



PRESTATIONS SPA by THALASSA DINARD

Les massages bien-être

Les massages rituels exclusifs, au féminin et au masculin

LA PAUSE « 2 EN 1 » ⌚ 50 min / 105 €

Soin du visage et soin du dos. Au féminin comme au masculin, 2 soins pour vous apporter beauté et bien-être : le soin visage selon les besoins de votre peau (hydratation, éclat, nutrition) et le massage du dos aux huiles végétales enrichies.

LA PAUSE « OXYGÈNE » ⌚ 50 min + 50 min / 170 €

Moment de bien-être avec un soin du visage source Aquascience et un soin du corps douceur marine. La peau retrouve tout son éclat et sa douceur.

LA PAUSE DÉTOX & VOUS, PAR BIOSEL ⌚ 50 min / 105 €

Un drainage lymphatique du corps entier et du visage, pour éliminer les toxines et déclencher l'amincissement.

LA PAUSE RELAX & VOUS PAR BIOSEL ⌚ 50 min / 105 €

Des manœuvres de massages spécifiques sur les jambes et les bras, associées à un subtil soin du visage, pour obtenir un profond relâchement musculaire.

LA PAUSE ENERGIES & VOUS ⌚ 50 min / 105 €

Des manœuvres de massages spécifiques sur le dos puis sur le ventre, associées à un subtil soin du visage, pour dénouer les tensions et libérer le stress.

Les massages Sérénité

MASSAGE DU CUIR CHEVELU ⌚ 25 min / 65 €

Des pressions précises procurent des effets relaxants et apaisants. Une sensation de bien-être vous envahit.

MASSAGE DU VISAGE ⌚ 25 min / 65 €

Gomme les points de contraction et chasse les tensions du visage, du cou et de la nuque.

MASSAGE DU DOS ⌚ 25 min / 70 €

Détente générale et bien être profond. Décontracte toutes les zones du dos : cervicales, dorsales, lombaires et sacrées.

MASSAGE DU CORPS ⌚ 50 min / 115 €

Véritable lâcher-prise des pieds jusqu'à la racine des cheveux. Modelage de l'ensemble du corps avec des huiles végétales pour favoriser la relaxation et le relâchement musculaire.

Les massages Évasion

ABHYANGA - INDE ⌚ 50 min / 125 €

Modelage traditionnel indien de l'ensemble du corps avec des huiles ayurvédiques tièdes, dissout les tensions, apporte énergie et vitalité et aide à purifier le corps pour une grande détoxification.

KANSU - INDE ⌚ 50 min / 115 €

Modelage de la plante des pieds avec un bol constitué d'un alliage de plusieurs métaux, pour un profond apaisement du mental et une amélioration de la qualité du sommeil, avec en début du soin un modelage détente du contour des yeux.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - ASIE ⌚ 25 min / 70 €

Stimulation par pressions des zones réflexes de la voûte plantaire pour rééquilibrer le corps, éliminer les toxines et redynamiser l'organisme.

ÉNERGIE DU MONDE ⌚ 50 min / 115 €

Modelage énergétique et harmonisant du corps autour d'un rituel associant shiatsu, manœuvres thaï, pressions glissées. Ce soin donne une merveilleuse sensation de profonde relaxation et fait disparaître vos tensions.

Thalassa

SEA & SPA



Les soins spa corps

DOUCEUR MARINE ⌚ 50 min / 100 €

Gommage et modelage : le gommage est enrichi d'une huile de fleurs pour exfolier en douceur et rendre la peau plus douce et plus soyeuse.

HYDRATATION VELOURS ⌚ 50 min / 100 €

Délicieux soin «cocon» : masque chaud au miel et karité et modelage onctueux du corps.

BIEN-ÊTRE DU DOS ⌚ 50 min / 100 €

Détente et réconfort : gommage, modelage deep-tissue, masque chaud aux algues et argile.

La minceur

Par Thalassa Sea & Skin

MODELAGE MINCEUR ⌚ 25 min / 70 €

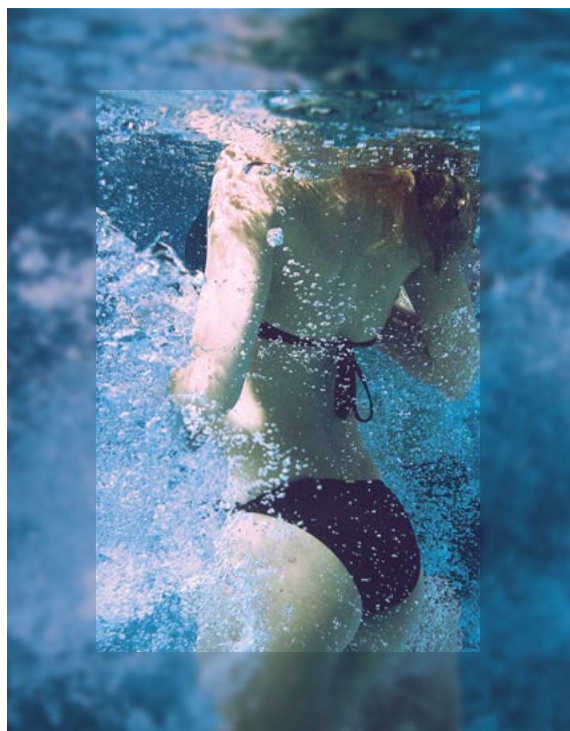
Tonique, drainant et désinfiltrant, ce modelage est localisé sur les zones cuisses, ventre et bras pour combattre la cellulite.

Par Salin de Biosel

SOIN BIOSEL CONCEPT CELLULITE ⌚ 50 min / 110 € - forfait 4 séances / 400 €

Affiner la silhouette, ce soin régénérant et amincissant active le déstockage des tissus adipeux sur le ventre, les fessiers et les cuisses.

L'esthéticienne réalise un diagnostic personnalisé et adapte la technique et les produits, pour un résultat Optimum.



Thalassa

SEA & SPA



Les soins spa visage

Par Skinceuticals

SOIN CORRECTEUR ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 105 €
Corrige visiblement rides et ridules grâce à une synergie inédite d'actifs hautement performants (vitamine C) et de modelages ciblés.

SOIN RESTRUCTURANT SUPRÊME ANTI-ÂGE ⌚ 80 min / 150 €
Défroisse etaffermit profondément la peau, atténue durablement les rides profondes par une association unique d'actifs dermatologiques hautement performants et de modelages (dos, shiatsu, crânien, soin complet des mains) ; une expérience anti-âge globale.

Par Salin de Biosel

BEAUTÉ SUR MESURE ⌚ 50 min / 105 €
Après un diagnostic personnalisé de votre peau, votre soin sera réalisé avec les produits sélectionnés afin de redonner un véritable coup d'éclat à votre visage.

Par Thalassa Sea & Skin

SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE ⌚ 50 min / 85 €
Vitalité de la peau. Peeling aux AHA phytomarins, sérum lissant, modelage fermeté digitodrainant et masque au collagène marin.

SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE ⌚ 50 min / 85 €
Souplesse et confort. Gommage fondant, sérum repulpant, modelage douceur et masque réconfort.

La Technique exclusive « anti-âge » Visage

MATRIPORPLUS « SUBLIMESSENCE » ⌚ 50 min / 185 €
forfait 3 séances / 510 €
Pour atténuer les signes du vieillissement : Utilisation d'un cocktail d'actifs anti-âge très concentré en acide hyaluronique, associé à un masque et à un massage repulpant.

Les enfants

(6 à 13 ans, soin pour les enfants hébergés à l'hôtel)

Douce Frimousse et Max relax par Toofruit

SOIN VISAGE ET CORPS ⌚ 50 min / 90 €
Découverte pédagogique ludique et fruitée pour faire comme les parents.



Thalassa

SEA & SPA



Les essentiels de thalasso

Mes envies de... thalasso en demi-journée ou journée de soins

MES ENVIES DE DÉCOUVERTE MARINE - POUR VOTRE CONFORT PRÉVOIR SUR PLACE ⌚ 2h 00 / 120 €

3 soins de thalasso sur une 1/2 journée : 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, et 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude.

MES ENVIES D'ESCAPADE MARINE - POUR VOTRE CONFORT PRÉVOIR SUR PLACE ⌚ 2h 00 / 130 €

4 soins de thalasso sur une 1/2 journée : 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, 1 douche à jet tonique ou 1 détente sous pluie marine et 1 séance coachée en bassin d'eau de mer chaude.

MES ENVIES DE DÉTENTE MARINE - POUR VOTRE CONFORT PRÉVOIR SUR PLACE ⌚ 2h 00 / 152 €

4 soins individuels de thalasso : 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, et 1 enveloppement d'algues, 1 douche à jet tonique ou 1 détente sous pluie marine.

MES ENVIES DE PAUSE PLEINE MER - POUR VOTRE CONFORT PRÉVOIR SUR PLACE LA ½ JOURNÉE

• Pleine mer « évasion » :	1 bain de mer + 1 massage hydrorelax + 1 déjeuner au bar (hors boisson)	89 €
• Pleine mer « Thalasso » :	1 bain de mer + 1 enveloppement d'algues + 1 déjeuner au bar (hors boisson)	99 €
• Pleine mer « relax » :	1 bain de mer + 1 modelage du dos + 1 déjeuner au bar (hors boisson)	109 €
• Pleine mer « zen » :	1 enveloppement d'algues et 1 goûter au bar (chocolat chaud ou cocktail fruit et pâtisserie du jour)	59 €
• Pleine mer « gourmande » :	1 massage bien-être sérénité 50 min et 1 déjeuner à l'Arsaur (plat et dessert)	149 €

Ma pause Active, je choisis mon objectif et le rythme de mon séjour

DE 4 À 6 JOURS (4 SOINS PAR JOUR)

Ma pause vitaminée	115 €
Ma pause D-stress anti burn-out ou zen ou ma'ligne	165 €
Ma pause jeune maman en douceur	150 €

PRIX PAR JOUR

Ma pause body repair douleur et posture	900 €
Ma pause jeune maman méthode De Gasquet	900 €
Ma pause mer du sommeil	900 €
Ma pause bain de jouvence pour renaître après mon cancer (20 soins)	950 €

6 JOURS (24 SOINS) FORFAIT

Ma pause vitaminée au masculin	900 €
Ma pause bonne mine et ménopause	690 €
Ma pause body repair douleur et souplesse articulaire	900 €

PRIX 6 JOURS

LES ABONNEMENTS À L'ESPACE FORME MARIN	
Formule mensuelle	165 €
Formule trimestrielle	280 €

NOTRE CARTE DE PRESTATIONS « SPA » A ÉTÉ REVUE ET ADAPTÉE POUR RESPECTER LES CONSIGNES FACE AU COVID-19.

Nous prenons toutes les mesures afin de vous garantir des soins en toute sécurité. Le port du masque est obligatoire dans certains soins. Nous vous remercions de prendre une douche dans votre chambre ou au vestiaire avant la réalisation de votre soin, de respecter les gestes barrière et les consignes affichées. Merci de votre compréhension.

THALASSA DINARD

NOVOTEL

1 Avenue du Château Hébert
35800 Dinard

Plus d'infos et réservation
+ 33 (0)2 99 16 78 27