



TROUVILLE
CURES MARINES
HÔTEL, THALASSO & SPA

SPA & BEAUTÉ

Collection de soins

Thalassa

SEA & SPA





SOMMAIRE

LES SOINS SPA VISAGE

P. 5 Par Cellcosmet & Cellmen

P. 7 Par Gemology

P. 9 Par Aquascience

LES SOINS POLAIRES

P. 11 Par Softmesolab

P. 11 Par Cryojet

LES SOINS SPA CORPS

P. 13 Par Cellcosmet & Cellmen

P. 13 Par Gemology

P. 13 Par Aquascience

P. 13 Les Soins Minceur par LPG

LES MODELAGES

P. 14 Les modelages marins

P. 14 Les modelages énergie

P. 14 Les modelages sérénité

P. 15 Les soins équilibre

LA FORME

P. 17 Notre expertise Kiné

LE CLUB SPORT

P. 19 Les activités sportives

P. 19 Les abonnements au Sport Club

LE MIEUX-ÊTRE

P. 20 Sommeil & Récupération

P. 20 Vitalité & Énergie

P. 21 Équilibre & Nutrition

P. 21 Stress & Émotions

P. 21 Beauté & Jeunesse

LES ESSENTIELS DE LA THALASSO


P. 23 Se Ressourcer

P. 24 Les Escales Iodées

S'INFORMER

P. 25 Les conditions de vente et Bon Cadeau

P. 26 Les tarifs



Le charme des baigneuses d'antan. La délicatesse des lumières et des teintes. La musique apaisante et le murmure des jets d'eau. Du bassin d'eau de mer chauffée au parcours marin, en passant par le hammam et la salle de repos, ici chaque espace est pensé pour la sérénité. Le meilleur des soins marins rencontre l'excellence des soins Spa et les dernières tendances du lâcher-prise. Découvrez des marques de beauté confidentielles et performantes. Offrez une révolution technologique à votre peau ou à votre ligne. Abandonnez-vous aux mains de nos experts et aux délices de l'évasion. Vous êtes bien.

Vous êtes aux Cures Marines de Trouville.



LES SOINS SPA VISAGE

PAR CELLCOSMET & CELLMEN

Exclusivité Mondiale

Bénéficiez des traitements les plus pointus pour le visage et le corps qu'une science cosmétique avant-gardiste peut offrir. Nous sommes heureux de vous présenter les cosméceutiques suisses issus de la haute technologie Cellcosmet & Cellmen Spa Professional. Basés sur des ingrédients spécifiquement ciblés : cellules bio-intégrales stabilisées actives grâce à la méthode CellControl™, extraits phyto et marins, huiles essentielles 100% pures et naturelles.

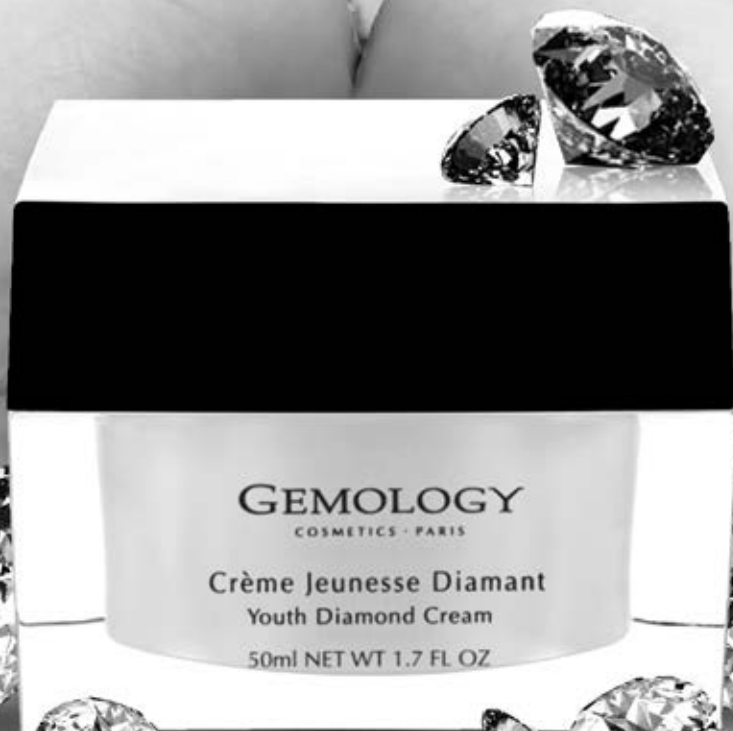
Ils offriront à votre peau une efficacité incomparable en termes de revitalisation anti-âge et de redéfinition de la silhouette.

Swiss CellFacial 120 min / 280 € - 90 min / 230 €
Revitalisant et Anti-Âge

Swiss Deluxe Elasto-Collagène Intensif 90 min / 200 €
Hydratant et Raffermissant

Swiss Deluxe Elasto-Collagène Clarifiant 90 min / 200 €
Raffermissant et Eclaircissant

Swiss Deluxe ProCollagène Contour Yeux 60 min / 130 €
Repulpant et Lissant



LES SOINS SPA VISAGE

PAR GEMOLOGY

Votre peau est précieuse, offrez-lui le soin qu'elle mérite.

Première marque de cosmétiques aux oligo-minéraux précieux, Gemology puise ses actifs de haute qualité au cœur de la nature minérale.

Pour chaque préoccupation, Gemology a formulé le soin dont votre peau a besoin, celui qu'elle attend. Une famille de soins aux spécificités uniques ayant comme dénominateurs communs : la puissance de précieux minéraux, des actifs sélectionnés rigoureusement, des formules testées scientifiquement, des résultats mesurés, une efficacité prouvée.

Soin visage précieux - sur mesure 80 min / 180 €
Hématite et Diamant ou Perle Blanche

Soin visage écrin - sur mesure 50 min / 125 €
Malachite, Smithsonite, Améthyste ou Jaspe rouge

Masque visage gel diamant express 25 min / 95 €



LES SOINS SPA VISAGE

PAR AQUASCIENCE

Invitez la mer chez vous

Des soins signatures élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

Source d'éclat et de jeunesse	50 min / 115 €
Anti-âge	
Source d'hydratation calmante	50 min / 115 €
Souplesse et confort	
Source de pureté	50 min / 115 €
Purifiant	
Souffle d'éternité	25 min / 85 €
Anti-âge express	
Souffle de fraîcheur	25 min / 85 €
Éclat express	



LES SOINS POLAIRES

Le froid, un bain d'énergie !

LE VISAGE PAR SOFTMESOLAB®

Booster vos soins visage par la technologie anti-âge révolutionnaire Softmesolab®.

Nouvelle méthode de soins esthétiques anti-âge high tech, non invasifs, indolores et personnalisés. Elle associe l'infusion par micro-courants d'hypersérums à la formulation révolutionnaire, la cryothérapie et l'action des LED. Pour des résultats visibles, immédiats et progressifs dans le temps.

Soin Signature Softmesolab®

Anti-âge, fermeté, éclat 80 min / 190 €
Forfait 4 séances 685 €

Soin Booster Softmesolab®

Régénération cellulaire 50 min / 135 €

LE CORPS PAR CRYOJET

La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester jeune et en forme !

La cryothérapie corps entier est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à -196°C, sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine spécifique. En 3 minutes seulement votre corps évacue stress et fatigue. Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé. Vous repartez avec la peau tonifiée, l'organisme nettoyé, une libido reboostée et un dynamisme époustouflant !

Cryothérapie corps entier

1 séance - 3 séances 50 € - 135 €
6 séances - 12 séances 240 € - 450 €

Programme Amincissant Gemo'Cryo 5 jours / 500 €

- 1 Diagzone, 1 gommage Minceur et raffermissant aux sels de gommage Saphir (25 min),
7 séances de cryothérapie corps entier, 1 soin Signature corps et visage 80 min Gemology,
1 séance de Cellu M6

- 1 concentré visage éclat Malachite, 1 lait pour le corps Parure de Soi



LES SOINS SPA CORPS

PAR CELLCOSMET & CELLMEN

Swiss Definition Contour Buste pour dame 60 min / 130 €

Elasticité et tonicité

Swiss AbdoSculpt pour homme 60 min / 130 €

Resculptant intense

PAR GEMOLOGY

Bar à gommages Gemology 25 min / 85 €

Préparez votre peau selon vos envies du moment : entre les bienfaits relaxants et antistress des sels périodots ou de la perle de nacre, l'effet anti-âge et lissant des sels rubis, le pouvoir amincissant et raffermissant des sels saphirs, ou encore l'énergie de l'éclat de mangue.

Soins corps précieux 50 min / 120 €

Soin minéralisant du volcan de Rotorua, soin corps tonifiant et fermeté chaud et froid, soin amincissant aux feuilles de thé et fèves de cacao : savourez des moments d'exception, sous l'effet de précieux cocktails d'actifs au gré de vos envies.

PAR AQUASCIENCE

Gommages par AquaScience 25 min / 75 €

Douceur ou régénérant sous pluie marine

Hydratation velours 50 min / 120 €

Délicieux soin «cocon». Masque chaud au miel et karité et modelage onctueux du corps.

Idéal silhouette 50 min / 120 €

Efficacité minceur. Manœuvres lissantes anti-capitons et actifs brûle graisses dans un soin ciblé drainant et tonifiant.

LES SOINS MINCEUR PAR LPG

Lipomodelage par Cellu M6®

Remodelant et sculptant 25 min / 90 € - 40 min / 110 €

3 séances 288 €

Programme homme expert endermo-resculptant 40 min / 110 €

3 séances 288 €

LES MODELAGES

LES MODELAGES MARINS

Drainage marin 20 min / 70 €

Modelage sous-marin. Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet et insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter.

Watermass détente 20 min / 70 €

Décontractant et oxygénant. L'association d'un doux palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

Modelage sous pluie marine 20 min / 70 €

Calmant et défatigant.

LES MODELAGES ÉNERGIE

Modelage vitalité 25 min / 85 €

Tonique et décontractant

Modelage inspiration Suédoise 50 min / 130 €

Profond et énergisant

Modelage Balinais 50 min / 130 €

Dynamisant et drainant

Modelage Thaï 50 min / 130 €

Energétique et anti-stress

LES MODELAGES SÉRÉNITÉ

Modelage « les bains de mer » aux pierres de quartz 50 min / 120 € - 80 min / 170 €

Voyage minéral à travers l'expérience Gemology, un soin signature associant les bienfaits de l'huile à base de minéraux à un modelage aux pierres de quartz. Cette expérience procure une sensation de relaxation incomparable tout en stimulant l'énergie de votre corps.

Modelage Californien 25 min / 80 € - 50 min / 120 € - 80 min / 170 €

Relaxant et anti-stress

Modelage Abhyanga 50 min / 120 €

Aux huiles chaudes, équilibrant et apaisant

Rituel du modelage à la bougie	50 min / 120 €
Calme et bien-être	
Modelage aux coquillages chauds	50 min / 120 €
Évasion polynésienne	
Modelage aux pierres volcaniques	50 min / 120 €
Réconfort et harmonie	
Bien-être du dos	50 min / 120 €
Détente et réconfort	
Hydrojet MusicÔrelax	15 min / 50 €
Délassant matelas massant	

LES SOINS ÉQUILIBRE

Kansu	25 min / 85 €
S'abandonner et lâcher prise. Modelage d'inspiration indienne de la plante des pieds à l'aide d'un bol composé d'un alliage de 5 métaux pour rétablir le sommeil, évacuer le stress et la nervosité.	
Tui Na	50 min / 130 €
Issu de la médecine chinoise, il est efficace contre le mal de dos, les migraines, le stress, la fatigue, les insomnies. Il permet au corps de faire circuler les énergies et d'accroître le bien-être général.	
Relaxation Coréenne	50 min / 130 €
Détente ultime. Soins au sol par mobilisations passives des articulations, étirements musculaires progressifs, et secousses destinées à induire une vibration douce dans le corps.	
Shiatsu	50 min / 130 €
Agit en stimulant et harmonise le flux dans l'organisme et en corrige les éventuels dysfonctionnements par des pressions avec les doigts sur les voies empruntées par l'énergie, les méridiens, ainsi que sur les points d'acupuncture.	
Modelage régénérant by Thalassa sea & spa	50 min / 130 €
Rituel de lâcher prise, phase détox avec sérum marin, phase de revitalisation avec huiles, algues et plantes. Ce soin ré-harmonise votre corps et procure un intense sentiment d'unité.	
Réflexologie plantaire	25 min / 85 € - 50 min / 130 €
Massage doux des pieds ou des mains réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. Considérée comme une médecine douce, permet de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements, afin de les estomper.	



LA FORME

NOTRE EXPERTISE KINÉ

Drainage Iodé by KOS Paris - soin Signature 25 min / 90 €

Soin de l'ensemble du corps qui associe tous les bienfaits de l'eau de mer chauffée appliquée en jet et combinée à un massage aux huiles précieuses, dans un but de relâchement et de décontraction global et localisé.

Massage thérapeutique personnalisé 25 min / 90 € - 50 min / 145 €

Massage alliant relaxation et technicité pour un soulagement durable réalisé par notre masseur-kinésithérapeute diplômé d'Etat : décontractant, assouplissant, sportif, circulatoire, dermatologique, intestinal, femme enceinte, drainage lymphatique...

Rééducation en bassin d'eau de mer chauffée 25 min / 90 €

Travail thérapeutique spécifique 25 min / 90 €

Bilan kiné, éducation posturale, gymnastique abdominale hypopressive, gymnastique femme enceinte, séance de rééducation kiné...



LE CLUB SPORT

Coaching individuel en salle ou en bassin 25 min / 60 € - 50 min / 90 €
Accompagnement sportif personnalisé

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

En bassin, en salle ou en plein air, une sélection d'activités sportives vous est proposée au fil des quatre saisons, parmi :

Activités en bassin 25 min / 30 €
Aquafitness, Aquapilates, Aquabiking, Aquarelax...

Activités en salle 50 min / 40 €
Pilates, Yoga, Swissball, Circuit Training...

Activités en extérieur 50 min / 40 €
Longe-Côte, Marche Nordique...

LES ABONNEMENTS AU SPORT CLUB

Abonnements à la semaine, au mois, au trimestre, ou à l'année, pour profiter des espaces sportifs (salle de sport, bassins), et d'activités variées.

Découvrez l'ensemble de nos offres sur notre brochure Le Club Sport ainsi que le planning hebdomadaire des activités sur notre site web www.thalassotrouville.com



LE MIEUX-ÊTRE

SOMMEIL & RÉCUPÉRATION : LA RESPIROLOGIE

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité. Une promesse de nos séances exclusives de Respirologie basées sur la méthode Vital'Respir™. Les quatre éléments entrent en synergie pour prendre soin de vous.

Respirologie Signature **20 min / 60 €**
En réalité augmentée Diacalm. Vivez une expérience unique, entièrement personnalisée où virtualité devient réalité.

Respirologie Vital'Respir™ en petit groupe

Bulle d'air - En bassin marin **20 min / 30 €**

Terre mer - En salle **40 min / 40 €**

Énergie - lodée en extérieur **50 min / 50 €**

VITALITÉ & ÉNERGIE : BILANS FORME CONNECTÉS

Diagnostic uPulse Health **50 min / 90 €**
Le bilan uPulse Health permet à toute personne d'obtenir une cartographie précise de ses capacités physiques et de son niveau d'énergie nerveuse par la réalisation de tests issus de la recherche en sciences médico-sportives.

Check-up health by Fit 3D **25 min / 60 €**
Fit3D a été conçu pour fournir une évaluation corporelle la plus complète : 3D Scans Body, forme du corps Wellness Scoring, composition corporelle. Le tout accessible via une plateforme personnelle en ligne.

ÉQUILIBRE & NUTRITION : LES MESURES DE NOTRE DIÉTÉTICIENNE

Consultation diététique

1 ^{ère} séance avec impédancemétrie	50 min / 80 €
Séance de suivi	25 min / 50 €

OligoScan

OligoScan Wellness	15 €*
OligoScan santé	30 €*

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif de façon rapide et non-invasive au niveau intratissulaire, afin de corriger vos carences.

* Tarif en supplément d'une consultation diététique 50 min.

STRESS & ÉMOTIONS : MESUREZ VOTRE FORME ET VOTRE BIEN-ÊTRE

La mesure by beflow 50 min / 60 €

Véritable indicateur de votre forme physique, mentale et émotionnelle, mais aussi du stress et de l'anxiété. Elle permet de vous orienter vers les soins les mieux adaptés.

L'idée : mieux vous connaître aujourd'hui pour réinventer votre futur.

BEAUTÉ & JEUNESSE : LE DIAGZONE

Rendez-vous beauté 15 min / 15 €

Savez-vous bien prendre soin de votre peau ? Force est de constater que notre routine de soin n'est pas toujours adaptée à notre peau. Pour y remédier, les chercheurs ont développé une technologie révolutionnaire : DiagZone, un outil qui permet d'établir un diagnostic de peau ultra personnalisé. Votre bilan vous est offert pour l'achat de deux soins visage à l'issue du diagnostic.



LES ESSENTIELS DE LA THALASSO

SE RESSOURCER

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les Essentiels marins

Bain de mer 16 min / 50 €

Vagues de bien-être

Douche à jet 10 min / 40 €

Déferlante iodée

Détente sous pluie marine 15 min / 50 €

Embruns apaisants

Les Essentiels minceur

Douche à jet silhouette 10 min / 40 €

Stimulante et tonifiante

Drainage marin silhouette 20 min / 70 €

Désinfiltrant. Massage de l'ensemble du corps et des zones engorgées, dans une baignoire, par un hydrothérapeute avec un jet d'eau de mer chaude.

Watermass silhouette 20 min / 70 €

Amincissant et oxygénant. L'association de palper-rouler aux bienfaits de l'eau de mer chauffée, pour sculpter la silhouette.

Iyashi Dôme 30 min / 65 €

Purifier et mincir. La sudation créée par les infrarouges du Iyashi Dôme sert à évacuer les déchets de l'organisme occasionnés par une hygiène de vie déséquilibrée.

Les enveloppements marins 20 min / 60 €

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus, détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation, décontractant aux boues marines, fraîcheur des jambes.

LES ESCALES IODÉES

Escale vitalité 115 €

Je veux goûter aux bienfaits essentiels de la thalasso... grâce à des soins revitalisants.

- 2 soins de thalasso individuels, parmi : détente sous pluie marine, bain de mer hydromassant, hydrojet MusicÔrelax, douche à jet dynamisante, pressothérapie
- 1 séance d'activité coachée en petit groupe, en bassin, en salle ou en extérieur

Escale zen 140 €

Je veux me délier et me délasser... grâce à l'association idéale de soins marins et de modelages délicieux.

- 2 soins de thalasso individuels, parmi : détente sous pluie marine, bain de mer hydromassant, hydrojet MusicÔrelax, douche à jet dynamisante, pressothérapie
- 1 modelage (20 à 25 min) parmi : modelage zen, sous pluie marine, visage & cuir chevelu, drainage marin, séance de Watermass

Escale lunch & spa 200 €

Je veux combiner plaisir des soins et des papilles.

- 1 modelage ou gommage sous pluie marine (20 min)
- 1 soin visage ou corps par Aquascience (50 min)
- 1 déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert) à la table d'Eugène (hors boissons)

Escale ma'ligne 140 €

Je veux m'initier à la minceur.

- 1 enveloppement minceur ou détox
- 1 drainage marin ou séance de Watermass silhouette
- 1 douche à jet silhouette

Escale Précieuse **NOUVEAU** 210 €

Je veux découvrir la cosmétique précieuse par Gemology...

- 1 soin SPA corps ou visage par Gemology (50 min)
- 1 masque visage gel diamant ou Bar à gommages par Gemology (25 min)
- 1 soin essentiel de thalasso

Escale Polaire **NOUVEAU** 130 €

Je veux faire le plein d'énergie par le froid.

- 1 séance de cryothérapie corps entier
- 1 soin visage défatiguant Souffle Givré par Cryoskin (25 min)
- 1 séance de pressothérapie ou douche à jet

L'accès à notre espace détente vous est offert pour l'achat d'une escale où à partir de 105 € de soins à la carte par personne. L'accès aux installations est possible sur votre demi-journée de soins (de 9h à 13h et de 14h à 18h - 17h le dimanche).

S'INFORMER

LE TEMPS DE PRENDRE SON TEMPS

Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

RÉSERVATION

Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 02 31 14 25 70, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtesses, du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 9h à 17h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Diner's, Chèques Vacances, Bon Cadeau MGallery et Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

ANNULATION / RETARD

Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

DURÉE DES SOINS

La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

DISPONIBILITÉ DES SOINS

Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

ACCÈS AUX SOINS

Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins.

Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de confort.

Crédits photos : Photothèque Accor - DR, O. Dimier, Monalyn Gracia, Walter Zerla/Cultura/Corbis, DR Gemology et © Cellap Laboratoire S.A., Robert Daly/Ojo Images/ GraphicObsession, Fotolia, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, Stockbyte, Fancy/GraphicObsession, E. Cuvillier - Conception et réalisation : DH.C.

Thalassa
SEA & SPA



LE MEILLEUR DE LA MER S'OFFRE À VOUS

Bon Cadeau *Thalasso*

Journées thalasso, **rituels Spa ou soins à la carte**
Offrez des instants privilégiés à ceux que vous aimez,
Cures Marines de Trouville, Hôtel, Thalasso & Spa.

Commander directement sur www.bon-cadeau.thalassa.com
ou appelez-nous au +33 (0)2 31 14 25 70 et laissez-vous guider.



LES TARIFS

LES SOINS SPA VISAGE

	Durée	Tarif
Par Cellcosmet & Cellmen		
● Swiss CellFacial - Revitalisant et Anti-Age	90 min / 120 min	230 € / 280 €
Swiss Deluxe Elasto - Collagène Intensif	90 min	200 €
Swiss Deluxe Elasto - Collagène Clarifiant	90 min	200 €
Swiss Deluxe ProCollagène Contour Yeux	60 min	130 €
Par Gemology		
● Soins visage précieux - sur mesure	80 min	180 €
Soins visage écrin - sur mesure	50 min	125 €
Masque visage gel diamant express	25 min	95 €
Par AquaScience		
● Source d'éclat et de jeunesse	50 min	115 €
● Source d'hydratation calmante	50 min	115 €
Source de pureté	50 min	115 €
Souffle d'éternité	25 min	85 €
Souffle de fraîcheur	25 min	85 €

LES SOINS POLAIRES

	Durée	Tarif
Le visage par Softmesolab®		
● Soins Signature Softmesolab®	80 min / 4 séances	190 € / 685 €
Soins Booster Softmesolab®	50 min	135 €
Le corps par Cryojet®		
● Cryothérapie corps entier	1 séance / 3 séances / 6 séances / 12 séances	50 € / 135 € / 240 € / 450 €
Programme Amincissant Gemo'Cryo	5 jours	500 €

LES SOINS SPA CORPS

	Durée	Tarif
Par Cellcosmet & Cellmen		
● Swiss Definition Contour Buste pour dame	60 min	130 €
Swiss AbdoSculpt pour homme	60 min	130 €
Par Gemology		
● Bar à gommages Gemology	25 min	85 €
Soins corps précieux	50 min	120 €
Par AquaScience		
Gommage par AquaScience	25 min	75 €
Hydratation velours / Idéal silhouette	50 min	120 €
Les soins minceur Par LPG		
● Lipomodelage par Cellu M6®	25 min / 40 min / 3 séances	90 € / 110 € / 288 €
Programme homme expert endermo-resculptant	40 min / 3 séances	110 € / 288 €

LES MODELAGES

	Durée	Tarif
Les modelages Marins		
● Drainage marin	20 min	70 €
Watermass détente	20 min	70 €
Modelage sous pluie marine	20 min	70 €
Les modelages Énergie		
● Modelage vitalité	25 min	85 €
Modelage inspiration Suédoise	50 min	130 €
Modelage Balinais	50 min	130 €
Modelage Thai	50 min	130 €
Les modelages Sérénité		
● Modelage « les bains de mer » aux pierres de quartz	50 min / 80 min	120 € / 170 €
Modelage Californien	25 min / 50 min / 80 min	80 € / 120 € / 170 €
Modelage Abhyanga	50 min	120 €
Rituel du modelage à la bougie	50 min	120 €
Modelage aux coquillages chauds	50 min	120 €
Modelage aux pierres volcaniques	50 min	120 €
Bien-être du dos	50 min	120 €
Hydrojet MusicOrelax	15 min	50 €

LES MODELAGES	Durée	Tarif
● Les soins Équilibre		
Kansu	25 min	85 €
Tui Na	50 min	130 €
Relaxation Coréenne	50 min	130 €
Shiatsu	50 min	130 €
Modelage régénérant by Thalassa sea & spa	50 min	130 €
Réflexologie plantaire	25 min / 50 min	85 € / 130 €

LA FORME	Durée	Tarif
Notre expertise kiné		
Drainage lodé by KOS Paris - soin Signature	25 min	90 €
● Massage thérapeutique personnalisé	25 min / 50 min	90 € / 145 €
● Rééducation en bassin d'eau de mer chauffée	25 min	90 €
● Travail thérapeutique spécifique	25 min	90 €

LE CLUB SPORT	Durée	Tarif
● Coaching individuel en salle ou en bassin	25 min / 50 min	60 € / 90 €
● Les activités sportives		
Activités en bassin	25 min	30 €
Activités en salle ou en extérieur	50 min	40 €
Abonnements		nous consulter

LE MIEUX-ÊTRE	Durée	Tarif
Sommeil & récupération : la respirologie		
● Respirologie Signature	20 min	60 €
Bulle d'air – En bassin marin	20 min	30 €
Terre mer – En salle	40 min	40 €
Énergie – lodée en extérieur	50 min	50 €
● Vitalité & énergie : bilans forme connectés		
Diagnostic uPulse Health	50 min	90 €
Check-up health by Fit 3D	25 min	60 €
Équilibre & nutrition : les mesures de notre diététicienne		
1 ^{ère} séance avec impédancemétrie	50 min	80 €
Séance de suivi	25 min	50 €
OligoScan Wellness / Santé	supplément	15 € / 30 €
Stress & émotions : mesurez votre forme et votre bien-être		
La mesure by beflow	50 min	60 €
Beauté & jeunesse : le diagzone		
Rendez-vous beauté	15 min	15 €

LES ESSENTIELS DE LA THALASSO	Durée	Tarif
Se Ressourcer		
Les Essentiels marins		
● Bain de mer	16 min	50 €
Douche à jet	10 min	40 €
● Détente sous pluie marine	15 min	50 €
Les Essentiels minceur		
Douche à jet silhouette	10 min	40 €
Drainage marin silhouette	20 min	70 €
Watermass silhouette	20 min	70 €
Iyashi Dôme	30 min	65 €
Les enveloppements marins	20 min	60 €
Les Escales iodées		
Escale vitalité		115 €
Escale zen		140 €
● Escale lunch & spa		200 €
Escale ma'ligne		140 €
Escale Précieuse NOUVEAU		210 €
Escale Polaire NOUVEAU		130 €

● Ce soin est recommandé pour les hommes.

● Ce soin est accessible à une femme enceinte (merci de vous renseigner sur les modalités et conditions relatives à l'accueil de la femme enceinte)

CURES MARINES TROUVILLE
HÔTEL, THALASSO & SPA

Boulevard de la Cahotte
14360 Trouville-sur-mer
Tél. + 33 (0)2 31 14 25 70
e-mail : h8232-th5@accor.com



Suivez notre actualité



thalassa.com

14 Destinations de thalasso & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE-SUR-MER • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE
ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES • FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC)
ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD) • ZALLAQ (BAHRÉÏN)

& BEAUTÉ
Collection de soins

Thalassa

SEA & SPA

