

# Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie



SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS 2021

HYÈRES

# Sommaire

---

Objectif bien-être	04	18	Les modelages
Soins Spa visage	06	22	Les Essentiels de thalasso
Soins haute technologie	10	22	Les pauses marines
Soins Spa corps	12	26	Informations pratiques
Les soins mineur	16		

THALASSO, SPA & BEAUTÉ : + 33 (0)3 21 09 85 30



Oublier le temps.

Confier votre forme à nos coaches.  
Découvrir l'efficacité des soins visage  
et corps de nos marques cosmétiques.  
Offrir à votre organisme les bénéfices  
incomparables de la thalasso.

Ou bien faire simplement quelques  
brasses dans la piscine d'eau de mer...

Ici, quelques soient vos envies,  
votre bien-être est notre priorité.

**Thalassa**  
SEA & SPA

# Objectif bien-être

Tout est connecté.

Le corps et l'esprit. La beauté, la santé et le bien-être à 360° ! Quels que soient vos envies ou vos objectifs, nos experts vous proposent des solutions simples et concrètes pour vous amener vers le mieux-être au quotidien.

**Thalassa**

SEA & SPA



## récupération

**OSTÉOPATHIE** ⌚ 1h / 65 €

Méthode thérapeutique manuelle qui vise à réajuster l'ensemble du corps en redonnant de la mobilité aux différentes zones.



## sérénité

**MICRO SIESTE / SECRET DE VITALITÉ** ⌚ 30 min / 45 €

Dissiper ma fatigue et ma tension nerveuse grâce à des exercices de respiration, d'automassage et d'apprentissage de la micro-sieste et récupérer mon énergie en quelques minutes.

**MODELAGE AMMA** ⌚ 15 min / 30 €

Inspiré des massages traditionnels japonais, il se pratique assis.



## énergie

**BILAN DE SANTÉ GLOBALE** ⌚ 30 min / 20 €

Faire le point avec le Dr Stéphanie Pierre, Docteur en biologie marine présente à Thalassa Hyères le lundi après-midi.

**MODELAGE RÉGÉNÉRANT BY THALASSA SEA & SPA** ⌚ 50 min / 80 €

Des gestes inspirés de la fasciathérapie apportent détente profonde et énergie et procurent un intense sentiment d'unité.

**MODELAGE SHIATSU** ⌚ 75 min / 85 €

Technique de digitopression qui revitalise et se pratique en prévention. Prévoir une tenue souple.

**COACHING INDIVIDUEL** - 5 séances personnalisées / 225 €

Réaliser une performance, renouer avec le sport, progresser. Attentif à vos besoins, le coach sportif personnalise la séance, selon votre rythme et votre niveau de forme.

# Les soins Spa visage

---

## Par Thalassa Sea & Skin

Des soins élaborés exclusivement pour Thalassa sea & spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

**SOURCE D'ÉCLAT ET DE JEUNESSE** ⌚ 50 min / 78 €  
Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

**SOURCE D'HYDRATATION CALMANTE** ⌚ 50 min / 75 €  
La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

**SOURCE DE PURETÉ** ⌚ 50 min / 75 €  
Une peau saine et un grain de peau affiné.

**SOUFFLE D'ÉTERNITÉ** ⌚ 25 min / 52 €  
Puissant repulpant et anti-oxydant.

**SOUFFLE DE FRAÎCHEUR** ⌚ 25 min / 52 €  
De l'éclat en un tour de mains expertes.

**SOIN REGARD INTENSE** ⌚ 25 min / 52 €  
Drainant, décongestionnant et réparateur, aide à la diminution des ridules et des poches sous les yeux.



**Thalassa**

SEA & SPA



## Par SOTHYS

Reconnue pour son expertise et le savoir-faire des esthéticiennes, la digi-Esthétique® SOTHYS transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien-être pour le corps et le visage dans une recherche absolue d'efficacité.

### LA GAMME « SECRETS »

Découvrez la perfection du soin, parenthèse inoubliable aux cellules souches de rose SOTHYS et huile précieuse de fleur de porcelaine.

#### **SOIN EXCELLENCE SECRET** ⌚ 1h30 / 152 €

Prodigieux concentré de technologie cosmétique. Renferme le secret de la jeunesse, illumine, lisse et redonne un velouté incomparable à la peau.

#### **RITUEL EXCELLENCE SECRETS** ⌚ 2h30 / 240 €

Moment divin de relaxation profonde du visage et du corps pour une efficacité durable.

## Les traitements intensifs & spécifiques

#### **DÉTOX ÉNERGIE** ⌚ 1h15 / 85 €

Véritable soin Booster illumine et redonne de l'énergie au visage.

#### **JEUNESSE AU BP3 – TRI COMPLEX** ⌚ 1h15 / 85 € - les 3 séances / 240 €

Traitement jeunesse performant aux résultats visibles dès le premier soin.

#### **HYDRATANT À L'EXTRAIT DE BOLET 1055-HYDRA3HA HYALURONIQUE ACID** ⌚ 1h15 / 85 €

Hydratation et prévention du vieillissement de la peau résultats visibles en un seul soin - gain de > 70% d'hydratation

#### **SOIN DE SAISON** ⌚ 50 min / 75 €

Printemps - Été / Automne - Hiver.

Cocktail vitaminé. Révèle votre éclat à chaque saison.

#### **SOIN OVALE PARFAIT** ⌚ 50 min / 75 €

Retrouver la tonicité de l'ovale du visage et de son décolleté.



# Les soins haute technologie

---

## L'expertise jeunesse

**MÉSOPOR** ⌚ 45 min / 80 € - 3 séances / 230 € - 6 séances / 440 €  
Traitement de pointe innovant qui permet la pénétration d'actifs anti-âge pour un double effet lifting.

**MES ENVIES D'ÉCLAT ANTI-ÂGE** ⌚ les 3 séances d'1h15 / 190 €  
Cocktail multi vitaminé associant endermologie visage et concentré d'actifs marins.

L'Ergolift6 par LPG, enfin une technique jeunesse qui traite mes priorités !

## L'endermologie du visage

**ANTI-ÂGE REPULPANT OU FERMÉTÉ** ⌚ 30 min / 65 € - 3 séances / 180 €  
6 séances / 295 €  
Redonne de la densité, de la souplesse & l'élasticité à la peau pour un effet liftant naturel.

**SOINS EXPRESS ZONES** ⌚ 30 min / 65 €  
Traitements spéciaux Zone du visage au choix –des soins sur mesure pour :  
Front-regard anti rides / Regard poches & cernes / bouche / Double menton /  
Ovale-Cou – Décolleté.

1 zone ⌚ 10 min / 25 €

2 zones ⌚ 20 min / 45 €

Traitement d'une zone express visage ⌚ 3 séances / 72 € - 6 séances / 140 €

# Les soins Spa corps

---

## Par Thalassa Sea & Skin

### **GOMMAGE AUX SELS MARINS** ⌚ 25 min / 52 €

Douceur, énergie ou régénérant. Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

### **ENVELOPPEMENT HYDRATANT OU DÉTOX** ⌚ 25 min / 55 €

Evasion sensorielle hydratante à la cire d'abeille, calendula, beurre de karité... ou drainante au thé vert et goji.

### **HYDRATATION VELOURS** ⌚ 50 min / 75 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

### **BIEN-ÊTRE DU DOS** ⌚ 50 min / 75 €

Le bonheur des dos sous tension.

### **NOUVEAU MON RITUEL ÉQUILIBRE** ⌚ 75 min / 120 €

Combiner un soin corps- visage pour un second souffle au travers des soins Régénérant by TSS et souffle de fraîcheur.



**Thalassa**

SEA & SPA

## Par SOTHYS

### **MENU 100% SUR MESURE** ⌚ 1h45 / 150 €

Véritable éveil des sens vous choisissez dans ce menu vos parfums, textures des crèmes pour un voyage entre gommage, masque cocon et modelage.

Ou, vous choisissez votre coup de cœur parmi les soins ci-dessous.

### **GOMMAGE 100% SUR MESURE** ⌚ 25 min / 55 €

### **MASQUE « COCOON HYDRA-NOURRISSANT » 100% SUR MESURE** ⌚ 30 min / 58 €

### **MODELAGE 100 % SUR MESURE** ⌚ 45 min / 75 €

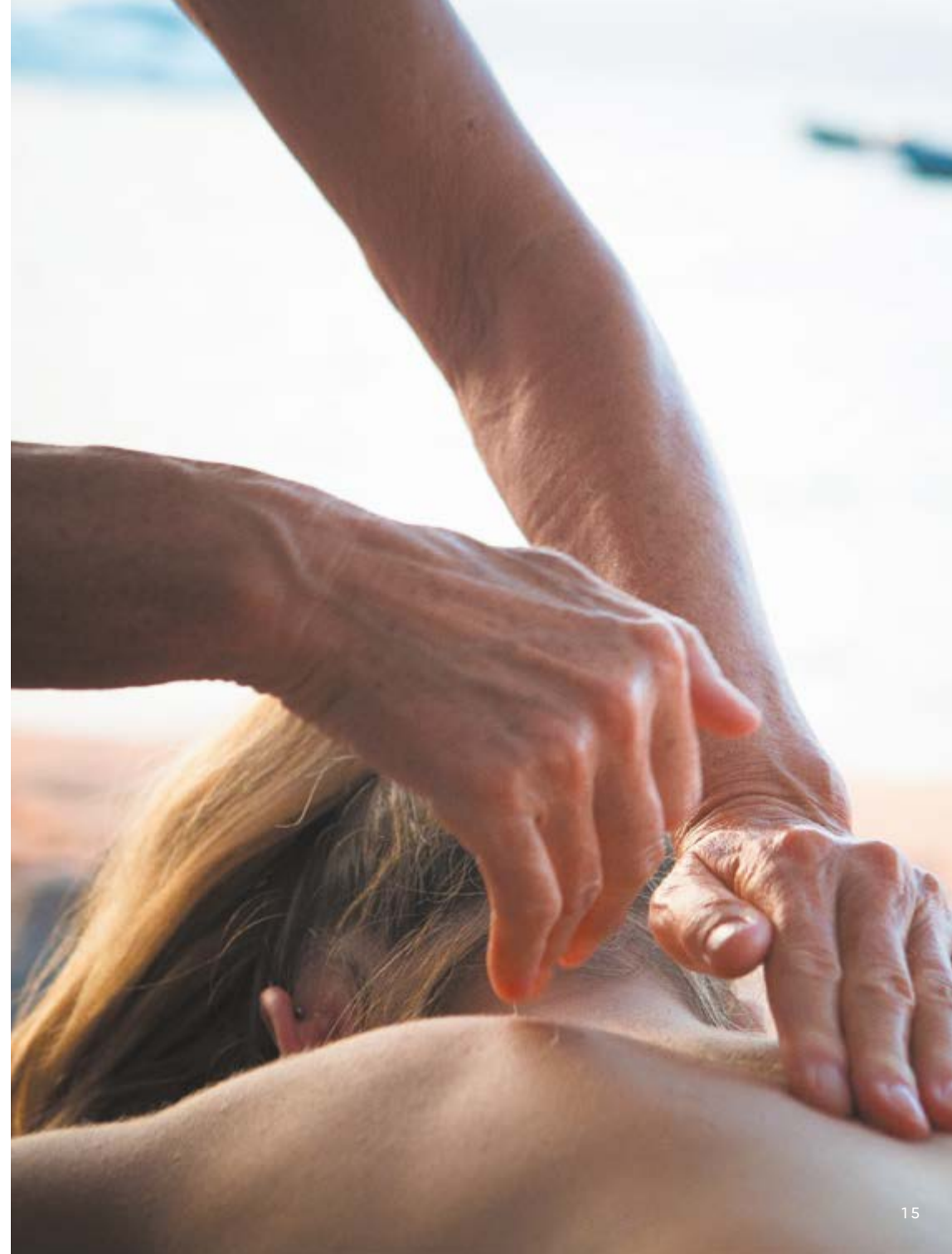
### **INSPIRATION ORIENTALE** ⌚ 60 min / 90 €

Rituel oriental au sirop de gommage et galet de terre cuite.

Modelage aux serviettes chaudes et notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

### **HANAKASUMI** ⌚ 60 min / 90 €

Gommage, modelage et réflexologie plantaire pour ce rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes inspirées du Japon.





# Les soins minceur

---

## Par LPG

L'innovation technologique au service de la beauté.

Les technologies brevetées LPG® sont le fruit de recherches permanentes pour améliorer la beauté de façon naturelle, en parfait respect de l'écologie de la peau et de la physiologie du corps humain.

**LIPOMODELAGE®** ⌚ 55 min / 65 €

Des séances personnalisées avec bilan.

3 séances 35 min / 165 € - 6 séances / 300 € - 12 séances / 525 €

**PROGRAMME HOMME EXPERT** ⌚ 55 min / 65 € - 3 séances / 165 €

Endermo-resculptant.

**SOINS EXPRESS ZONES** ⌚ 6 séances d'une zone / 185 € - 12 séances / 350 €

Efficaces & ciblées sur les zones spécifiques.

**IDÉAL SILHOUETTE** ⌚ 50 min / 75 €

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

**IDÉAL FERMETÉ DÉTOX** ⌚ 50 min / 75 €

La peau est plus souple et raffermie.

**MODELAGE MINCEUR & FERMETÉ** ⌚ 50 min / 88 €

Modelage, pétrissage et palper rouler contribueront à évacuer les toxines, mobilisant les amas adipeux.

**SOIN SIGNATURE MINCEUR SOTHYS** ⌚ 75 min / 100 €

Soin complet amincissant personnalisé débutant par un gommage, puis enveloppement minceur et modelage au sérum concentré "sur mesure".



**Thalassa**

SEA & SPA

# Les modelages

---

## Les rituels

### **RITUEL BALINAIS** ⌚ 1h15 / 90 €

Un pur moment de bonheur pour s'évader le corps et l'esprit.

### **RITUEL SENTEURS PROVENÇALES** ⌚ 2h10 / 182 €

Véritable cocktail de beauté et de bien-être pour un soin complet visage et corps.

### **RITUEL EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS** ⌚ 2h30 min / 240 €

Quand sensorialité et technicité ne font qu'un seul soin visage et corps.

## Les modelages énergie

### **MODELAGE THAÏLANDAIS** ⌚ 75 min / 90 €

Basé sur des pressions et des étirements musculaires. Permet de rééquilibrer les flux d'énergie dans le corps.

### **MODELAGE JAPONAIS** ⌚ 50 min / 80 €

Très stimulant. Réactive la circulation énergétique selon la tradition asiatique

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** ⌚ 50 min / 80 €

Le pied aux multiples terminaisons nerveuses est le miroir du corps.

### **MODELAGE VITALITÉ** ⌚ 25 min / 55 €

Manceuvres toniques et profondes sur l'arrière du corps offrant bien-être et légèreté.

### **MODELAGE PLANTAIRE** ⌚ 25 min / 55 €

Stimulant des zones reflexes, aide le corps à mieux s'oxygéner.

### **MODELAGE RAFRAICHISSANT DES JAMBES** ⌚ 25 min / 55 €

Stimulant le retour veineux pour de belles jambes légères.

### **MODELAGE DU DOS** ⌚ 25 min / 55 €

Modelage complet du dos pour un bien-être profond.



**Thalassa**

SEA & SPA

## Les modelages sérénité

### **MODELAGE AYURVÉDIQUE** ⌚ 50 min / 80 €

Profondément revitalisant et bienfaisant, un voyage au cœur de la tradition indienne.

### **MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES** ⌚ 70 min / 90 €

Le jeu des pierres de basalte chaudes et des mains apaise et réunit le corps et l'esprit.

### **MODELAGE AUX BALLOTINS D'ÉPICES** ⌚ 50 min / 82 €

Evacuer le stress à l'aide de ballotins chauds gorgés de plantes.

### **MODELAGE INDONÉSIE** ⌚ 50 min / 80 €

D'inspiration Indienne et chinoise avec pétrissages, digitoponcture et étirements.

### **MODELAGE CALIFORNIEN** ⌚ 50 min / 80 €

Un ballet de gestes doux et enveloppants procure un intense sentiment de plénitude.

### **MODELAGE DU VISAGE** ⌚ 25 min / 55 €

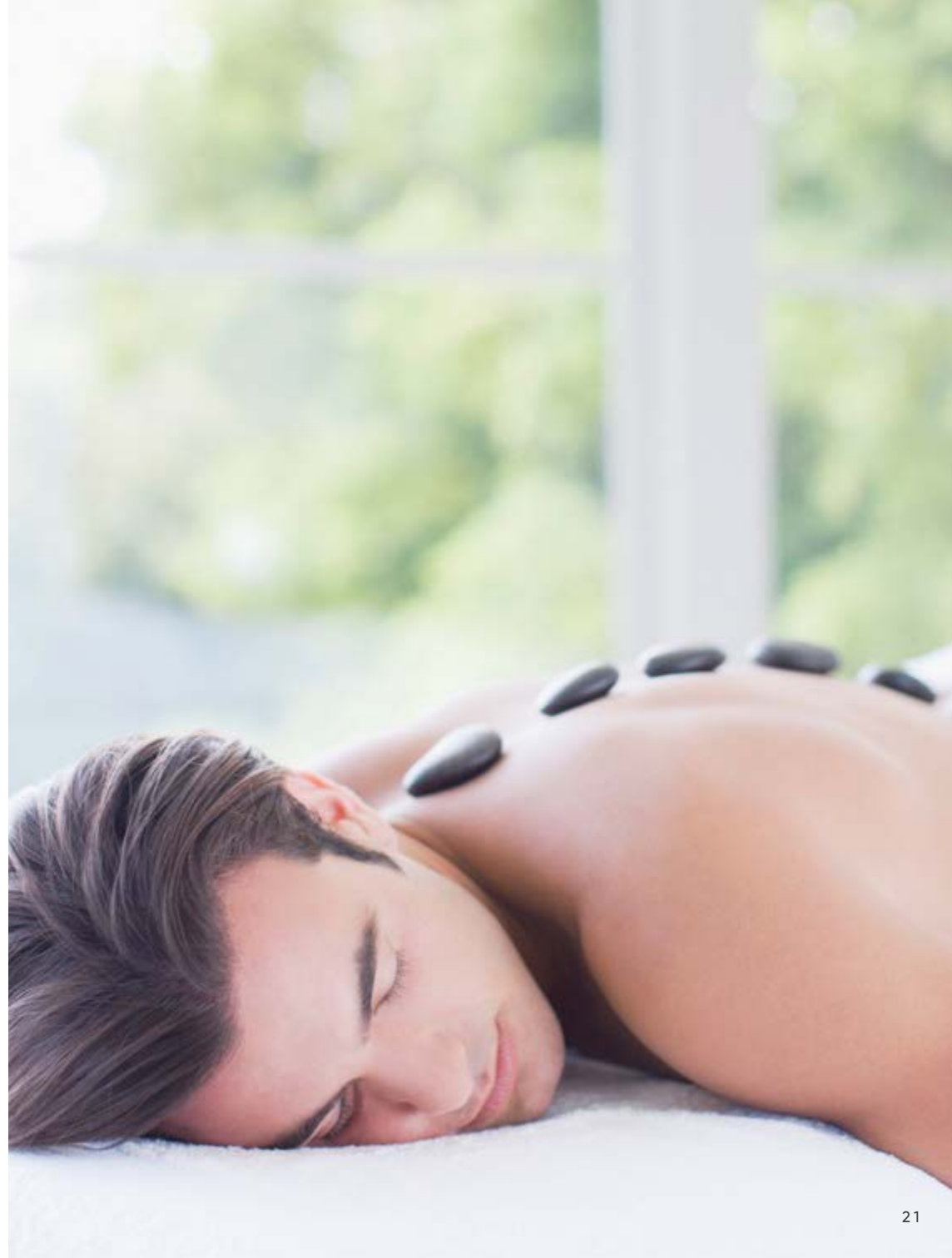
Modelage du visage du décolleté à l'aide d'un baume.

### **MODELAGE DU CUIR CHEVELU** ⌚ 25 min / 55 €

Alternance de pressions et d'étirements délicats pour des effets relaxants et apaisants.

### **MODELAGE ZEN** ⌚ 25 min / 55 €

Manœuvres glissées, lentes et douces sur l'ensemble du corps, favorisant le lâcher-prise.



# Les essentiels de thalasso

---

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligoéléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

## Les modelages marins

**DRAINAGE MARIN** ⌚ 20 min / 52 €

Modelage sous-marin haute précision détente ou silhouette. Et votre corps vous dit merci !

**VAGUE MARINE** ⌚ 15 min / 32 €

Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

**MODELAGE SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 20 min / 65 €

Le velours du geste, la chaleur de l'eau de mer... et vous !

## Les Essentiels bien-être

**HYDROJET MUSICÔRELAX** ⌚ 20 min / 48 €

Lâcher-prise musical sur matelas massant.

**PRESSOTHÉRAPIE** ⌚ 20 min / 45 €

Bottes anti-gravité, pour jambes légères

## Les essentiels marins

**BAIN DE MER HYDROMASSANT** ⌚ 16 min / 45 €

Des vagues de bien-être vous relaxent.

**CHROMOTHÉRAPIE** ⌚ 12 min / 35 €

Pluie d'eau de mer chaude et couleurs bienfaitantes.

**DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE** ⌚ 15 min / 35 €

Délicieux embruns apaisants.

**ENVELOPPEMENTS MARINS** ⌚ 20 min / 55 €

Reminéralisant aux algues laminaires, amincissant aux algues fucus, détoxifiant. Un cocktail de vitamines et d'oligo-éléments.

**AUTOMASSAGE MARIN** ⌚ 25 min / 35 €

Me plonger dans un bassin d'eau de mer chauffée, réaliser des exercices énergisant, sculptant ou relaxant contre le courant d'un jet, guidé par un professionnel et m'offrir une expérience unique et bienveillante qui réunit tous les bienfaits de la thalasso.

**AQUABIKING** ⌚ 30 min / 30 €

Exercices réalisés sur un vélo immergé en piscine d'eau de mer pour brûler des calories et resculpter la silhouette.

Nos soins à la carte THALASSO (minimum 2 soins par personne) offrent l'accès illimité à l'Espace Forme.

# Les pauses marines

---

Quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins ou tout simplement prendre soin de soi, vous trouverez certainement la pause qui vous colle à la peau !

**MA PAUSE IODÉE** - 2 soins par jour / 85 €

- 1 soin essentiel de thalasso marin
- 1 activité coachée

**ESCALE MER & MODELAGE** - 4 soins par jour / 177 €

- 3 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 activité coachée en bassin
- 1 modelage californien (50 min)

**JOURNÉE BIEN-ÊTRE** - 4 soins par jour / 167 €

- 3 soins essentiels marins
- 1 modelage vitalité ou zen de 25 min
- Un déjeuner « menu complet » au restaurant

**JOURNÉE DÉTENTE MARINE** - 4 soins par jour / 129 €

- 3 soins essentiels marins ou bien-être
- 1 séance coachée en bassin

L'accès à notre espace forme & détente est offert pour l'achat d'une escale ou à partir de 2 soins essentiels marins à la carte.



**Thalassa**

SEA & SPA

# Informations pratiques

**Le temps de prendre son temps :** Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**Réservation des soins :** Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 04 94 38 14 17 depuis votre chambre en composant le 4767 ou sur place auprès de nos hôtesses boutique du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h30. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de 50% de la réservation. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

**Moyens de paiement acceptés :** Carte Visa, mastercard, american express, eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

**Annulation / retard :** Nous vous remercions de nous contacter au plus tôt 24 h à l'avance pour toute annulation. Passé ce délai, et en accord avec les conditions générales de vente, les sommes versées seront conservées. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin sans contrepartie.

**Durée des soins :** La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

**Disponibilité des soins :** Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité et des compétences présentes sur site, aussi une réservation anticipée selon vos choix et contraintes horaires est particulièrement souhaitable.

**Accès aux soins et à l'institut :** Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port des sandales antidérapantes est indispensable pour circuler dans la Thalassothérapie et à l'espace forme. Vous devrez vous munir d'un bonnet de bain pour l'accès aux bassins d'eau de mer et nous vous conseillons d'apporter une tenue souple et des chaussures de sport pour profiter des espaces fitness et salon Zen. Nos soins comprennent le prêt de peignoir et des serviettes de bain. Des sous vêtements jetables seront à votre disposition dans les cabines de soin. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétiques individuels sont destinés à des clients de 18 ans et + (sauf programme ADO et soins personnalisés). Un certificat d'aptitude à suivre un programme de Thalassothérapie est obligatoire pour tous les programmes à partir de 4 jours. Certains soins ne sont pas conseillés aux femmes enceintes et un certificat médical de non contre indication aux soins de thalassothérapie et activités est obligatoire quel que soit le nombre de jours réservés. Afin de prodiguer les meilleurs conseils, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé : grossesse, allergies et blessures....

Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande.

Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au hammam, aux studios fitness et training ainsi que le salon zen leur est interdit. Nos modelages bien-être sont à but non thérapeutiques.

Nos hôtesses et agents de réservation sont à votre écoute pour toute question particulière.

Document non contractuel. Pour plus de précisions, reportez-vous aux conditions générales.

SHTCV (Société Hôtelière et Thalassothérapie de la Côte Varoise) - Siège Social : Allée de la mer - La Capte 83400 Hyères SA au capital de 10 912 500 euros - TVA : FR 51 382 462 380 RCS Toulon 92 B 00567 SIRET : 382 462 380 000 25 Code NAF 5510Z - Code Naf : 5510Z. Crédits photos : Photothèque AccorHotels, Thomas M.Barwick INC/Getty Images, LaClef Production, Jean-Charles Gigonnet & William Kergonnet, Andresr/GettyImages, Astronaut Images/Caia Images/GraphicObsession, Olix Wirtinger/Corbis, Cavan Images/Offset\_com, Paule Santoni, Clique Images/Offset\_com, Robert Daly/Ojo Images/GraphicObsession, Ti-ja/GettyImages, Quentin Lagache/Unsplash - Photos non contractuelles - Réalisation : D.H.C



## Bon cadeau & bon pour moi

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €.

(Bons valables 1 an)

Commandez directement sur [www.bon-cadeau.thalassa.com](http://www.bon-cadeau.thalassa.com) ou au + 33 (0)4 94 58 00 94

## THALASSA HYÈRES

IBIS

Allée de la mer - La Capte  
83400 Hyères

Plus d'infos et réservation  
+ 33 (0)4 94 58 00 94

H1559@accor.com



#ThalassaSeaAndSpa

[Thalassa.com](https://www.thalassa.com)

