espaces de relaxation, au bassin d'eau de mer chauffée et au hammam est réservé aux clients ayant réservé un soin d'une heure ou un forfait de plusieurs soins. Accès hammam, 200 Mad pour les clients qui ne prennent qu'un soin de 30 ou 45 min.

## VOS RENDEZ-VOUS

Pour toute information ou réservation, la réception de l'Institut de Thalassothérapie se tient à votre disposition. Vous pouvez presser le bouton « Institut » depuis le téléphone de votre chambre. Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance afin de garantir leur disponibilité. Toute réservation constitue une commande ferme. Pour les clients extérieurs et pour toute réservation par téléphone, les réservations sont obligatoirement garanties par carte de crédit.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Tout rendez-vous sera facturé s'il est annulé moins de 4 heures à l'avance.

## VOTRE ARRIVÉE

Pour votre détente, nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous, afin de profiter de nos espaces de relaxation. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. Pour votre confort, des vestiaires avec peignoirs, tongs et serviettes sont mis à votre disposition, ainsi que des casiers pour vos effets personnels. Le port des sandales ou de tongs est obligatoire à l'intérieur de l'institut. Des sous-vêtement jetables sont à votre disposition pour les soins. Pour accéder à l'Espace SoFit, tenue et chaussures de sport obligatoires.

## INFORMATIONS SUR LES SOINS

La durée des soins comprend votre période de soins ainsi que votre temps d'accueil et d'installation en cabine. En ce qui concerne les soins de beauté et massages, pour une séance de 30, 60 ou 90 minutes les durées effectives de soins sont respectivement de 25, 50 et 80 minutes. Nos massages sont des soins de bien-être non thérapeutiques. Les espaces humides et les parcours sont interdits aux enfants de moins de 16 ans. Pour tout renseignement ou information concernant la privatisation de nos espaces : nous consulter.

## SANTÉ ET CONFORT

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures éventuelles au moment de votre réservation, afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. N'hésitez pas à demander conseil auprès de notre équipe. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge avant de débiter vos soins.

## OBJETS DE VALEUR

Le spa n'est pas responsable de la perte de vos objets, merci de garder vos objets de valeur dans le coffre de votre chambre.

## AUTRES

En cure de thalassothérapie, la séance d'aqua fitness, peut être remplacée et selon disponibilité par un soin thalasso individuel avec un supplément de 200 mad.

## BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience Spa et Thalasso, une boutique est à votre disposition à l'entrée du spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain, prêt-à-porter, cadeaux et autres accessoires...

## BON CADEAU

Avec le Bon Cadeau, offrez vous quelques jours ou quelques soins au Sofitel Agadir Thalassa sea & spa. C'est plus qu'un cadeau... Un rendez-vous avec la mer. Le début d'un voyage...

## Comment ?

**Appelez-nous au +212 (0)5 28 38 82 21 et laissez-vous guider.**

INSTITUT DE THALASSO  
SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA  
SOFITEL AGADIR ROYAL BAY RESORT

Baie des Palmiers Cité Founty P5,  
secteur touristique, Commune de Bensergao  
AGADIR - MAROC - 80010  
Tél. + 212 (0)5 28 38 82 21 - Fax + 212 (0)5 28 38 80 01  
e-mail : H5242-TH@sofitel.com



### 15 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE (NOUVEAU) • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE  
ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES • FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC)  
ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)  
KALIDRIA (ITALIE DU SUD) • ZALLAQ (BAHREÏN)