

FEEL GOOD FITNESS

Abonnements & Privilèges



PLANNING À LA SEMAINE, DISPONIBLE À L'ACCUEIL INSTITUT
Accès salle de fitness, zen room & tisanerie

9H00 - 9H30

Eveil Body & Mind - 15€

Au choix parmi : réveil musculaire, stretching postural,
marche consciente, rituel du bain de mer matinal

10H00 - 10H50

Fitness - 30€

Au choix parmi : sea walk, aquagym en mer, CAF body
summer, soft running, beach fitness

11H15 - 12H15

Masterclass Wellness & Découverte - 30€

Au choix parmi les masterclass : respirologie, méditation,
naturopathie, beach pilates

INFOS ET ABONNEMENTS

Boulevard de la Cahotte
14360, Trouville-sur-Mer
+33 (0)2 31 14 25 70
h8232-th5@accor.com

Abonnements
Semaine : 90€
Mensuel : 185€
Trimestre : 270€